

داخل العدد قصة فيلم

إيلا  
المسحورة



العدد  
٣٠٧

مجلة الأبطال



يبى  
فووت





# ميكو ولاند

المدينة الترفيهية المتكاملة

انتظروا...!  
أقوى حفلات  
صيف ٢٠٠٤

الكارت  
الذهبي

فقط ١٢٠ ج واستمتع  
بجميع الألعاب والحفلات  
طوال ٣٦٥ يوم أي عدد من المرات  
للشخص الواحد

ج دخول وممارسة جميع الألعاب  
أي عدد من المرات

٣٥

ج سعر الدخول وأختار ما يناسبك  
من كروت الشحن

١٠

المواعيد الصيفية طوال الاسبوع: من ٦ م وحتى ٢ ص

أول طريق مصر اسماعيلية الصحراوي مدخل مدينة العبور ت: ٤٧٧١٤٢٤ (٨ خطوط) الخط الساخن: ١٠٦٧٥٠٠٦١/٦٢/٦٣

خصم خاص جداً لحامل الكوبون

دخول وممارسة جميع الألعاب  
أي عدد من المرات والسنتين

لكل فرد ( حامل الكوبون + ٢ مرافقين )

٢٥ بدلاً من ٣٥





## مساعدة المجتمع .. مهمة جلية

■ وأنت في الأجازة الصيفية لماذا لا تخصص جزءاً من وقتك لمساعدة المجتمع الذي تعيش فيه ؟ .. طبعاً بعضكم سوف يندهش من فكرة مساعدة المجتمع بدعوى أن المجتمع هو كيان كبير جداً بينما أنت فرد صغير جداً فيه .. بداية أقول لكم أن المجتمع الكبير وهو الوطن يتكون من عدة مجتمعات صغيرة مثل القرية والمدينة والمحافظه .. ومجتمعك أنت هو ذلك الحى الذى تعيش فيه .. فلا تدع الاحباط يتسرب إلى نفسك وتقول ماذا أفعل فى مجتمع كبير مثل الوطن الكبير .. ابدأ بمجتمعك الصغير وهو الحى الذى تسكن فيه وحاول تقديم المساعدة مع أصدقائك الذين يجاورونك فى العمارة أو الشارع .. فكر فى مشروع لخدمة الحى وأعرضه على المسئولين عن قيادته وانتظر توجيهاتهم للبدء فيه .. والسؤال عن المشروع المفيد للحى أنت أدري بإجابته وذلك حسب ما تتطلبه مصلحة الحى نفسه .. فقط إعرض أفكارك وانتظر كيفية الاستفادة منها فأنت طاقة مهمة فى المجتمع ولا تتعلل بصغر سنك على المشاركة فى خدمة ذلك المجتمع الذى تعيش فيه .. لا تحاول أن تقضى الأجازة الصيفية مسترخياً نائماً كسولاً .. لكن يجب أن تكون عضواً نافعاً فى كل وقت تجد فيه الفرصة لذلك .. ولا تنتظر أن يطلب ذلك منك أحد الكبار .. لكن بادرائك أنت بتقديم مساعدتك وبهذا تصبح عضواً نافعاً .. حتى لو كنت صغيراً ..

مؤنس زهيرى



مجلة الجيل الجديد  
تصدر أسبوعية كل سبت عن  
دار

**أخبار اليوم**

رئيس مجلس الإدارة  
**إبراهيم سعد**  
رئيس التحرير  
مؤنس زهيرى

عنوان مجلة بلبل ٦ شارع الصحافة  
مبنى دار أخبار اليوم - القاهرة  
تليفون:

٥٧٨٢٨٠٠ / ٥٧٨٢٦٠٠ / ٥٧٨٢٥٠٠

عنوان بلبل على الانترنت:  
[www.akhbarelyom.org](http://www.akhbarelyom.org)

عنوان البريد الإلكتروني  
[www.akhbar@akhbarelyom.org](mailto:www.akhbar@akhbarelyom.org)

### سعر النسخة

مصر ١٥٠ قرشاً

سوريا ٢٥٠ ل.س. لبنان ١٠٠٠ ل.ل.  
الأردن ٧٠٠ فلس الكويت ٤٠٠  
فلس السعودية ٤ ريال تونس ١  
دينار المغرب ١٠ درهم البحرين  
٤٠٠ دينار قطر ٤ ريالات  
الإمارات ٤ دراهم سلطنة عمان  
٤٠٠ ريالات الجمهورية  
اليمنية ١٠٠ ريال فلسطين  
والضفة ٦٠ سنت المملكة المتحدة  
٧٥ بنس جك إيطاليا ٥٠٠٠ ليرة  
السودان ١٥٠ دينار اليونان ٤٠٠  
درخمة - أمريكا ٤ دولارات  
تركيا مليون ونصف ليرة  
العراق ١٥٠٠ دينار عراقى

### الاشتراكات السنوية

داخل مصر ٧٨ جنيهاً مصر  
الدول العربية ٦٨ دولاراً  
أمريكا دول أوروبا واتحاد  
البريد الافريقى ١٠٦ دولاراً  
أمريكا الولايات المتحدة  
وكندا ١٣٤ دولاراً أمريكا  
اليابان وأستراليا ودول أمريكا  
الجنوبية ١٩٧ دولاراً أمريكا

السداد نقداً أو بشيك  
لأمر: أخبار اليوم،  
٣ (أ) شارع الصحافة القاهرة  
جمهورية مصر العربية









## التدخين

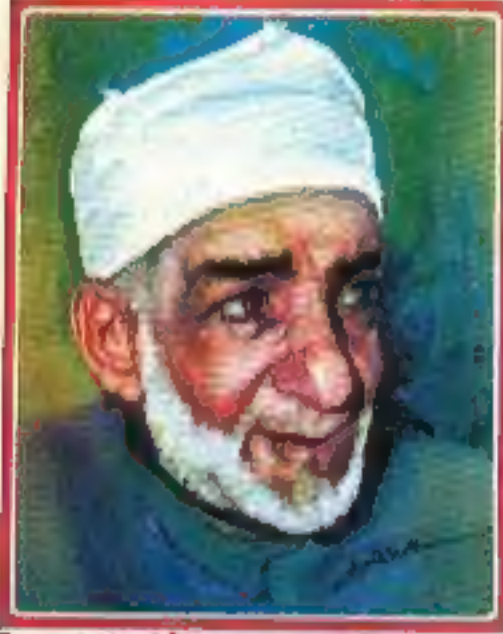
عادة ذميمة يقلد فيها الصغار الكبار وذلك شيء طبيعي فالصغير بدافع نفسه يتعجل سن الرجولة لتحقق ذاته وفرض شخصيته وتستغل الشركات التجارية هذه الحاجة النفسية من خلال اعلاناتها التي تفترس عواطف الناشئين وتقدم لهم السم الزعاف مهينا بطريقة مثيرة لكبرياء غير الناضجين وعندما يرشدون ويدركون تكون مادة «النيكوتين» قد لوثت دماغهم بطريقة تجعل الاقلاع عن التدخين أمرا غير هين وهكذا تستمر تلك الحماقة في حرق الملايين بين الاصابع والشفاه ابتزازا للمال وتدميرا للصحة وفي الوقت الذي ثبت فيه «ايضرت كوب» مدير ادارة الشؤون الصحية الامريكية بـ ١٧١ دراسة تثبت ان النيكوتين سبب للادمان تماما مثل الهيروين والكوكايين.

جهد جابر محمود أحمد / ١٤ سنة / قنا

★★★★★★★★★★★★★★★★

## محمود شلتوت

هو شيخ الازهر السابق ولد في عام ١٨٩٣ في قرية منية بني منصور مركز ايتاي البارود بمحافظة البحيرة والتحق بمعهد الاسكندرية الديني سنة ١٩٠٦ ونال شهادة العالمية سنة ١٩١٨ وعين مدرسا بمعهد الاسكندرية الديني سنة ١٩١٩ وفي عام ١٩٣٩ عين مفتشا بالمعاهد الازهرية وفي الثالث عشر من شهر أكتوبر ١٩٥٨ صدر القرار الجمهوري بتعيينه شيخا للازهر ومن أهم مؤلفاته: فقه القرآن والسنة ومقارنة المذاهب وتوفي في السابع والعشرين من شهر رجب ١٣٨٣ هـ - ١٩٦٣ م اسراء سعيد أحمد ١٤ سنة / القاهرة



## إيليا أبو ماضي

إيليا أبو ماضي من شعراء العرب المهاجرين الى أمريكا الشمالية ولد عام ١٨٩١ جاء الى مصر سنة ١٩٠٣ عمل بالتجارة وانضم الى «الرابطة الفلسطينية» وهو لبناني الاصل ولد بقرية «المجدنة» انشأ صحيفة «السمير» وله دواوين منها: «تذكار الماضي» - «والجدول» - «والخماثل والاخوة في الانسانية» وتوفي سنة ١٩٥٧ م أماني علي عبدالراضي / ١٢ سنة / الاسكندرية

★★★★★★★★★★★★★★★★

صديقتي وحبيبتي آية عبدالحكيم أتمنى لك الحصول على المجموع العالي وقبولك في كلية الصيدلة إن شاء الله رضا صابر طابع ١٤ سنة / البحر الأحمر



## حديث مع مدير ادارة الشؤون الادارية بمديرية التربية والتعليم ببني سويف



أعرف على البطاقة الشخصية؟ الاسم: عاطف محمد محمد عويس متى أسست ادارة الشؤون الادارية؟ أسست هذا العام وكانت سابقا تسمى السكرتارية الادارية ٤. ما سر نجاح حضرتك؟ الايمان بالله والاخلاص في العمل. ٥. ما وظيفة ادارة الشؤون الادارية؟ ادارة الشؤون الادارية تعتبر ادارة خدمات حيث انها تشرف على شئون المديرية وكذلك معاون المالى والادارى. ووحدة السيارات والسويش والمطبعة وشئون الديوان والارشيف والمباني وكل هذه اقسام للخدمات الادارية وهي تعتبر عصب المديرية في العمل اليومى. ما دور معاون المالى والادارى؟ معاون المالى مسئول عن صرف مرتبات العاملين واية مستحقات مالية وكذلك تحصيل الرسوم بالنسبة للمعاملات الخاصة والتوريدات. معاون الادارى مسئول عن الحضور والانصراف للعاملين والتأخيرات ونظافة المبنى. أحمد محمد جمال ١٤ سنة / بني سويف

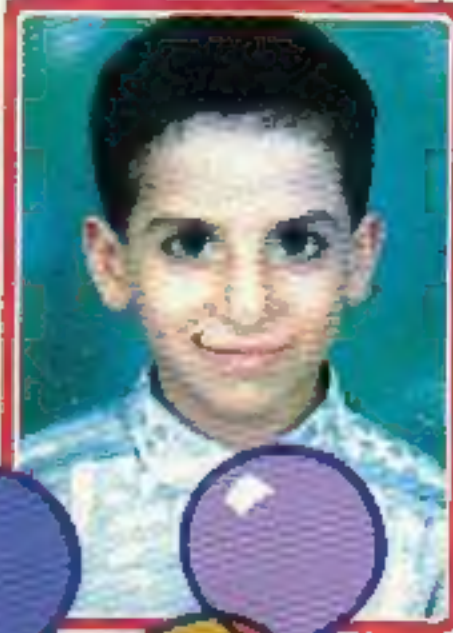
★★★★★★★★★★★★★★★★

## الخنساء تقاضى بنت عمرو

كانت شاعرة فصيحة بليغة واكثر ما انشدته في رثاء اخيها «صخر» الذي كان فارسا جوادا اشهما ثم اسلمت وحسن اسلامها وشهدت موقعة القادسية مع ابنائها الاربعة الذين استشهدوا واحدا اثر الآخر فقالت الخنساء: الحمد لله الذي شرفنى بقتلهم وارجو من ربى أن يجمعنى بهم فى مستقر رحمته ريم محمد سعد / ١٢ سنة / الاسكندرية

## بلقيس ملكة سبا

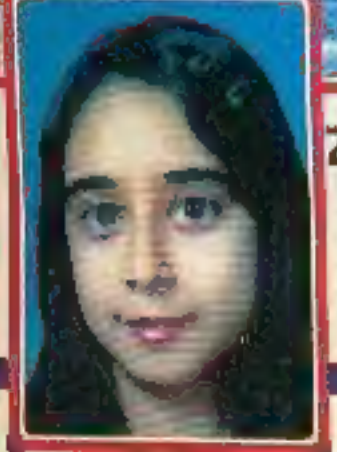
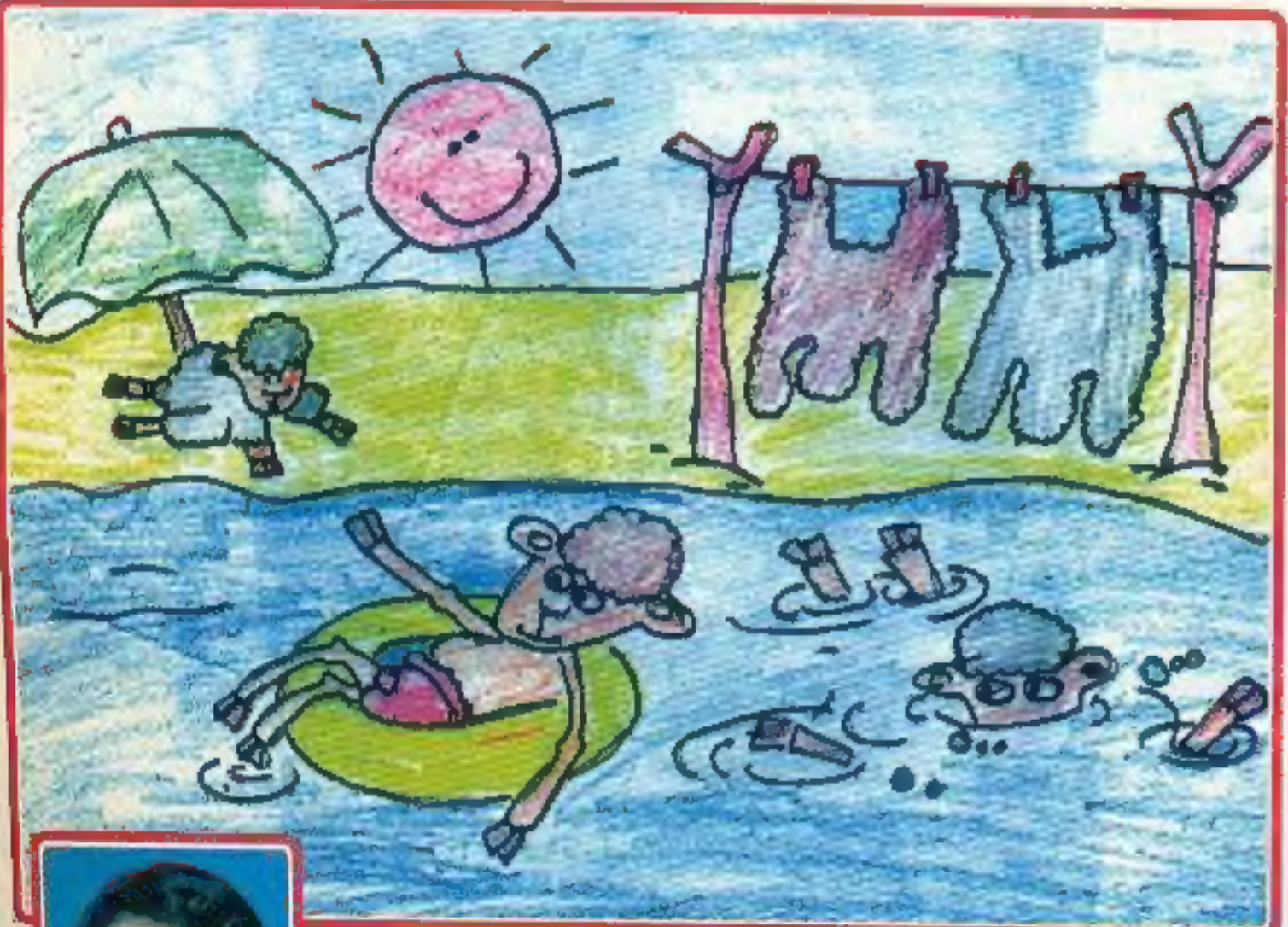
لعل من أبرز الشخصيات النسائية التي ذاع صيتها في التاريخ الجاهلى هي بلقيس ملكة سبا وقد ورد ذكرها في القرآن الكريم وتعتبر من ملوك الطبقة الثانية من دولة حمير واستمرت في الحكم قرابة ١٥ سنة قضت معظمها في الكفاح للحفاظ على استقلال بلادها ورد الأعداء واعلاء كلمة العرب في الشمال والجنوب وفي عهدها ظهر نبى الله سليمان الحكيم الذي ارسل الى الحجاز واليمن يدعو لعبادة الله الواحد وينهى عن عبادة الاوثان فلما جاءت بلقيس رسالة سليمان بالدعوة الى الايمان استفتت رجال دولتها في أمر الدعوة وقد جاءت بالتفصيل قصة سيدنا سليمان مع بلقيس في القرآن الكريم في سورة النمل وقد آمن اليمنيون كما آمنت بلقيس برب سليمان بعد أن كانوا يعبدون الاجرام السماوية الخاصة أبو بكر محمود حسن ١١ سنة / أسبوط



بلبل يازينة البستان بلبل بلبل يازينه البستان ترنم غمرد لترقص الاغصان فى وطن مبارك أكرمه الزمان أنهاره صافيه سعيد الشيطان ف وطن ريوعه تنبض بالامان أجمل ما فى وطنى الارض والانسان عمرو محمد الغازي ١٢ سنة / المطلة الكبرى

## طرق الدفاع

إذا هوجم الأخطبوط والسبب (أم البر) فإنهما يبادران بنفث الحجر في وجه الحيوان المهاجم وهذا يمنحها فرصة الهروب. والسماك الطائر يقفز خارج الماء هربا من أعدائه. والحيوانات البرية تعيش في أصداف المحار وتقوم الأصداف مقام المأوى وهي السلاح الذي يحمي الجسم الرخو لهذه الحيوانات. رانيا نبيل رفعت ١٢ سنة / القاهرة



عمل في الصليقة داليا كمال ١١ سنة / القاهرة





## رسالة إلى أمي



إلى أمي وأسمى مخلوقة إلى أجمل وألطف برقوقه  
أفك أنت حبي وأبي أيضا لأنه تعبت من أجلنا وأريد  
من كل إنسان أن يطيع والديه واشكر أيضا العائلة من  
خالتي إيمان وخالتو هناء وخالو سيد وخالو حمادة  
وتيتي ثريا وأخواتي مروة ومحمد وبالطبع ماما وبابا  
على حبهم وعطفهم على  
منار خميس صابر مصيلحي / ١٠ سنوات / السويس

## حوار مع الاستاذ / سامي محمد حجاج رئيس إدارة جمعية تنمية المجتمع بسرس الليان



ما هي أنشطة الجمعية؟  
ج: في الحقيقة أنشطة كثيرة منها موجود داخل  
الجمعية ومنها خارجها.. في الداخل تجد ورشة للنجارة  
لصنع الأثاث بسعر التكلفة ومشغل لتدريب الفتيات  
على أعمال الخياطة ثم توفر لها بعد التدريب ماكينة  
خياطة كما يوجد أيضا ورشة للألومنيوم ومنحل لإنتاج  
العسل ومكتبة عامة تسع خمسة آلاف كتاب ودار  
للحضانة ونادي نسائي ومركز لأعداد الأسر المنتجة  
ولجان للحج والعمرة. ومقر أمانة الحزب الوطني  
الديمقراطي ولجان ثقافية ولجان لتحفيظ القرآن كما  
تم بناء مسجد بالجمعية بالجهود الذاتية.  
ما هي الأنشطة خارج الجمعية؟  
ج: هناك باحثات تبحث حالات الأسر التي لا  
تستطيع أن تجد مورد الرزق فتقوم بصرف معاشات  
شهرية كما أن الجمعية تكفل عدد ٧٠ أسرة كفالة  
يتيم كما تم بناء ٢٠ محل لزيادة دخل الجمعية  
وأحيانا توفر للمعاقين بعض الأكشاك.  
أمير جمال حسني / ١٢ سنة / المنوفية

## قارة اتلانتس!

قارة كانت موجودة في المحيط  
الاطلسي ما بين أوروبا  
وأفريقيا وبين الأمريكيتين من  
جهة أخرى يصفها التاريخ  
القديم بأنها كانت قارة جميلة  
لكن الأعاصير والفيضانات  
الهائلة أضربتها قبل الميلاد  
بعشرة آلاف عام.  
باهر أيمن رشدي  
١١ سنة / الغربية

## صلاح الدين الأيوبي

ولد في شمال العراق في تكريت وجاء إلى مصر مع  
عمه «شيركوه» في حملات حربية، وتولى الوزارة في  
عهد الخليفة «العاظم» نجح في توحيد مصر والشام  
والعراق في دولة واحدة عاصمتها القاهرة - هزم  
الصلبيين وهم ملوك أوروبا الذين كانوا يتخذون  
الصليب شعارا لهم كاذبا ولكنهم كانوا يطمعون في  
احتلال بلاد الشام وخاصة بيت المقدس فهزمهم في  
معركة حطين وأعادها إلى المسلمين.



محمد إبراهيم  
عبد الحميد  
١٢ سنة / القاهرة



## هل تعلم كيف تكونت الجبال؟

ان الجبال الالاولى  
والاولدية هي في الحقيقة  
القشرة التي تكونت  
نتيجة حدوث تبريد  
لكتلة الارض المنصهرة  
عند بدء ظهور كوكب  
الارض.  
ومع انكمش الكوكب  
فيما بعد حدث التضاف  
وتشقق لاجزاء اخرى من  
القشرة مما ادى الى  
تكون جبال جديدة كما  
يطلق على الجبال وحتى  
وقتنا الحالي تعبیر  
«طفح البراكين» لأن  
جبالا كثيرة قد تكونت  
نتيجة حدوث البراكين  
ففي حالة حدوث بركان  
يحدث شرخ في القشرة  
الارضية يسمح باندفاع  
صخور منصهرة ورماد  
وعندما تتساقط فوق  
سطح الارض تكون جبلا  
يزداد ارتفاعه تدريجيا  
مع استتعداد او تكرار  
البراكين.  
اسراء عبدالقادر السيد  
١١ سنة / الاسكندرية



عمل فني للصاديق:  
محمد أحمد حسين / القليوبية



## قصيدة «مجلة بلبل»

لوقراها نحس بمتعة  
تلقى موضوعاتها كلها ذوق  
لوقلاصنا نحس بشوق  
فيها القصة فيها معلومة  
عابزين نقرأ العدد الثاني  
متعة تخلي مزاجنا يروق  
عاشان نسمو بروحنا لقوق  
«بلبل» ديه مجلة عظيمة  
أحلى حاجات في «بلبل»  
دايما أعلى ودايما فوق  
محمد عبدالجليل محمد / قوص



## هل تعلم أن

• عمر بن عبدالعزيز لقب  
ب«خامس الخلفاء الراشدين»  
• أضخم كتلة من الذهب  
الحام تم العثور عليها في  
أستراليا والبرازيل  
• المسافة بين الأرض  
والقمر تبلغ ٣٨٩ مليون كم  
• «لويس باستير» هو  
مخترع عملية البسترة  
ديانا صادق / ١٢ سنة / المنوفية

## البنات.. والصيف على شواطئ عروس البحر الأبيض

تظهر في الصورة بنت  
الريف المصرية «آية جمال  
محمد عبدالرازق» بمدينة  
سرس الليان «المنوفية» -  
كانت هديتها من بابا  
وماما بعد نجاحها  
بالصف الثالث الابتدائي  
هي رحلة ترفيهيه إلى  
شواطئ عروس البحر  
الأبيض المتوسط  
«الاسكندرية» لتقضي  
أحلى الايام في الاجازة  
الصيفية بعد فترة الجد  
في شهور السنة الدراسية  
آية جمال محمد عبدالرازق  
٨ سنوات / المنوفية







## القرية الفرعونية قرية الثقافة والحضارات القديمة



مجهوداته في تحسين القرية وأنا ارسل الى مجلتي المحبوبة بلبل مجلة الاباطال صورة من القرية الفرعونية فهي قرية جميلة جدا وادعو كل اصدقائي واصدقاء المجلة للذهاب الى القرية ولو مرة واحدة.  
الشيما أحمد زكي / ١٥ سنة / القاهرة

ذهبت في رحلة عائلية الى القرية الفرعونية كم كانت رحلة ممتعة وشيقة هناك وجدت الثقافة وكل ما يخص اجدادنا الفراعنة فالجميل ان نفخر بالماضي والاجمال ان نكمل عليه واشكر الدكتور عبدالسلام رجب مدير القرية على



### جوهان شتراوس

هو مؤلف موسيقى وقائد اوركسترا وعازف كمان نمساوي - ولد في مدينة فيينا عاصمة النمسا في ٢٥ أكتوبر سنة ١٨٢٥ كان الابن الاكبر في العائلة وحمل اسم والده جوهان الذي كان مؤلفا موسيقيا وعازفا شهيرا وظهرت موهبته الموسيقية في السادسة من عمره ولكن اياه رفض ان يعلمه الموسيقى لاعتقاده بانها مهنة غير مضمونة.  
اية سيد عبدالعال  
١٢ سنة / الاسماعيلية



### باب حدث وتعليق

لقد راينا جميعا ظاهرة التعذيب في معتقل ابوغريب بالعراق وهذا المعتقل يقع تحت سيطرة الجيش الامريكي المولع بكلمة تسمى التعذيب وهذا التعذيب يتضمن الصعق بالكهرباء وابقاء الجسد عاريا جدا ورش الماء شديد البرودة عليه وهذا التعذيب موافق عليه الرئيس الامريكي ووزير الدفاع ومستشارة الامن القومي الامريكي ويجب علينا وعلى جمهورية مصر العربية محاولة منع هذا التعذيب لانه مازال يتم في الخفاء وفي معتقلات اخرى غير ابوغريب

أحمد محمد زكريا غازي  
١١ سنة / الدقهلية



### مع القرآن الكريم

ما هي السورة التي تسمى باسم أحد أيام الاسبوع؟  
ج: سورة الجمعة  
في أي سورة ذكر الغراب؟  
ج: في سورة المائدة الآية ٣١  
أخبرنا الله تعالى عن قاتل الجبار بالموت فمن هو؟  
ج: داود عليه السلام  
ما هما الجبلان اللذان ذكرا في سورة البقرة؟  
ج: الصفا والمروة  
آيات محمد أحمد على عمران  
١٥ سنة / بورسعيد



### نكات

نظر قرد إلى اذنه مقطوعة الى المرأة وقال: يا خسارة الحلو ما يكملش  
سألت الام ابنها: ماذا تبكي؟  
- فقال لانني لم اعرف من حضر قناة السويس عندما سألتني المدرس بنهرني وقال لي أنا اعرف شقاوتك لم يحضرها أحد غيرك.

مريم هانيق فوزي  
١١ سنة / القاهرة



اجمل باقة ورد وارق التهانى القلبية من معدوح عطيتو لشقيقته بمناسبة قدوم المولود الجميله تسنيم أحمد ويسأل الله ان ينبتها نباتا حسنا وان تكون قرة عينهم



احتفلت الاموره اسراء جمال الصاوي مع الاسره بعيد ميلادها الخامس وتهنئه من بابا وماما سحر والجد سعيد وتيته سعاد والعمات نجوي وفاطمه والاعمام حماده وعصام ووليد وعقبال ١٠٠ سنة



اجمل التهانى القلبية من بابا أنور سويلم وماما صفاء عزمي وخالو ابراهيم وخالتو محاسن وجدو عزمي وتيته هانم على سالم للامور محمد بمناسبة نجاحه الي الصف الثاني الابتدائي بمجموع ٩٤٪ ويتمنون له دوام التفوق.



في جو من السعادة والبهجه احتفلت الاسره بعيد ميلاد صديق المجله أحمد عبدالعزيز اجمل التهانى القلبية من كل افراد الاسره وتهنئه خاصه من بابا الاستاذ عبدالعزيز محمد المحامي بدار السلام وسوهاج



### الفنان محمد ناجي

الذي نتكلم عنه هو فنان من جيل الرواد حاصل على ليسانس الحقوق من فرنسا عام ١٩١٠ لكن الفن طغى عليه فذهب الى فلورنسا بايطاليا ليدرس الفن لمدة اربع سنوات عمل خمس سنوات في السلك السياسي لكنه انتقل الى الفنون فعين مديرا لمدرسة الفنون الجميلة العليا ثم مديرا لمتحف الفن الحديث واستمر مديرا لأكاديمية الفنون المصرية بروما منذ عام ١٩٤٧ - ١٩٥٠ ثم رئيسا لاتيليه القاهرة عام ١٩٥٣ تحول مرسمه الى متحف باسمه.

كريم زكريا كمال الدين على  
١١ سنة / القليوبية



### ثقب الاوزون

خلق الله الارض بيعة نقية خالية من أي ملوثات لا تشويها شائبة ولكن الانسان بمدينته وتوغله في البيئة افسدها باختراعاته فقد اكتشف العلماء ان هناك ثقباً في طبقة الاوزون التي تعمل كدرع واقى يحمى الكائنات الحية من خطر الاشعة الضوق بنفسجية وسببه الايروسولات والضريرين التي تخرج من اجهزة التبريد يجب علينا ان نقلل من هذه الغازات حتى نعيش في امان على كرتنا الارضية.

نور هان نبيل عبد النبي  
١٢ سنة / الغربية



عمل فني للصديق كريم نصر  
١١ سنة / القاهرة







دار  
أخبار اليوم



الآن

مع تقيات  
قطاع الثقافة

بمكتبات أخبار اليوم



المعلم المثالي

عاد بسلامة الله «أحمد محمد الشريف» المعلم المثالي بمدارس الصفوة الأهلية بالملكة العربية السعودية وقد كرمه الأستاذ عبدالعزيز الاحمري ناظر المدرسة بوزارة المعارف بالرياض، لحصوله على المعلم المثالي عام ١٤٢٥ هجرية محمد يسري شاهين ٩ سنوات / المتوفية



تهنئته من قلبي الي أختي أمل منجد الشرقاوي بمناسبة عيد ميلادها السعيد ٢٠٠٤/٧/٧ وتهنئته اليها ايضا لنجاحها والحصول علي المركز الثاني بمجموع ٣٣٨ علي مستوي المدرسة



تهنئته قلبيه من بابا وماما وجميع افراد الاسره وأحمد حسام زعتر لشقيقته ايه حسام زعتر بمناسبة عيد ميلادها .. كل عام وأنت بخير يا آيه وعقبال ١٠٠ سنه.



عشرة تمنع عشرة

قال رسول الله ﷺ: عشرة تمنع عشرة: الفاتحة تمنع غضب الله، يس تمنع عطش القيامة، والدخان تمنع أهوال القيامة، والواقعة تمنع الفقر، والملك تمنع عذاب القبر، والكوتر تمنع الخصومة والكافرون تمنع الكفر عند الموت، والاخلاص تمنع النفاق، والفلق تمنع الحسد والناس تمنع الوسواس. رواه البخاري في عاقل / ١٢ سنة سرس النيان - المتوفية



امرح مع الآلة الحسبة

اطلب من زميلك أن يختار عددا صحيحا ويكتبه دون أن يخبرك به ثم اعطه آلة حاسبة واطلب منه أن يكتب العدد ثم مضاعفه ٢ × ثم يضيف (٤) ثم يقسم على (٢) ثم يضيف (٧) ثم يضرب في (٨) ثم يطرح (١٢) ثم يقسم على (٤) ثم يخذ الآلة الحاسبة منه واطرح (٤) من العدد الذي وجدته ثم اقسم على (٢) سيكون الناتج هو العدد الذي فكر فيه صديقك! مروة عادل عبدالفتاح ابراهيم ١٢ سنة / الاسكندرية



أجمل التهاني القلبية مع باقسه حب مـعـطـرة للسيد الأستاذ موسى على موسى مدير الشؤون المالية والإدارية بإدارة بـبـا التعليمية وحرمة السيدة سوسن عواد عويس وكيلة مدرسة غياضة الغربية ببـا بمناسبة عيد ميلاد وتقوى كريمتهم فائق موسى على بالصف الثالث الاعدادي فعيد ميلاد سعيد وعمر مديد وعقبال مائة سنة وتهنئة خاصة جدا من عمو المهندس أحمد على موسى مهندس الحاسب الآلي بدولة عمان الشقيقة. وتهنئة من جدو الحاج على موسى عمدة عزبة رشوان. فائق موسى على موسى / ١٤ سنة / بني سويف



عيد ميلاد سعيد من بابا وماما وبوسي وقيته لشريف رسمي زهران بمناسبة عيد ميلاده الثالث كل سنه وانت طيب يا شريف وعقبال ١٠٠ سنه.



تهنئته حاره من بابا وماما وبوسي وقيته للصديق عمرو نادر منير بمناسبة عيد ميلاده الثاني واسره مجله الابطال تشارك الجميع فرحتهم بعمرو وتتمني له الصحة والسعادة.



أجمل وأرق التهاني القلبية من بابا وماما وقيته زينب وخالو ممدوح للشقيقتين عبدالرحمن وعمار أحمد بمناسبة نجاحهما مع التمنيات لهما بدوام السعادة والنجاح والتوفيق وتهنئة إلى بابا وماما بقدوم أختهم الجميلة تسنيم ويدعوان الله ان تكبر بسرعة لتلعب معنا.



تهنئته قلبيه من جدو سعيد الغنيمي الي الاحفاد عمر ابراهيم ومحمد مدحت سالم والامور الصغير يحيي محمد سعيد بمناسبة قدومه بارك الله فيهم مع التمنيات لهم بحياه سعيدة.



سيتم البدء في تصوير برنامج

دوري الأطفال

اعتبارا من ٢٠٠٤/٧/٢٩

للاشتراك: الاتصال بالخارج الاستاذ

مسمير الغيطاني

تليفون: ٠١٢٢٤١٣٠٤٥





تحية خاصة من بابا  
محمد السيد لابنه  
الصغير عمر مع اطيب  
التمنيات له بالصحة  
والسعادة وأسرة مجلة  
الابطال ترحب بعمر  
صديق جديد بالمجلة..

★★★★★



احتفلت اسرة محمد  
فتحى راضى بعيد  
ميلاده الاول فى جو  
عائلى بهيج وتهنئة من  
القلب من بابا وماما  
وجميع أفراد العائلة  
وعيد ميلاد سعيد.

★★★★★



تهنئتنا القلبية للأمورة  
دنيا طارق فوزى بمناسبة  
عيد ميلادها الرابع من بابا  
طارق وماما منال وجميع  
أفراد العائلة.. ألف مبروك  
وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



تهنئة قلبية من خالو السيد عبدالله الحسون من  
الرياض إلى أولاد شقيقته بمناسبة قدوم الأخ الرابع  
لهم عبدالله محمد والجميع يتمنون له طول العمر  
والصحة والسعاد.

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



مى محمد سعيد ٦  
سنوات تشارك إختواتها  
الفرحة بالنجاح وتستعد  
للالتحاق بالصف الأول  
الابتدائى فى المحلة  
الكبرى العام القادم.. بابا  
وشيماء وسارة وعمر  
يهنئون مى ويتمنون أن  
تصبح طبيبة ناجحة.

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



احتفلت اسرة الطفل  
محمد ياسر محمد  
سعيد بعيد ميلاده  
السعيد فى ٦/٢٩  
«بشبين الكوم»..  
وتهنئة حارة من بابا  
وماما «رضا بدر»  
والجدة كريمة والظ  
مبروك

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

تهنئة قلبية من بابا الحسينى فوزى الى نسيبه  
الحسينى فوزى وشقيقتها روميساء بمناسبة تفوقهم  
الدراسى وحصولهم على شهادات تقدير من المدرسة  
وتهنئة حارة من بابا وماما  
والاهل والاصدقاء وتهنئة  
خاصة من يمنى محمد سعيد  
ويارا محمد ويحيى محمد  
لاصنقائهم ودوام التفوق  
الدراسى وشكرا لمجلة الابطال  
ونتمنى لها دوام السعادة والتفوق.



عمل قى  
للصديق  
عمر وكمال  
القاهرة

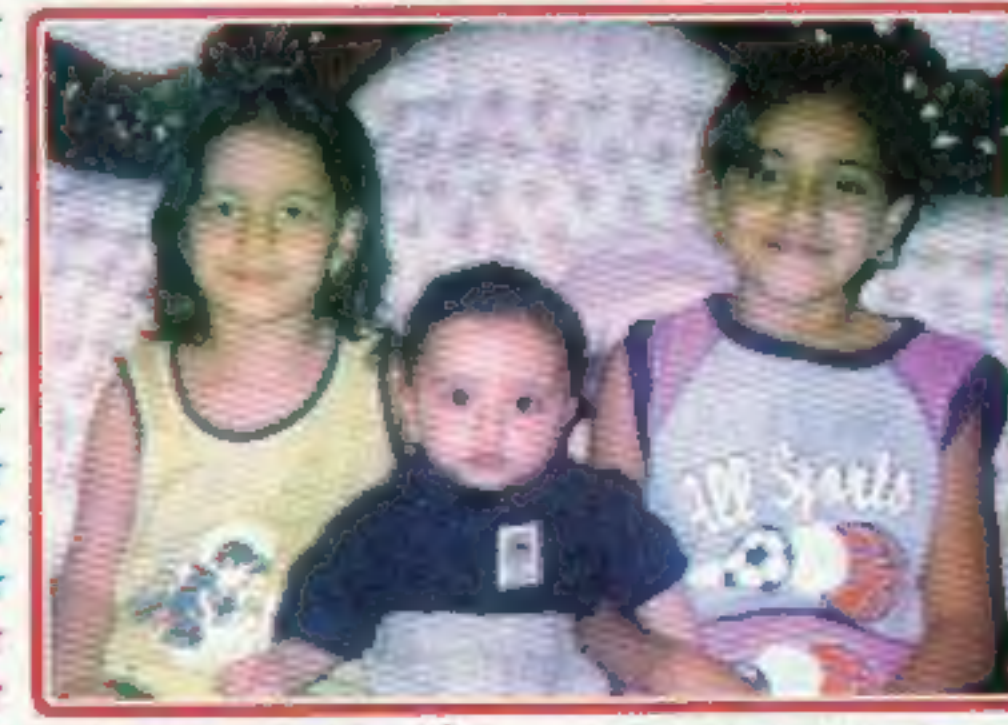


تهنئة من الأمورة فاطمة محمد والأمور يوسف أسامة  
للمهندس خالد حسن عبداللطيف والدكتورة شيرين  
حسن مجدى بمناسبة الزفاف السعيد.. ألف مبروك  
وبالرفاء والبنين.

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★

احتفلت اسرة الامورة  
امانى محمد  
الحسينى بشبين الكوم  
«المنوفية» بعيد ميلادها  
السعيد وتهنئة حارة  
من بابا وماما سحر  
محمد سعيد مع  
أجمل أمانى العيد  
السعيد .

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



ارسل تهنئة الى أختى الحبيبة يمنى بمناسبة تفوقها  
الدراسى وعيد ميلادها وإلى أخى يحيى وتهنئة من  
قلبي الى كل الاصدقاء بمناسبة النجاح وفى الصورة  
يمنى، يارا، يحيى

★★★★★★★★★★★★★★★★★★★★



تهنئة من الأخوين  
رحيم ورؤوف مجاهد  
السقا الى الأخت  
الحبيبة ريم بمناسبة  
عيد ميلادها مع  
أجمل وأحلى أمنياتنا  
بالنجاح والسعادة لها



تهنئة خاصة للأمور  
الصغير محمد سعيد  
بمناسبة عيد ميلاده  
الاول من تينة نعمة زكى  
وتهنئة أيضا من ماما  
ميرفت ابراهيم وبابا  
سعيد.. وأمنية ووالدتها  
والجميع يتمنون له دوام  
الصحة والسعادة  
وعقبال ١٠٠ سنة

★★★★★



احتفلت اسرة الامورة  
نغم محمد كمال  
بشبين الكوم بعيد  
ميلادها الرابع وسط  
فرحة الاحباب والجدة  
اعتدال عبدالحميد  
خلاف وتهنئة من  
ماما أمل توفيق  
أبوالسمود وعيد سعيد  
وعمر مديد يا نغم

★★★★★



تهنئة قلبية من ماما عزة  
وبابا فؤاد الى الاخوان آية  
وفادى بمناسبة نجاحهما  
وجميع الاهل والاصدقاء  
يحتفلون بهذه المناسبة  
السعيدة ويدعون لآية  
وفادى بالنجاح دائما ودوام  
الصحة والعافية وتهنئة  
خاصة من تينة وجدو  
وخالو وخالتي سناء  
وجميع الاهل بالنجاح  
والتفوق.



عمل قى  
للصديق  
عمر وكمال  
القاهرة



# بريد الأصدقاء



أحمد التهاني للصديق  
معمرو محمد السيد  
بمناسبة نجاحه الباهر  
في الشهادة الإعدادية  
من طنط ليلي أبو زيد  
مع تمنياتنا له بمستقبل  
مشرق.. وأسرة مجلة  
الأبطال تمنى له دوام  
النجاح والتفوق.



الف مبروك على النجاح  
بالتفوق في الشهادة  
الإعدادية للصديقة  
سمير السيد وتهنئة  
خاصة مهداة من بابا  
وماما وجدو وتيته  
والأعمام والخال كرم  
محمود عمر.



تهنئة من بابا وماما وجميع أفراد العائلة للتوأم  
إيمان ومحمد عبد الحليم مهدى بمناسبة  
نجاحهما في الشهادة الإعدادية مع كل التمنيات  
بدوام النجاح والتفوق.



## أشياء مشهورة

أشهر بيت.. الكعبة  
المكرمة.. أشهر كتاب  
القرآن الكريم أشهر  
تعبان تعبنا سيدنا  
موسى.. أشهر بقرة بقرة  
بنى إسرائيل أشهر  
غراب غراب قابيل..  
أشهر هدهد.. هدهد  
سيدنا سليمان أشهر  
كباش.. كبش الضياء  
سيدنا اسماعيل..  
أشهر ذئب.. الذئب  
الذي أتهم بأكل سيدنا  
يوسف أشهر كلب..  
كلب أصحاب الكهف..  
أشهر سورة في  
القرآن.. الفاتحة أشهر  
فيل.. فيل أبرهة..  
أشهر ناقة.. ناقة  
سيدنا صالح أشهر  
حوت.. الحوت الذي  
ابتلع سيدنا يونس  
أشهر خاتم.. خاتم  
سيدنا سليمان  
اسلام ناجي الأنصاري ١٣/١٣  
سنة/سوهاج



تهنئة قلبية من بابا  
وماما للأمور أحمد  
جمال وتهنئة خاصة من  
تيته وجدو عوض وخاله  
خالد بمناسبة عيد  
ميلاده الثاني وعقبال  
١٠٠ سنة.



تهنئة خاصة للصديق  
عبدالرازق محمد السيد  
بمناسبة عيد ميلاده  
والتهنئة مهداة من  
طنط ليلي أبو زيد.



الف مبروك بمناسبة  
النجاح الباهر للصديق  
كريم عماد فاروق  
والتهنئة مهداة من خالد  
حمدي والعائلة وتهنئة  
خاصة من مجلة  
الأبطال.



الف مبروك على النجاح  
بتفوق للصديق ممتاز  
محمد محمود وتهنئة  
من كل أفراد العائلة مع  
تمنيات مجلة الأبطال  
بدوام النجاح والتفوق.



عمل فني للصديقة:  
فيروز محمد كمال  
١٣ سنة/النصرة



تهنئة خاصة من الاستاذ أحمد النجار رئيس النيابة  
الكلية بالمحلة لئجليه حسام ومصطفى بمناسبة  
نجاحهما الباهر في المرحلة الابتدائية مع تمنيات  
مجلة الأبطال بدوام التفوق.



باقة ورد جميلة للصديقتين أية وأمانى محمد  
عسكر بمناسبة عيد ميلادهما والتهنئة مهداة من بابا  
وماما وكل أفراد العائلة.



باقة ورد جميلة للصديقتين أية وأمانى محمد  
عسكر بمناسبة عيد ميلادهما والتهنئة مهداة من بابا  
وماما وكل أفراد العائلة.

## حنان الأم



عمل فني  
للصديق:  
علاء محمد  
فرحات  
١٣ سنة  
الغربية

## الصديق عند الشدة

الصديق كما نعرف جميعا انه مرآة  
لصديقة مرآة له عند الشدة، ويجب ان  
نحسن اختيار الصديق وان نبعد عن  
الصديق السيء السلوك وان نختار  
الصديق الحسن المؤمن بالله ويخاف  
الله ويراعى حرمة ويخاف منه ويفعل  
الخير ويكره فعل الشر، وأنا شخصيا لى  
موقف مع أحد أصدقائي يدعى (اسلام  
محمود عيد) لقد كنت أنا فى ورطة لقد  
سقطت على الارض فاصبت اصابات  
خطيرة فقام هو بنقلنى إلى البيت وعمل  
الاسعافات الأولية اللازمة لى، هذا هو  
الصديق الحق الذى يساعد صديقه عند  
الشدة والضيق هيا يا اصدقاء نختار  
اصدقائنا الطيبين لنفوز برضا الله فى  
الدنيا والآخرة.

كريم زكريا على / ١٥ سنة / الجيزة



# ميراث النجاح



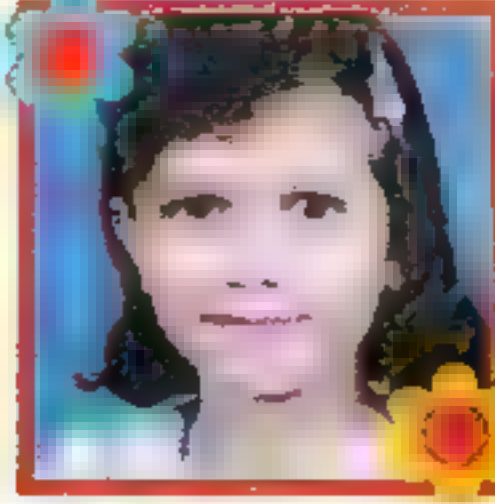
**أحمد محمد زكريا غازي**  
ناجح ومنقول للسادس  
الابتدائي بمدرسة  
الريبعة الابتدائية..  
محافظة الدقهلية..  
يتمنى أن يكون ضابط  
طيار مهندس.. اهداء من  
أ/محمد زكريا غازي



**اسماء عبد الحسوب نعيمى**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثاني الاعدادى  
بمدرسة ابن خلدون..  
محافظة الاسكندرية..  
تتمنى أن تكون مهندسة  
كمبيوتر اهداء من  
العائلة وماما وبابا



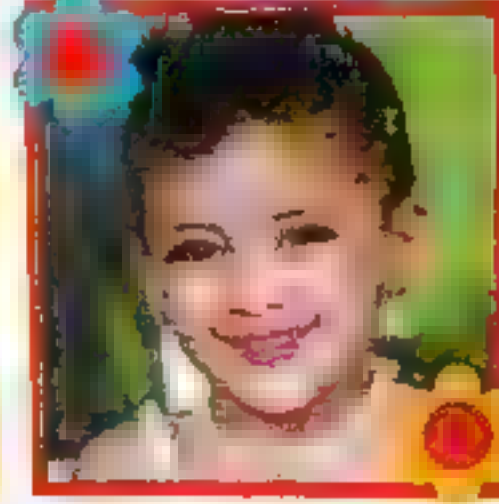
**عبد الرحمن فتحى محمد**  
ناجح ومنقول للصف  
الرابع الابتدائي بمدرسة  
القويسرى الازهرية  
بالاسكندرية.. يتمنى أن  
يكون دكتور اسنان..  
اهداء من عائشة وأمة  
الله فتحى وبابا وماما



**منار ايمن محمد أبو الفتوح**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثاني الابتدائي بمدرسة  
اتريس الابتدائية  
المشتركة محافظة  
الجيزة.. تتمنى أن تكون  
مدرسة.. اهداء من ماما  
ايمان وبابا ايمن



**محمد زكريا حسين**  
ناجح ومنقول للصف  
الاول الثانوى بمدرسة  
خالد بن الوليد بنين..  
محافظة القاهرة..  
يتمنى أن يكون ضابط  
اهداء من محمد وايمان  
وبابا وماما والاصدقاء



**منة الله زكى صلاح**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثاني بمدرسة الاجيال  
الخاصة.. محافظة  
الجيزة.. تتمنى أن تكون  
دكتورة أطفال.. اهداء من  
ماما وبابا وجدو وتيتة..



**مى محمد سليم محمد**  
ناجحة ومنقولة للصف  
السادس بمدرسة قصر  
الطفل الخاصة..  
محافظة الجيزة تتمنى  
أن تكون طبيبة  
صيدلانية.. اهداء من  
ماما وتيتة



**عبد الغال سيد عبد الغال**  
ناجح ومنقول للصف  
الثاني الثانوى بمدرسة  
الشهيد عبد المنعم رياض  
بنى سويف.. يتمنى أن  
يكون مدرس لغة  
انجليزية.. اهداء من عمو  
جمعة وأحمد مومض



**فاطمة سيد عبد الغال**  
ناجحة ومنقولة للسادس  
الابتدائي بمدرسة الامام  
على المشتركة.. محافظة  
الاسماعيلية.. تتمنى أن  
تكون مهندسة.. اهداء  
من الاخوة اية وعمر وبابا  
سيد وماما نور



**مؤمن عبد الحسوب نعيمى**  
ناجح ومنقول للصف  
الثاني الثانوى بمدرسة  
منهل المعرفة.. محافظة  
الاسكندرية.. يتمنى أن  
يكون محاسب.. اهداء  
من العائلة وماما وبابا



**ريم محمد سعد**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثالث الاعدادى بمدرسة  
الزهراء الاعدادية  
محافظة الاسكندرية..  
تتمنى أن تكون مدرسة  
لغة عربية.. اهداء من  
بابا وماما وأحمد



**عبد القادر محمد أبو ناصر**  
ناجح ومنقول للصف  
الثالث الابتدائي بمدرسة  
الناصر صلاح الدين..  
محافظة القليوبية  
يتمنى أن يكون طيار..  
اهداء من بابا وماما  
وجميع الاصدقاء



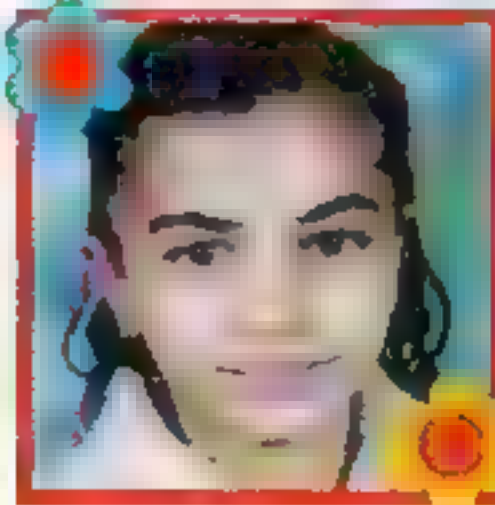
**محمد عزمى السيد**  
ناجح ومنقول للحماس  
الابتدائي بمدرسة  
السيدات بالريسة..  
محافظة الشرقية..  
يتمنى أن يكون لاعب كرة  
بالاهلى.. اهداء من بابا  
وماما وشوشو والعائلة



**دعاء حسين محمد هاشم**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الخامس.. بمدرسة  
السلام.. محافظة الوادى  
الجديد.. تتمنى أن تكون  
صحفية.. اهداء من ماما  
وبابا وابلة رجاء



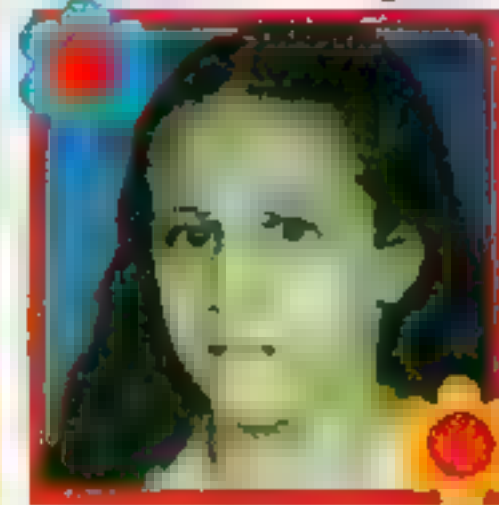
**محمد سيد عبد الرزاق**  
ناجح ومنقول للصف  
الثاني الابتدائي  
بمدرسة بيا التجريبية  
بينى سويف يتمنى أن  
يكون عالما فى الطب  
وداعيا الى الله.. اهداء  
من بابا والعائلة



**أمل أحمد مصطفى**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الخامس الابتدائي  
بمدرسة السلام..  
محافظة الوادى  
الجديد.. تتمنى أن تكون  
دكتورة.. اهداء من ماما  
وبابا وابلة رجاء



**عمر صلاح السيد أحمد**  
ناجح ومنقول للصف  
الرابع الابتدائي بمدرسة  
الصدى التجريبية  
لغات.. محافظة القاهرة  
يتمنى أن يكون ضابط..  
اهداء من عمك فتحى  
السيد أحمد



**مها جابر حافظ**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثالث الابتدائي بمدرسة  
الصفاء الخاصة..  
محافظة الجيزة.. تتمنى  
أن تكون دكتورة أطفال..  
اهداء من وبابا وماما  
وخالتى وعمتى



**عهود كمال الدين**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثالث الابتدائي بمدرسة  
القومية بالعجوزة..  
بالجيزة.. تتمنى أن تكون  
فنانة تشكيلية.. اهداء من  
بابا وماما ومحمود وخلود



**أحمد مجدى عبد الحميد**  
ناجح ومنقول للثاني  
الاعدادى بمدرسة فاطمة  
بنت مبارك.. بالقاهرة  
يتمنى أن يكون طيار..  
اهداء من بابا وماما  
وأختى وجدى وجدتى



**رحمة مجدى عبد الباقي**  
ناجحة ومنقولة للثالث  
الابتدائي بمدرسة اليرموك  
بيورسعيد.. تتمنى أن تكون  
داعية اسلامية.. اهداء من  
ماما لبنى وبابا مجدى  
ورانيا وعمرو



**أحمد ماهر محمد محمد**  
ناجح ومنقول للصف  
الاول الابتدائي بمدرسة  
مكة.. محافظة القاهرة..  
يتمنى أن يكون ضابط  
شرطة.. اهداء من سمر  
وشيماء وبابا وماما



**مروة ايمن محمد**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الرابع الابتدائي بمدرسة  
اتريس الابتدائية..  
محافظة الجيزة.. تتمنى  
أن تكون دكتورة.. اهداء  
من ماما ايمان وبابا



**محمد محمود عمارة**  
ناجح ومنقول للصف  
الثاني الابتدائي بمدرسة  
النيل.. محافظة المنوفية  
يتمنى أن يكون دكتور  
صيدلى.. اهداء من ماما  
وبابا وعمو

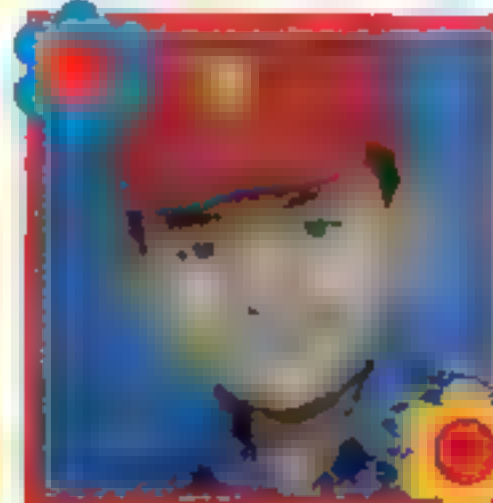




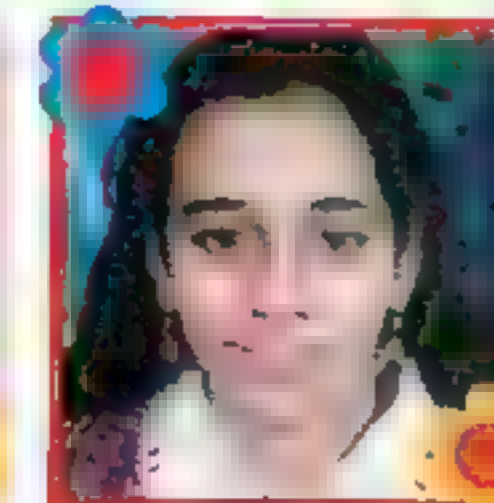
# ميراثك النجاة



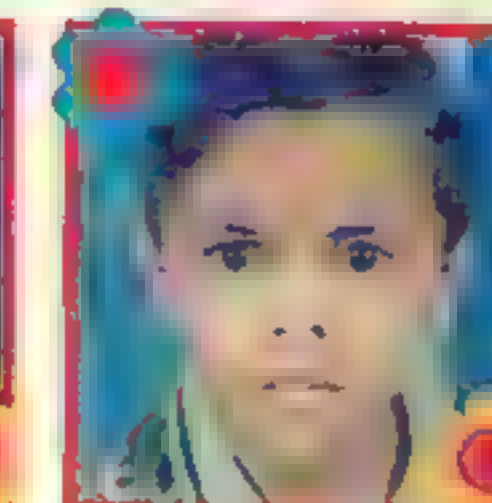
**فيروز محمد كامل فرج**  
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الابتدائي بمدرسة الهدى والنور الاسلامية الخاصة .. محافظة المنصورة .. تتمنى أن تكون طبيبة أطفال .. اهداء من بابا وماما والعائلة



**أحمد رشدي محمد غانم**  
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائي بمدرسة سوزان مبارك ببنى سويف يتمنى أن تكون اهداء من عمو الكاتب الصحفي أحمد معوض



**سالي سمير علام**  
ناجحة ومنقولة للصف الاول الثانوي بمدرسة النيل الخاصة بسرس الليان .. محافظة المنوفية .. تتمنى أن تكون اهداء من خالو الاستاذ عبدالقادر عمار



**عمرو محمد سفينة**  
ناجح ومنقول للصف الثاني الابتدائي بمدرسة السلام .. محافظة الوادي الجديد .. اهداء من ماما وبابا والعائلة وابلة رجاء



**شاهد رشدي محمد غانم**  
ناجحة ومنقولة الثالث الاعدادي بمدرسة سوزان مبارك شرق النيل .. ببنى سويف .. تتمنى أن تكون اهداء من عمو الكاتب الصحفي أحمد معوض



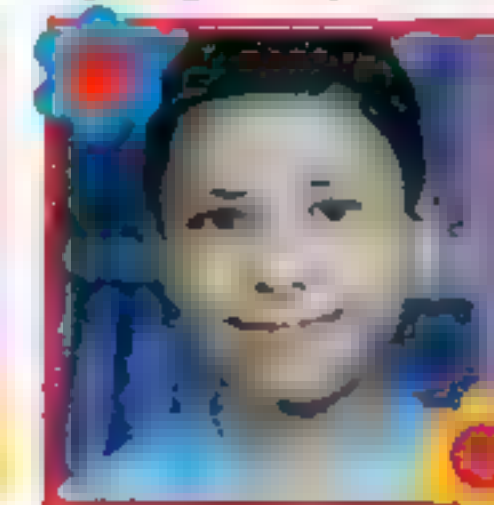
**محمد جمال أحمد**  
ناجح ومنقول للصف الثاني الابتدائي بمدرسة السلام .. محافظة الوادي الجديد .. اهداء من ماما وبابا والعائلة وابلة رجاء



**ايهاب رفعت عبدالقنى**  
ناجح ومنقول للصف الثالث الاعدادي بمدرسة السادات الاعدادية بنين بملوي بالمنيا .. يتمنى أن يكون طيار .. اهداء من بابا وخالد وابتهام رفعت عبدالقنى



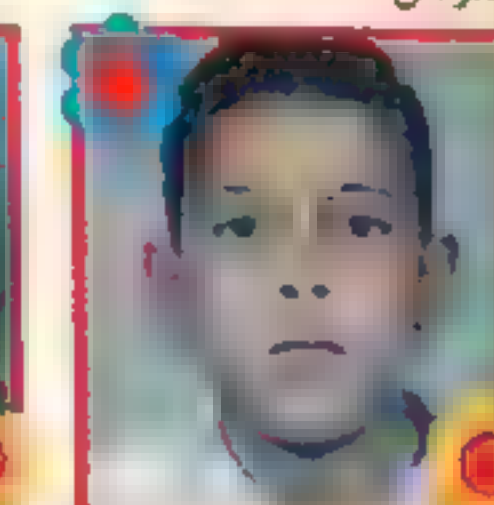
**سمير حمدي صالح**  
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائي بمدرسة النيل الخاصة .. بالمنوفية .. تتمنى أن تكون مدرسة لغة عربية .. اهداء من عمته الاعلامية زينب صالح



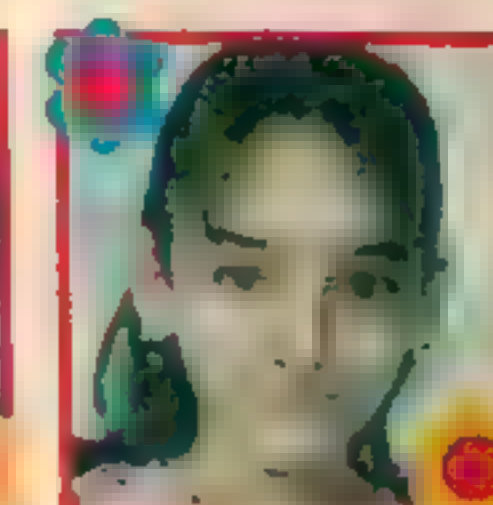
**معتز أحمد عبدالله**  
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائي بمدرسة مكة المكرمة .. محافظة الاسكندرية .. يتمنى أن يكون ضابط شرطة .. اهداء من والدك ووالدتك



**ريم بلال فتح الله**  
ناجحة ومنقولة للصف الثاني الاعدادي الازهرى بمدرسة معهد فتيات محمد رجب الازهرى .. بالبحيرة .. تتمنى أن تكون طبيبة .. اهداء من بابا وماما والعائلة



**حسن محمد حسن**  
ناجح ومنقول للصف السادس الابتدائي بمدرسة صلاح سالم .. بالإسكندرية .. يتمنى أن يكون ضابط شرطة .. اهداء من بابا وماما والاخت شيماء والاخ أحمد



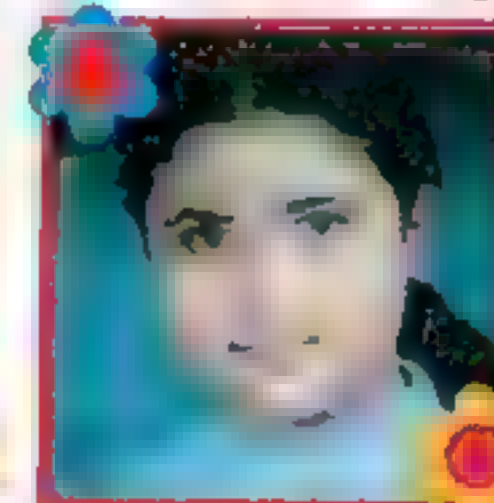
**يمنى طارق محمد عزت**  
ناجحة ومنقولة للصف الثالث الاعدادي بمدرسة فاطمة الزهراء ع ب - محافظة الاسماعيلية .. تتمنى أن تكون دكتورة اطفال .. اهداء من بابا وماما والعائلة



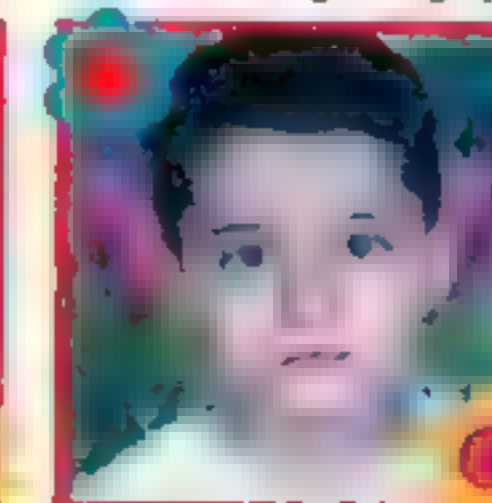
**عبير جمال طعيمة**  
ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائي بمدرسة محمد فريد بسرس الليان .. محافظة المنوفية .. تتمنى أن تكون مذيعة .. اهداء من الاستاذ يسري شاهين



**عمر محمد محمود**  
ناجح ومنقول للصف الرابع بمعهد الزرازة النموذجي .. محافظة سوهاج .. يتمنى أن يكون مهندسا .. اهداء من الصديق محمد السيد محمد يوسف



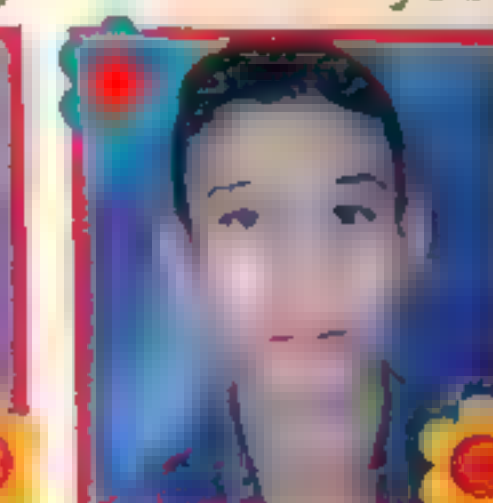
**يارا عاطف خير الله**  
ناجحة ومنقولة للصف الخامس الابتدائي بمدرسة اشتوم الجميل .. محافظة بورسعيد .. تتمنى أن تكون طبيبة اطفال .. اهداء من بابا وماما وأحمد وسارة



**محمد أشرف حمدي**  
ناجح ومنقول للصف الرابع الابتدائي بمدرسة النيل .. بالمنوفية .. يتمنى أن يكون دكتور .. اهداء من جدو حمدي وجدو أحمد وعمته سهير وعمو أسامة وبابا وماما وإيمان



**جوليانا فايق فوزي**  
ناجحة ومنقولة للصف الرابع الابتدائي بمدرسة أم المؤمنين الابتدائية .. محافظة القاهرة .. تتمنى أن تكون طبيبة جراحة .. اهداء من مريم فايق فوزي



**محمد جلال عبد الحميد**  
ناجح ومنقول للصف الثاني الاعدادي بمدرسة الوحدة الوطنية .. محافظة سوهاج .. يتمنى أن يكون محامي .. اهداء من الصديق هاني وعبدالمجيد



**علياء جمال طعيمة**  
ناجحة ومنقولة للصف الثانوي بمدرسة أحمد غانم الاعدادية بالمنوفية .. تتمنى أن تكون دكتورة اطفال .. اهداء من بابا وماما والاستاذ عاصم غانم



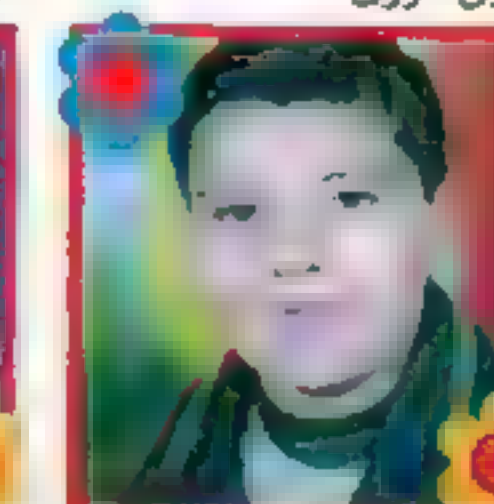
**رحاب مجدى فخري**  
ناجحة ومنقولة للصف الثاني الاعدادي بمدرسة الاعدادية بنات .. محافظة قنا .. تتمنى أن تكون طبيبة .. اهداء من بابا وماما والعائلة



**دينا أحمد عبدالله**  
ناجحة ومنقولة للصف السادس بمدرسة مكة المكرمة .. محافظة الاسكندرية .. تتمنى أن تكون طبيبة اطفال .. اهداء من والدك ووالدتك



**هنا أشرف سويلم**  
ناجحة ومنقولة للصف الثاني الاعدادي بمدرسة آمون جاردين سيتي .. بالقاهرة .. تتمنى أن تكون مذيعة بالتليفزيون .. اهداء من بابا أشرف وماما عبير



**أحمد مرضى جابر**  
ناجح ومنقول لأول الثانوي بمدرسة هابي اسكول .. بالمنوفية .. يتمنى أن يكون طبيب .. اهداء من بابا وماما ومحمد وعمرو والعائلة



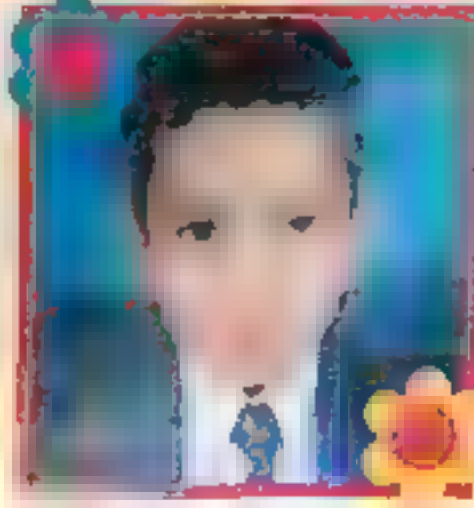
**نهال أشرف فهمي**  
ناجحة ومنقولة للصف السادس الابتدائي بمدرسة مودرن سكول .. بالماهرة .. تتمنى أن تكون دكتورة .. اهداء من بابا وماما ووسام محمد



# ميراثك النجاة



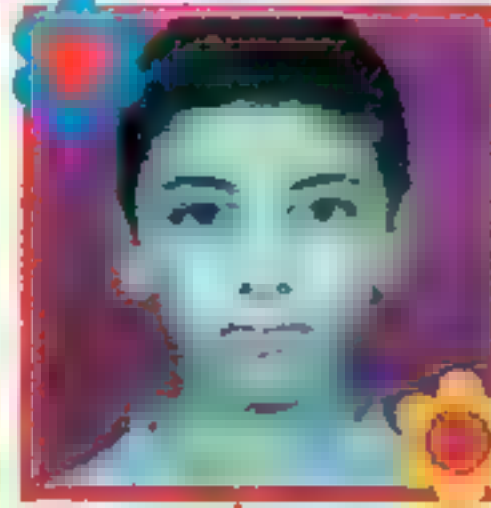
**ميار علي عبدالقادر**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثالث الابتدائي..  
مدرسة منارات اسكندرية  
الخاصة.. بالاسكندرية..  
تتمنى ان تكون طبيبة..  
اهداء من بابا علي وماما  
أمل واخيلك حسام



**احمد عماد شاكر**  
ناجح ومنقول للصف  
الثاني الابتدائي.. مدرسة  
خالد بن الوليد بالمنوفية..  
يتمنى أن يكون ضابط..  
اهداء من ماما وبابا  
وأسماء ودينا ومنة وعمو  
أشرف ورامي ويسام وكريم



**ياسمين محمد رسمي**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثالث الابتدائي..  
مدرسة القديسة أنا..  
محافظة القاهرة.. تتمنى  
أن تكون مهندسة.. اهداء  
من بابا وماما واخوكي  
شريف وتيتة.



**صلاح عبدالرزاق**  
ناجح ومنقول للصف  
الاول الاعـدادى..  
مدرسة هيثم الخطيب..  
محافظة سورية  
حمص.. يتمنى ان  
يكون طبيب.. اهداء من  
بابا وماما



**علياء علاء الدين حسن**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الخامس الابتدائي  
بمدرسة النجاح  
الابتدائية بالقاهرة..  
تتمنى أن تكون طبيبة  
اطفال والتهنئة من  
ماما وبابا



**أحمد صلاح الدين**  
ناجح ومنقول للصف  
الخامس الابتدائي..  
مدرسة توفيق الحكيم  
الابتدائية.. محافظة  
الجيزة.. يتمنى أن يكون  
ضابط شرطة.. اهداء  
من بابا وماما والعائلة



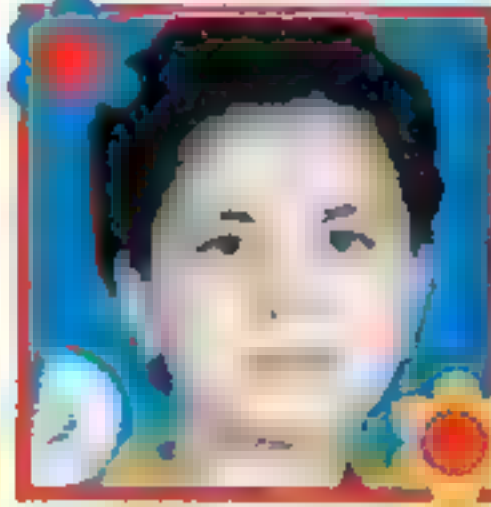
**محمد أشرف فهمي**  
ناجح ومنقول للصف الاول  
الابتدائي.. مدرسة مودرن  
سكول الزهراء الخاصة..  
القاهرة.. يتمنى أن يكون  
ضابط.. اهداء من بابا  
وماما والأخوات وسام ونهال  
وعمو عاطف وخالتو أيمن



**اسماء صلاح الدين**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الاول الثانوي.. مدرسة  
الاقواق الثانوية بنات..  
محافظة الجيزة.. تتمنى  
أن تكون طبيبة أطفال..  
اهداء من بابا وماما  
والعائلة.



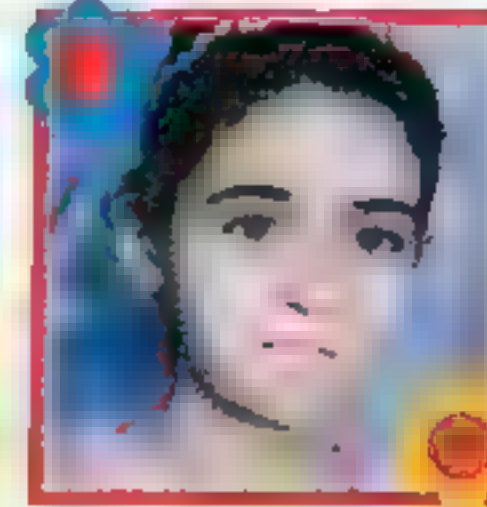
**مصطفى رمضان حسن**  
ناجح ومنقول للصف  
الثاني الثانوي.. مدرسة  
الثانوية العسكرية..  
محافظة الأقصر..  
يتمنى أن يكون طبيب..  
اهداء من بابا وتيتة  
وخالتو وخالتو



**منار خميس صابر**  
ناجحة ومنقولة للصف  
السادس الابتدائي..  
مدرسة فتية الاسلام  
بنات.. بالسويس.. تتمنى  
أن تكون طبيبة.. اهداء من  
خالتي ايمان وهناء وخالتو  
سيد وحمامة



**محمد رمضان محمد**  
ناجح ومنقول للصف  
الاول الابتدائي.. مدرسة  
معهد قنا النموذجي  
الازهرى.. محافظة قنا..  
يتمنى أن يكون ضابط  
شرطة.. اهداء من بابا  
وماما ودينا ونهال



**دينا عبدالنور محمد**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الرابع.. مدرسة النهضة  
النوبية الابتدائية..  
محافظة الاسكندرية..  
تتمنى أن تكون طبيبة  
اطفال.. اهداء من بابا  
وماما والعائلة



**هادير خالد الهادي**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثالث الابتدائي بمدرسة  
خالد بن الوليد..  
المنوفية.. تتمنى أن تكون  
دكتورة.. اهداء من بابا  
وماما وعمو أشرف ورامي  
ويسام وكريم



**آية مصطفى عبدالحسن**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثاني الاعـدادى بمدرسة  
دار الهدى.. الجيزة.. تتمنى  
أن تكون دكتورة.. اهداء من  
الدكتورة راندا ومحمد  
مصطفى والمهندس



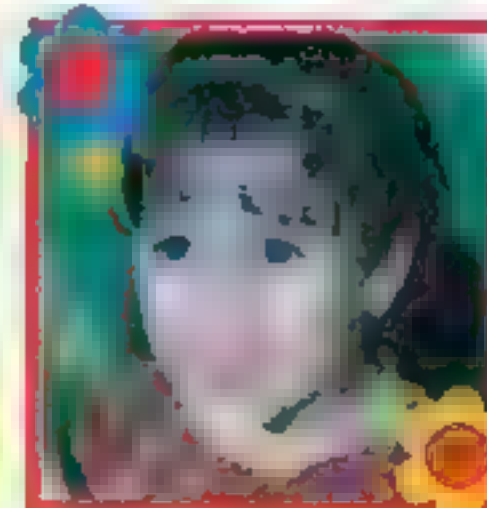
**خالد وائل عبدالخليف**  
ناجح ومنقول للصف  
الخامس الابتدائي..  
مدرسة القسمرى  
النموذجي.. محافظة  
الجيزة.. يتمنى أن يكون  
مهندس كهرباء.. اهداء  
من بابا وائل وماما منى



**مارينا جورج ميخائيل**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الخامس الابتدائي..  
مدرسة مودرن سكول  
الزهراء عين شمس..  
القاهرة.. تتمنى أن تكون  
مدرس.. اهداء من بابا  
وماما و مينا



**محمد رمضان حسن**  
ناجح ومنقول للصف  
الثاني الاعـدادى.. مدرسة  
الأقصر الاعدادية بنين..  
محافظة الأقصر..  
يتمنى أن يكون ضابط..  
اهداء من بابا وتيتة  
وخالتو وخالتو



**ناريهان نبيل عبدالنبي**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الرابع الابتدائي.. مدرسة  
الشهيد علي عفت..  
بالغربية - طنطا..  
تتمنى أن تكون مذيعة..  
اهداء من بابا وماما  
والعائلة



**دينا رمضان محمد**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الرابع الابتدائي.. معهد  
قنا الازهرى بقنا.. تتمنى  
تكون طبيبة أطفال.. اهداء  
من بابا وماما ومحمد  
ونهال



**يمنى محمد سعيد**  
ناجحة ومنقولة للخامس  
الابتدائي بمدرسة السيدة  
صفية.. البحيرة.. تتمنى  
أن تكون: صيدلانية اهداء  
من بابا وماما ويارا  
ويحيى ودينا



**سميرة صالح عبدالعزيز**  
ناجحة ومنقولة للخامس  
الابتدائي بمدرسة كريم..  
الجيزة.. تتمنى أن تكون  
دكتورة.. اهداء من بابا وماما  
وحسام وأملتي ومنى ونيفين  
وأسماء ومها والعائلة وتيتة



**وسام أشرف فهمي**  
ناجحة ومنقولة للاول  
الثانوي بمدرسة مودرن  
سكول.. القاهرة.. تتمنى  
أن تكون دكتورة.. اهداء من  
بابا وماما عفاف ومحمد  
ونهاد وجدو وتيتة



**شيماء محمد حسن**  
ناجحة ومنقولة للصف:  
الاول الثانوي.. محافظة:  
الاسكندرية.. تتمنى أن  
تكون دكتورة.. اهداء من  
بابا وماما والإخوة أحمد  
وحسن



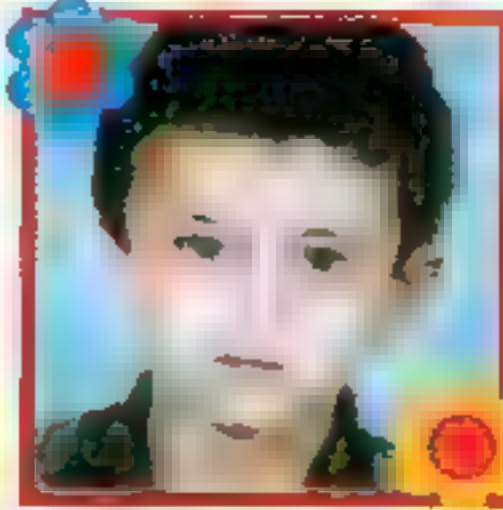
**يمنى أحمد عبدالعزيز**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الاول الابتدائي بمدرسة  
الزهور.. محافظة جنوب  
سيناء.. تتمنى أن تكون  
رسامة.. اهداء من بابا  
وماما وجهاد ونهاد



# ميراثك النجاح



**مها محمد حسن محمد**  
ناجحة ومنقولة للصف  
السادس الابتدائي  
بمدرسة أحمد شوقي ..  
محافظة القاهرة ..  
تتمنى أن تكون مضيضة  
طيران .. اهداء من  
الأخت مني وماما وبابا



**جورج حماسة سامي**  
ناجح ومنقول للصف  
الرابع الابتدائي بمدرسة  
الفرنسيين الخاصة ..  
محافظة اسكوط ..  
يتمنى أن يكون مضيض ..  
اهداء من بابا وماما  
وسامي وبولا



**شعاع احمد رضا محمد**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثالث الاعدادي بمدرسة  
معهد فتيات المطرية  
الازهرى .. الدقهلية ..  
تتمنى أن تكون صيدلانية  
.. اهداء من بابا أحمد  
وايمان ومنى وفاطمة



**محمد بسري عبدالغود**  
ناجح ومنقول للصف  
الثاني الابتدائي ..  
بمدرسة مسودن سكول  
بالقاهرة .. يتمنى أن  
يكون طبيب .. والتهنئة  
من بابا وماما والعائلة



**شيماء ماهر محمد محمد**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثاني الاعدادي بمدرسة  
انور السادات ع. بنات ..  
محافظة القاهرة ..  
تتمنى أن تكون طبيبة ..  
اهداء من سمر وماما  
وبابا وأحمد ماهر



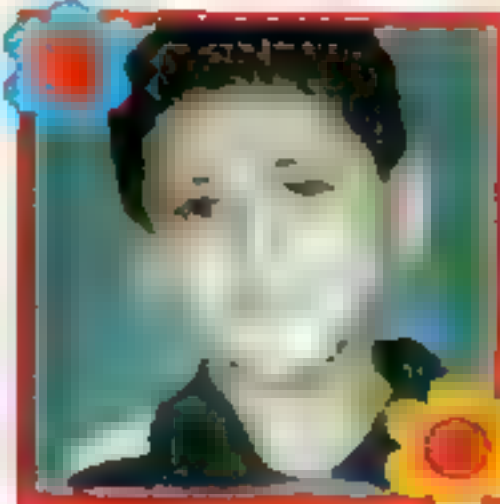
**احمد مصطفى فرغلي**  
ناجح ومنقول للصف  
الثالث الاعدادي ..  
بمدرسة فريد أبو الحديد  
الاعدادية .. محافظة  
القاهرة اهداء من بابا  
وماما كريمة



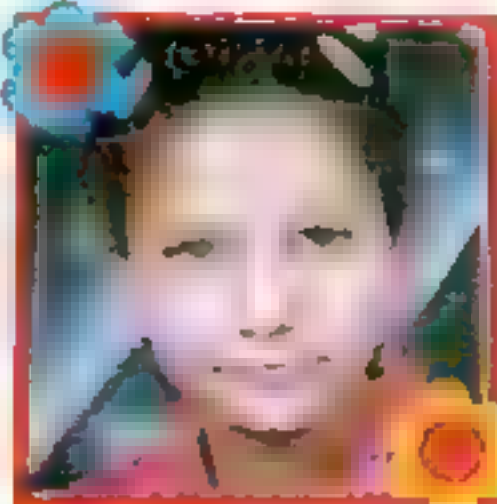
**يوسف محمد أبو ناصر**  
ناجح ومنقول KG2  
بمدرسة حضانة المتح  
.. محافظة القليوبية ..  
أبو زعل يتمنى أن يكون  
ضابط .. اهداء من بابا  
وماما وجميع العائلة



**ايمان محمد الطوخي**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثالث الابتدائي بمدرسة  
الاعدادية بنات طوخ ..  
محافظة القليوبية ..  
تتمنى أن تكون دكتورة ..  
اهداء من بابا وماما  
والعائلة



**سامي حماسة سامي**  
ناجح ومنقول للصف  
الثاني الابتدائي بمدرسة  
الفرنسيين الخاصة ..  
محافظة اسكوط ..  
يتمنى أن يكون ضابط  
شرطة .. اهداء من ماما  
وبابا وبولا وجورج



**شيماء عمر محمود**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثاني الاعدادي بمدرسة  
الامل الاعدادية بنات ..  
محافظة السويس .. تتمنى  
أن تكون طبيبة .. اهداء من  
ماما وبابا واسماء وفاطمة  
وولاء ومحمد



**محمد عصام السيد**  
ناجح ومنقول للصف  
الثاني الاعدادي بمدرسة  
محمود عزت الثانوية ..  
محافظة المنوفية .. يتمنى أن  
يكون مهندس .. اهداء من بابا  
وماما والأخت أسماء



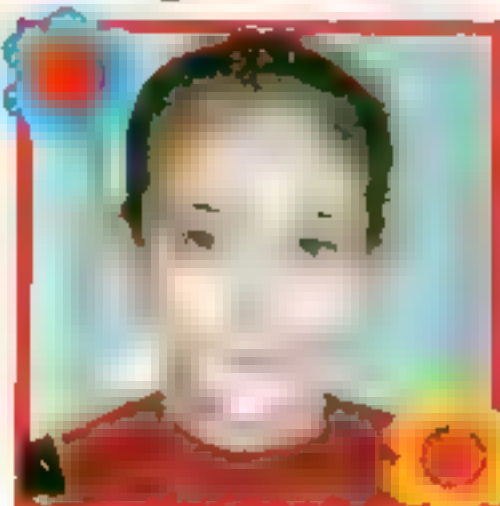
**مها جمال السيد محمد**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثاني الاعدادي بمدرسة  
عرب الرمل الاعدادية  
المشتركة .. محافظة  
المنوفية .. تتمنى أن تكون  
مهندسة .. اهداء من بابا  
وماما وبنت حائلتك



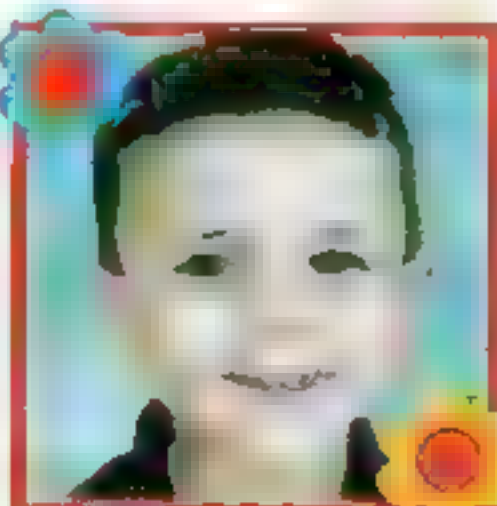
**مارلين عادل سدرار**  
ناجحة ومنقولة للسادس  
الابتدائي بمدرسة الايمان  
الخاصة محافظة  
الاسكندرية .. تتمنى أن  
تكون دكتورة صيدلانية ..  
اهداء من بابا عادل وماما  
وميرفت وخالو



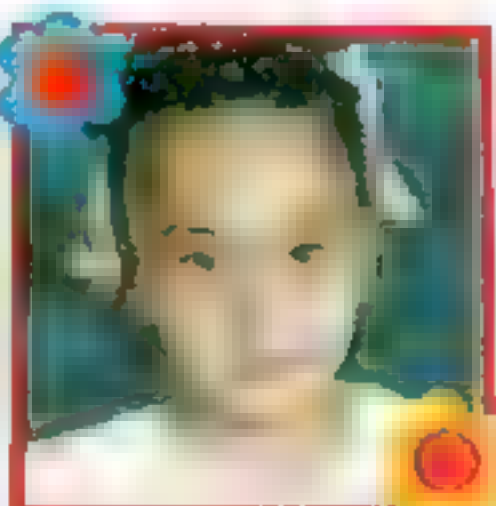
**يسرا احمد محمد**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الرابع الابتدائي بمدرسة  
منارة القاهرة .. محافظة  
القاهرة .. تتمنى أن تكون  
طبيبة .. اهداء من  
الأخوات يمنى وياسمين  
ومرعت وبابا وماما



**اميرة مجدي علي ابراهيم**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الرابع الابتدائي بمدرسة  
مصطفى كامل الابتدائية  
.. محافظة القاهرة ..  
تتمنى أن تكون طبيبة ..  
اهداء من بابا وماما  
والأخوات ايناس وازوي



**بولا حماسة سامي**  
ناجح ومنقول للصف  
الاول الابتدائي بمدرسة  
الفرنسيين الخاصة ..  
محافظة اسكوط ..  
يتمنى أن يكون مهندس  
كمبيوتر .. اهداء من بابا  
وماما وجورج وسامي



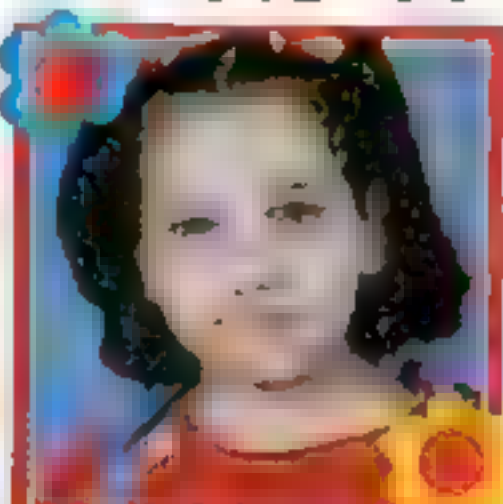
**ايمان زكريا حسين**  
ناجحة ومنقولة للسادس  
الابتدائي بمدرسة  
دعبدالرؤوف حسن ..  
بالقاهرة .. تتمنى أن تكون  
طبيبة .. اهداء من محمد  
ومحمود وبابا وماما  
والاقارب والاصدقاء



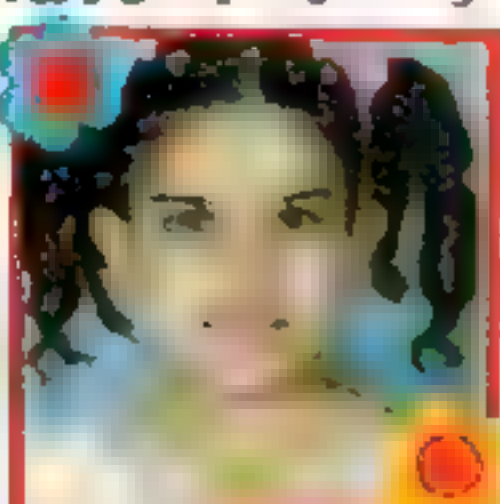
**شريف بسري عبدالغود**  
ناجح ومنقول للصف  
الرابع الابتدائي بمدرسة  
مسودن سكول بالقاهرة  
.. يتمنى أن يكون ضابط  
والتهنئة من بابا وماما  
والعائلة



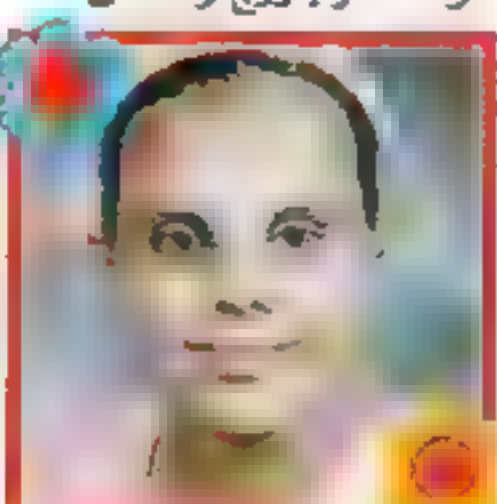
**هند عبد الله محمد**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الخامس الابتدائي  
بمدرسة السلام .. الوادي  
الجديد .. تتمنى أن تكون  
طبيبة .. اهداء من  
الاستاذة أمينة مصطفى



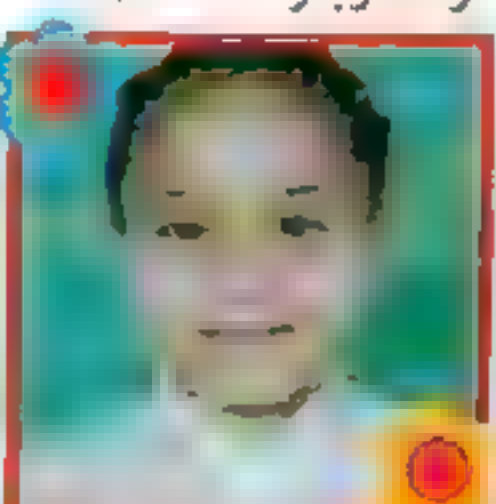
**خديجة محمد الخنفي**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثاني الاعدادي بمدرسة  
سوزان مبارك .. القليوبية  
.. تتمنى أن تكون دكتورة  
صيدلانية .. اهداء من  
بابا وماما والعائلة



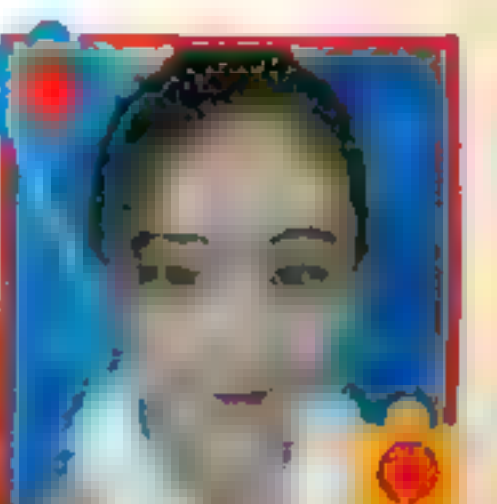
**ندى عبدالقادر السيد**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الثالث الابتدائي بمدرسة  
المنار للبنات للغات ..  
محافظة الاسكندرية ..  
تتمنى أن تكون دكتورة ..  
اهداء من اختك اسراء



**نورهان محمد محمد**  
ناجحة ومنقولة للخامس  
الابتدائي بمدرسة  
الحمدية .. القاهرة ..  
تتمنى أن تكون طبيبة ..  
اهداء من بابا وماما هناء  
الأخوات ندى ونهى



**نسبية لحسيني فوزي**  
ناجحة ومنقولة للرابع  
الابتدائي بمدرسة السيدة  
صفية .. البحيرة .. تتمنى أن  
تكون دكتورة صيدلانية ..  
اهداء من بابا وماما وجدو  
وتيتة وروميساء



**أمينة طه علي محمود**  
ناجحة ومنقولة للصف  
الرابع الابتدائي بمدرسة  
السلام .. محافظة الوادي  
الجديد .. تتمنى أن تكون  
صحفية .. اهداء من بابا  
وماما والعائلة وآية



# أصدقاء الأسبوع



محمد ناصر محمد

أحمد ناصر محمد

محمد عبد الوهاب

محمد أحمد حسين

محمود محمد حسام الدين

محمد عادل عبد الرازق



زياد خالد

هاشم رافت عبد الرحمن

جورج مراد رشاد

هادي السيد كامل

أحمد عبد الله عيد

أمير ممتاز



إسلام محمد أحمد

زياد السيد كامل

ميشيل مراد رشاد

أحمد عبد الحليم

مصطفى محمد مصطفى

عمرو حاتم مصطفى



أحمد محمد حسام الدين

منة الله محمد عتريس

فرحة حافظ عبد السلام

فاطمة يحيى محمد

مارينا مجدي كامل

سحر عبد الناصر سعد



منة الله طارق سليمان

ياسمين كمال مصباح

الاء محمود أبو حسن

دينا طارق سليمان

عمر محمد عبد العظيم

إيمان أسامة عبد الواحد



سارة السيد كامل

إيمان محمود

سامية محمد أبو النور

ريهام عجور

يارا كمال مصباح

روان ياسر



## أنت طبيب نفسك فكيف تتفادى الأخطار الصحية طوال الأجازة الصيفية؟

.. لو عرفت.. وبياطبع، لو انك عرفت هذه الاخطار التي قد تصادفك، فسوف تعرف كيف تتفادى هذه الاخطار... ايضا سوف تعرف كيف تتصرف التصرف الأمثل لو أنها واجهتك، أو حدثت لأحد اخوتك أو أقاربك الذين تزورهم، وتلهم معهم.. فما أهم هذه الاخطار التي قد تواجهك في أيام الصيف، وفي أيام الأجازة؟ وكيف تتقن شرتائج هذه الاخطار؟ وكيف تعالج سريعا هذه الاصابات، حتى لاتعاني المزيد من الآلام، أو النتائج المؤذية؟

كل سنة وانتم طبيبين، ومتمتعين بكل لحظة جميلة في كل أيام الأجازة الصيفية.. فالأجازة في الصيف فرصتنا لكي نحدد نشاطنا، وقوانا لكي نستقبل عاما دراسيا جديدا، نعمل فيه بكل الجهد لنحقق النجاح والتفوق.. ومع جمال أيام أجازة الصيف، إلا ان هناك بعض الاخطار الصحية التي يمكن ان تتعرض لها، لانها مرتبطة باشتداد حرارة الجو، وبسخونة اشعة الشمس عن باقي فصول السنة، وبزيادة الاترية في الجو، وبنشاط الحشرات، والحيوانات الزائدة..

## احذر من الإسهال

نلاحظ في مثل هذه الايام من كل سنة.. أي في أيام فصل الصيف، واشتداد الحرارة في الجو، ان حالات الإصابة بالإسهال تزيد في عددها، وتشتد في درجتها، حتى أننا نضطر إلى التوجه إلى الطبيب ليصف لنا العلاج الفعال، الذي يؤتى ثنائجه في أسرع وقت.. هذا، بالرغم أنه من السهل علينا جدا أن نتفادى، ونتحاشى الإصابة بهذا الإسهال، الذي يسبب الإزعاج للشخص الذي يصاب به، وكذلك لكل من يحيطون به.

### فما هو الإسهال؟

لكن لنبدأ أولا بتعريف الإسهال كحالة مرضية من ضمن الأمراض التي تصيب الجهاز الهضمي. ويمكن تعريف الإسهال، ببساطة بأنه شدة الاحساس بالحاجة إلى إخراج الفضلات من البطن، وذلك على فترات متقاربة عديدة ويصاحب هذه الحالة نزول الفضلات على حالة سائلة. فإذا كان الشخص معتادا على أن يتوجه إلى دورة المياه لإخراج الفضلات من أمعائه مرة واحدة في اليوم، فإنه يجب أن يعتبر أنه قد أصيب بحالة إسهال لو أنه قام بهذه العملية أكثر من ثلاث مرات في اليوم.

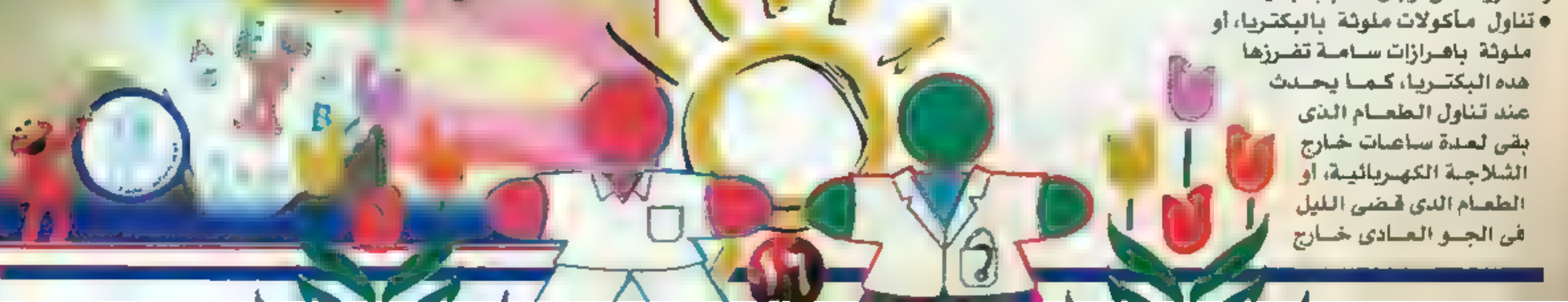
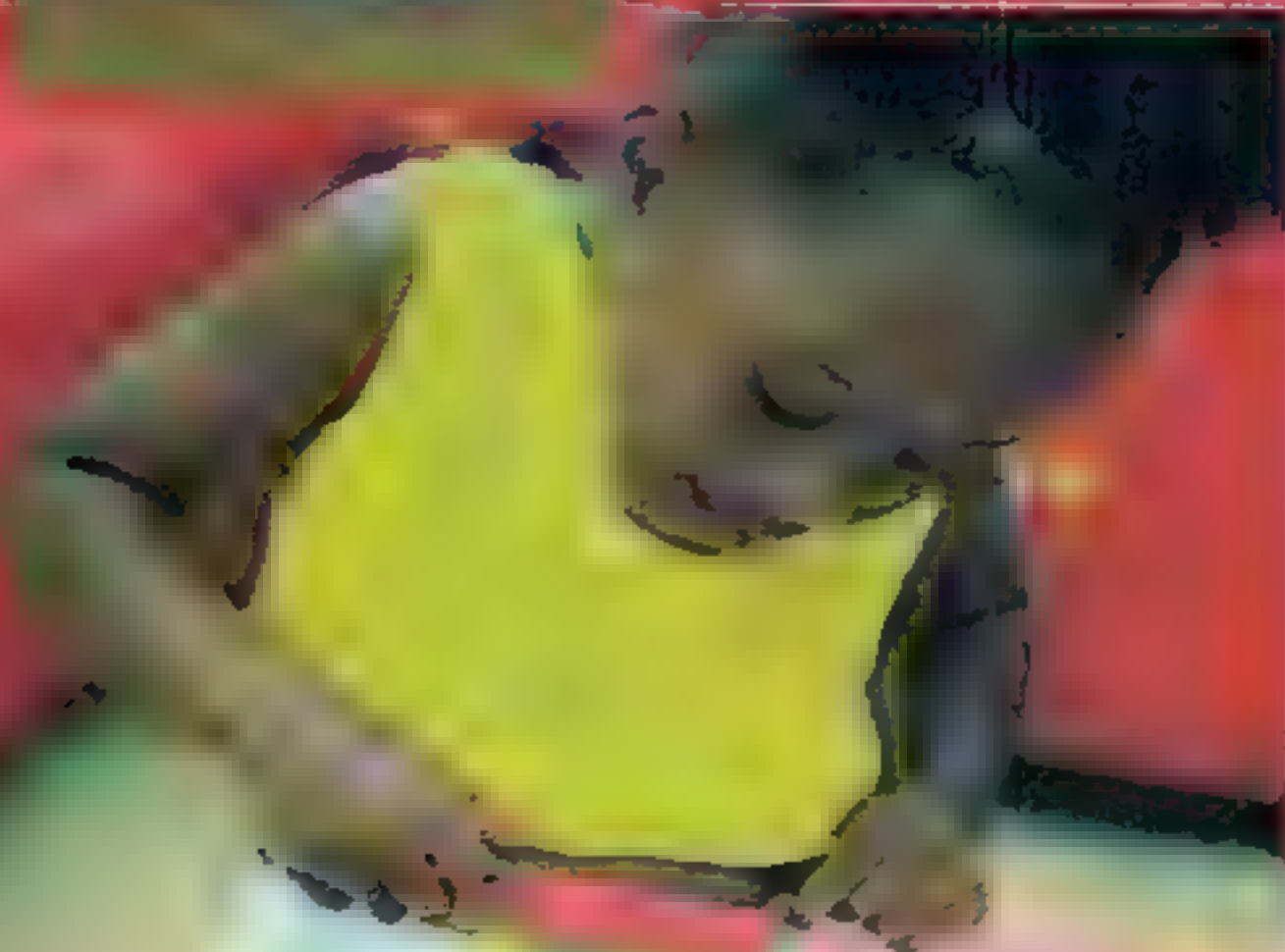
### اسباب الإصابة

ترجع الإصابة بالإسهال إلى عوامل عديدة، منها: الذباب، فالذباب هو المتهم الأول الاكيد، والمستول عن إصابة الانسان بحالة الإسهال. وتتعجب عندما تعرف أن وجود ذبابة واحدة في المنزل، تكفى جدا لإصابة كل أفراد الأسرة بالإسهال، وخصوصا الصغار من الاطفال، لانهم لا يتمكنون من طردها عندما تحط على وجوههم أو أيديهم. ومهما كانت العناية فائقة لنظافة الملابس، والعناء، والجسم، فإن الذبابة الواحدة عندما تحط على أي مأكولات مكشوفة، أو على أدوات الأكل، أو على أي شيء نظيف، بينما يعلق بأرجلها أعداد هائلة من الجراثيم والقاذورات، فإن كل تلك الأشياء النظيفة تصبح ملوثة في الحال، لانتقال تلك الجراثيم والقاذورات من أرجل الذبابة إليها.

تناول مأكولات ملوثة بالبكتريا، أو ملوثة باهرازات سامة تضررها هذه البكتريا، كما يحدث عند تناول الطعام الذي بقي لعدة ساعات خارج الشلاجة الكهربائية، أو الطعام الذي قضى الليل في الجو العادي خارج

### إعداد: ثيلى أمين

- الشلاجة (أي الأكل البائت) خارج الشلاجة، أو الفريزر.
- إصابة الأمعاء ببعض الفيروسات أو الطفيليات، مثل شرب الماء غير النقي، أو الرائد لمدة طويلة.
- تناول ثمار الخضروات والفواكه التي طالتها المبيدات الحشرية أو الأسمدة، ولم يتم غسلها جيدا قبل أكلها.
- أكل كميات هائلة من البطيخ أو الشمام كوجبة رئيسية كاملة.







## والعلاج السريع

- في حالة الإصابة بالاسهال، يجب علينا الاسراع بما يلي:
- نتوقف عن تناول المأكولات العادية فوراً.
- شرب عصير ليمونة كاملة
- الاكتفاء بتناول السوائل، مثل الماء النقي، وشراب الليمونادة، وكذلك ماء سلق الأرز.
- في حالة الشعور بالجوع يمكن تناول ثمرة بطاطس مسلوقة، وليست مقلية بأي حال من الأحوال.
- يمكن تناول مبشور ثمرة تمّاح، بدون القلب والبذور
- كتغيير يمكن تناول طبقاً من النشا المطبوخ.
- الاستمرار على نظام الأكل المسلوقة لبضعة أيام بعد توقف الاسهال، بحيث يمكن العودة إلى نظام التغذية العادي بالتدريج البطيء، مع عدم تناول أي صنف دسم، أي يحتوي على السمن، أو الزبد، أو الزيوت.
- فور بداية حالة الاسهال لابد من تناول بعض الادوية المطهرة للأمعاء، والتي تتناسب مع السن، والحالة الصحية.
- في حالة عدم تحسن الحالة في نفس اليوم، فيجب الاسراع إلى الطبيب، ليشرح الحالة بدقة، ويصف الادوية اللازمة لانقاذ الحالة، حتى لا تتطور الأمور.
- في حالة ارتفاع درجة حرارة الجسم، يجب الاسراع لاستشارة الطبيب المختص، ليحدد أمر الحالة.

## لتجنب الإصابة

من السهل عليك أن تتجنب الإصابة بالاسهال، سواء كان الوقت صيفاً، أو أي فصل آخر، وذلك بأن تعرف الاصول الصحية، كطبيب نفسك، ونفسك.

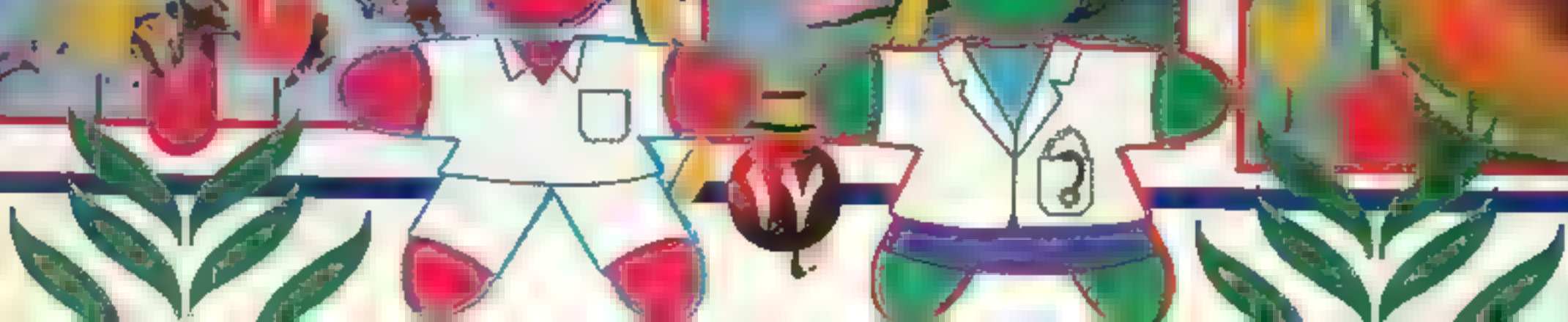
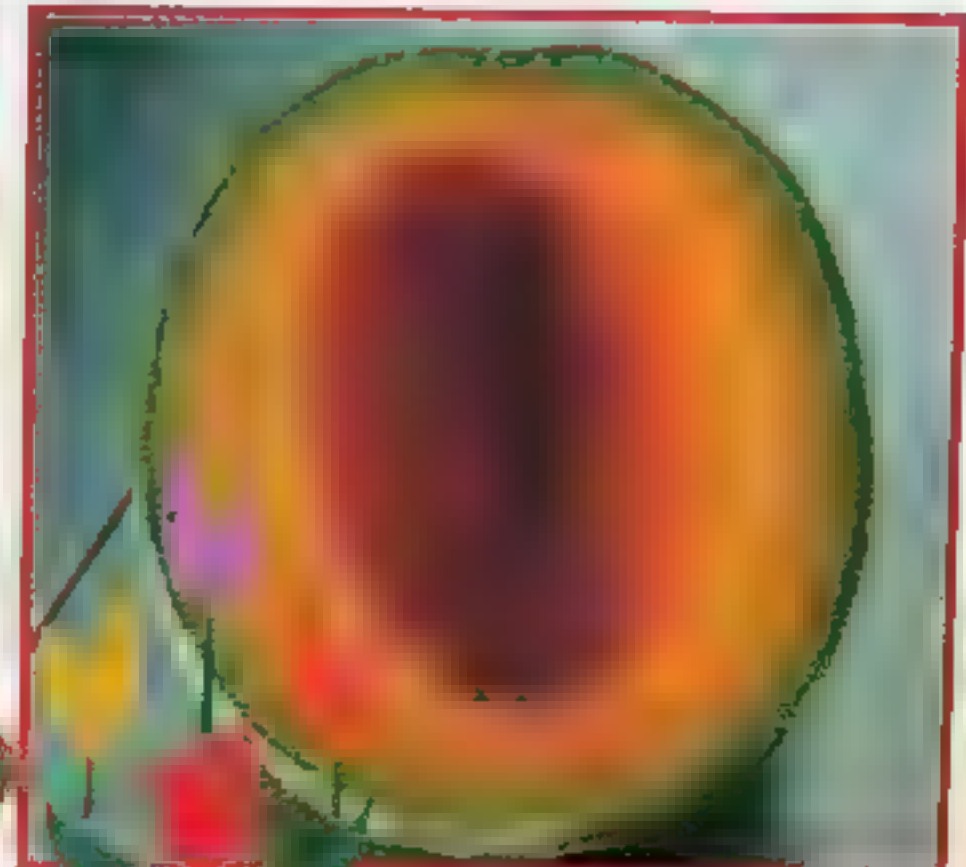
## وعليك بما يأتي:

- اغسل اصناف الخضروات، والفواكه برغايو الصابون، والشطف الجيد جداً بالماء الجاري، لكي تخلصها من أي أثر قد يعلق بها من المواد الكيماوية التي تستخدم في الاراضي الزراعية.
- لا تكثر من أكل البطيخ وما أشبه على معدة خالية من الأكل، وبحيث تملأ معدتك منه كبديل عن وجبة كاملة.
- اغسل يديك بالماء والصابون الفزير بعد كل مرة تستخدم فيها دورة المياه.
- يجب أن تهتم بالمساعدة في حفظ كل المأكولات، والمواد الغذائية في الثلاجة، سواء كانت طازجة بعد غسلها وتجفيفها، أو كانت مطهية بعد أن تهدأ حرارتها، فوراً.
- عدم ترك الطعام المطبوخ خارج الثلاجة لفترة أكثر من ساعة. حتى لا تتكون فيه أي بكتيريا بسبب حرارة الجو العادي.
- عند حدوث أي تغيير في لون الطعام، أو في رائحته، حتى ولو كان في داخل الثلاجة، فيجب أن تتخلص منه فوراً، وامتنع عن تناوله مهما كانت الأسباب..

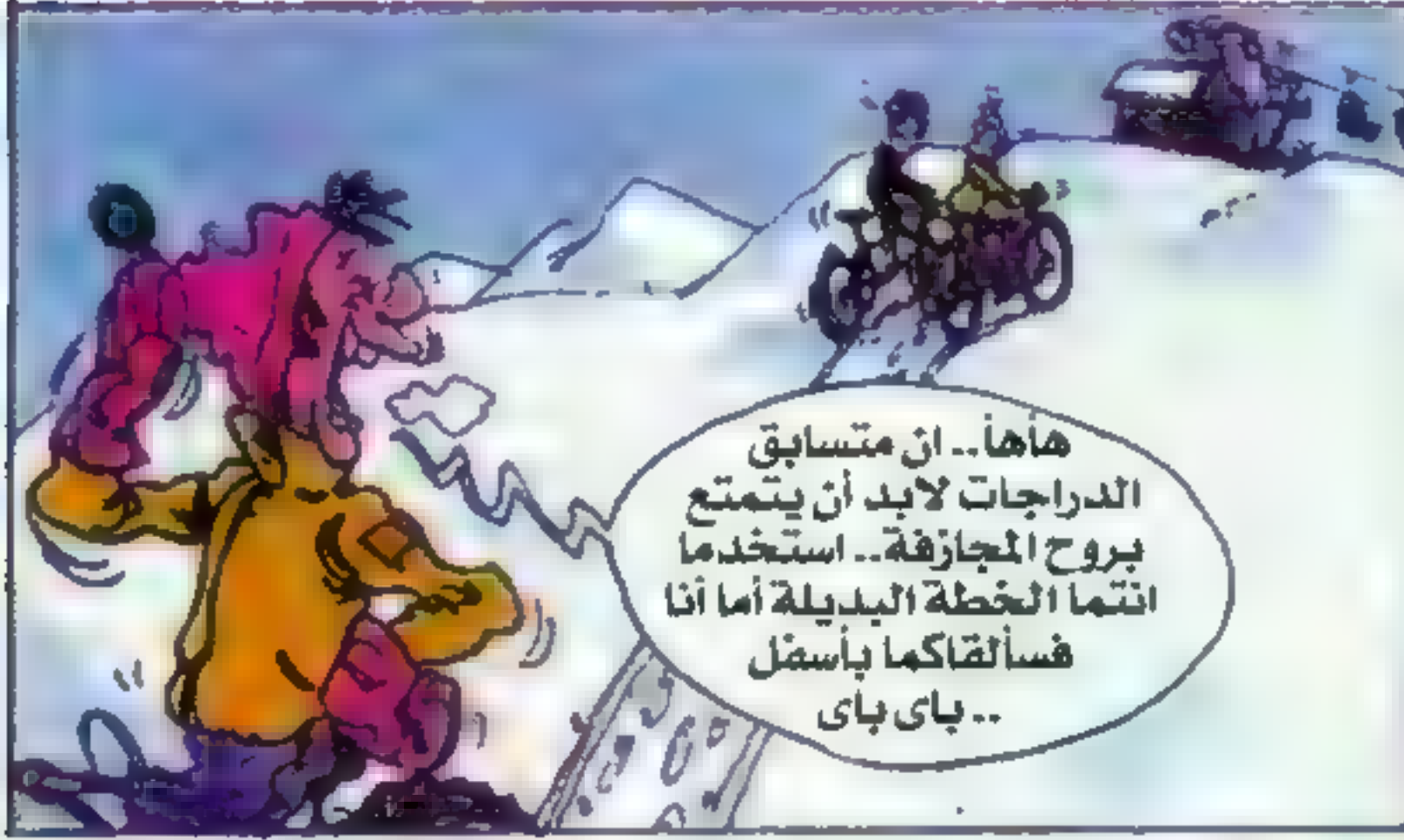
مواد غذائية تنتقل إليها الميكروبات، التي سوف تدخل في جوفك بالضرورة عند أكلها. فاهتم جداً بعلاج أي تقرحات أو دمايل تكون مصاباً بها، وذلك لضمان سلامة الأغذية من التلوث، • وقاك الله من كل إصابة بالاسهال، أما أنت فطبيب نفسك، ومن السهل عليك جداً أن تتجنب الإصابة به، بأمر واحد وهو النظافة التامة.

- عند سحب أي مواد غذائية مطبوخة من الثلاجة بغرض أكلها، يجب تسخينها حتى تصل إلى درجة حرارة الغليان، أي حوالي ٧٠ (درجة مئوية) وذلك للتأكد من القضاء على ما قد يوجد بها من بكتيريا.
- عند وجود أي إنتفاخات، أو إنبعاجات في علبة طعام محفوظ فيجب أن تتخلص منها فوراً.
- إذا كنت مصاباً بأي دمايل، أو أي تقرحات فاحرص

جداً على ألا تلمسها بأصابعك، إذ يمكن أن تمسك بيدك أي مأكولات أو

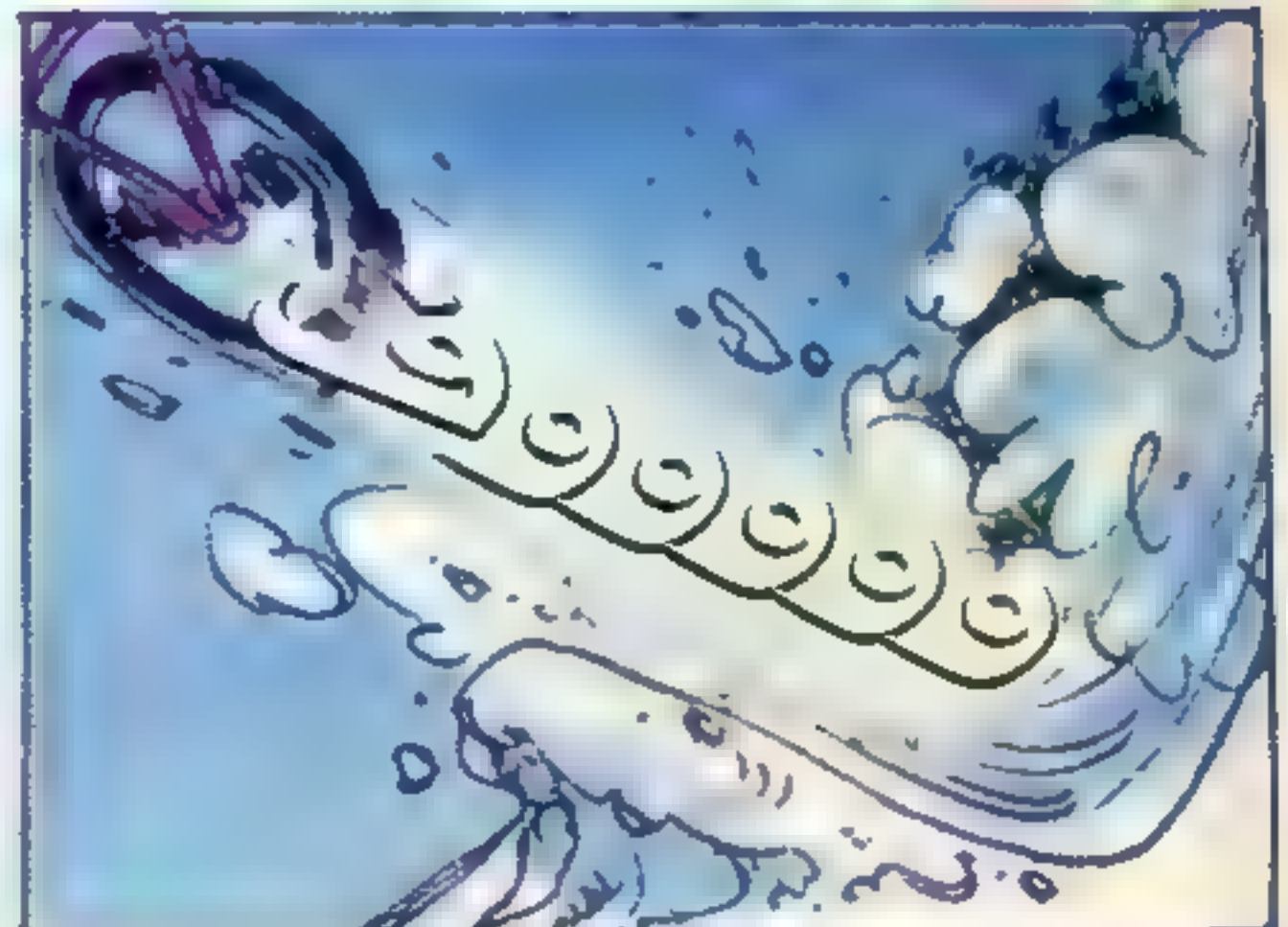
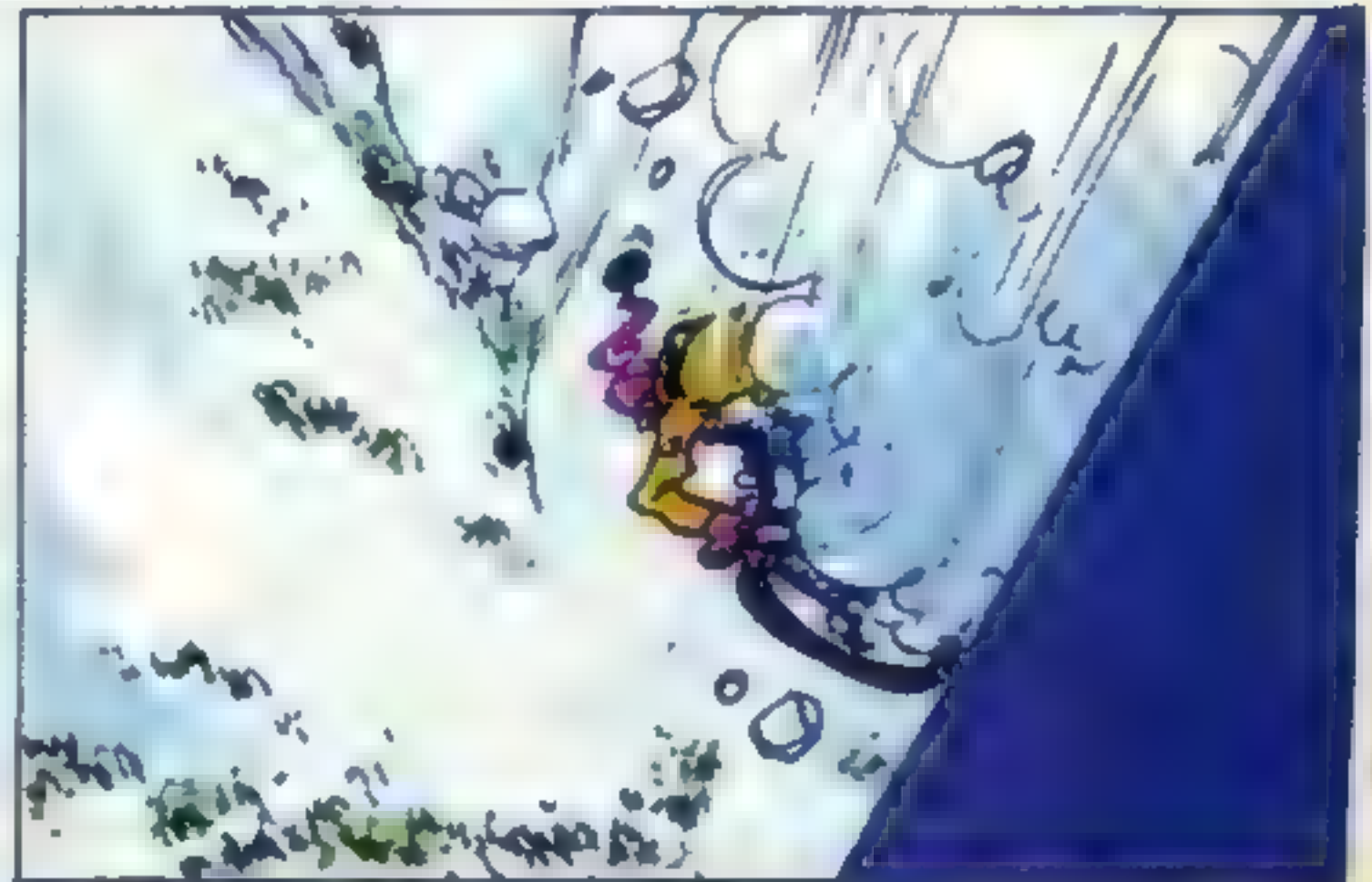
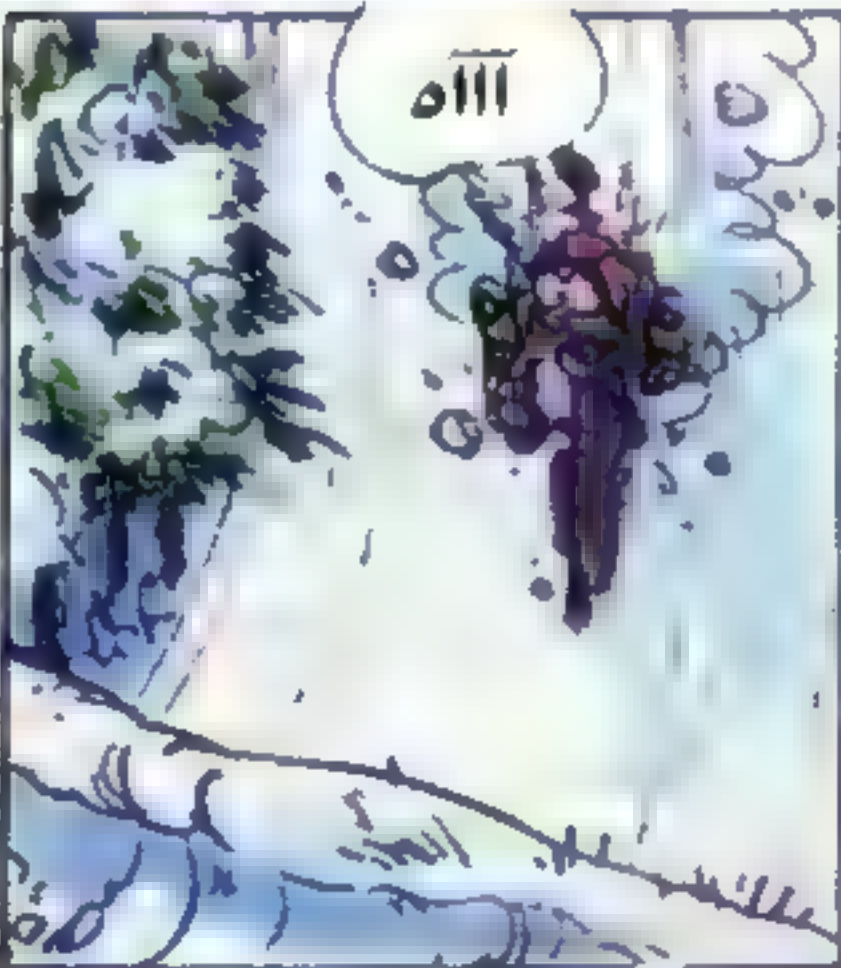






يا خبير! ان انحدار هذا الجبل شديد جدا! أنا سالجأ للخطة البديلة

وأنا أيضا.. فأنا لا أستطيع المجازفة بالنزول الى أسفل وأنا اقود الدراجة فهذا خطر جدا!





عندما يغتر أحد بعلمه ويژهو على الناس بمعرفته فإن أهل العقل والحكمة يحذرونه من الغرور ويقولون:

يا أخى تذكر أنه فوق كل ذي علم عليم! أى أنه لا يعلم كل شيء ولا يحيط بكل شيء علما إلا الله تعالى.. فهو يعلم الأسرار والخفايا، ويعلم الغيب والشهادة، ويعلم ما سوف يكون، يعلم كل شيء ظاهره وباطنه، ودقيقه وجليله، أوله وآخره، قال تعالى: «وعنده مفاتيح الغيب لا يعلمها إلا هو ويعلم ما فى البر والبحر وما تسقط من ورقة إلا يعلمها ولا حبة فى ظلمات الأرض ولا رطب ولا يابس إلا فى كتاب مبين» الأنعام: ٥٩

إن الإنسان قد يتخصص فى فرع دقيق من فروع العلم، فيظل يقرأ المزيد والمزيد فى هذا الضرع، وكلما تعمق فى القراءة كلما أدرك أن ما يعلمه قليل، وأن ما يجمله كثير، لأن العلم بحر لا قرار له، لذلك قال الشاعر:

فقل لمن يدعى فى العلم معرفة: علمت شيئا وغابت عنك أشياء بل إن الذى يقرأ شهادات العلماء والعارفين يرى أنهم لا يعلمون من أسرار الكون والإنسان والموت والحياة إلا أقل القليل، والعالم قد ينسى، وقد تختلط عليه الأمور فيقع فى خطأ، لكن علم الله تعالى العليم لا يعتريه نسيان، ولا يمكن أن يخالف الحقيقة والواقع، لأن علمه شامل لجميع المعلومات، محيط بها، سابق على وجودها، فهو يعرف مصير الإنسان وأجله ورزقه وشقى أو سعيد.. يقول تعالى: «إن الله عنده علم الساعة وينزل الغيث ويعلم ما فى الأرحام وما تدرى نفس ماذا تكسب غدا وما تدرى نفس بأى أرض تموت إن الله عليم خبير» لقمان: ٢٤

وإذا كان الله يعلم الحقائق ما ظهر منها وما خفى، فإن هذا العلم فى صالح الإنسان، فهو يهديه إلى الصراط المستقيم، والله تعالى يتجلى على خلقه فيكشف لهم من أسرار الطبيعة لكي يوقنوا أنه هو الخالق القادر.

والإسلام هو دين الله الخاتم يقوم على العلم ويدعو إليه، فهو يطلب من المؤمنين أن يكونوا على بينة من أمرهم فلا يقبلوا شيئا بدون برهان أو دليل.. يقول تعالى: «إنما يخشى الله من عباده العلماء»، فالعالم بحق سواء كان عالما فى اللغة أو الدين أو الذرة أو الطب ينكشف له من الحقائق ما يجعله يعرف قدر الله وقدرته وقوته.

وقد حث الرسول صلى الله عليه وسلم المسلمين على طلب العلم النافع لكي ينفعوا أنفسهم ويبنوا بلادهم فقال: «طلب العلم فريضة على كل مسلم ومسلمة». بل إنه بشر من يطلب العلم ويجتهد فى طلبه بالجنة فقال: «من سلك طريقا يلتمس فيه علما سهل الله له طريقا إلى الجنة». بل هناك ما هو أبعد من ذلك حيث جعل الرسول صلى الله عليه وسلم طلب العلم والحصول عليه أفضل العبادات.. عدا الفرض.. فقال: «مجلس علم خير من عبادة ستين عاما».

ولعل الذى يقرأ تاريخ العلماء العرب والمسلمين يدرك عمق فهمهم ونضج عقولهم، حيث نبغوا فى شتى العلوم والمعارف: فى الجبر والهندسة والطب والكيمياء والطبيعة والفلك والشريعة، وسطعت أسماؤهم مثل الخوارزمي وجابر بن حيان وابن سينا والحسن بن الهيثم وآلاف غيرهم، وأخذت أوروبا والعالم كله عنهم وتعلمت من كتاباتهم، ولا شك أن العالم العربى والإسلامي يحظى الآن بمجموعة كبيرة من العلماء فى شتى أنواع العلوم والمعارف، وهؤلاء العلماء يسهمون بشكل كبير فى تقدم الأمة وازدهارها.

وإذا كنا سنتعلم من اسمه تعالى «العليم» الاهتمام بالعلم، فإن هذا الاسم يعطينا الثقة فى الله وفى تأييده لنا إن شاء الله، فطالما أنه يعلم كل شيء وأنه قد أحاط بكل شيء علما، فلا شك أن ما أمرنا به فيه السعادة لنا والتفوق والازدهار، فإن الله لم يأمرنا إلا بكل خير ولم ينهنا إلا عن كل شر.. وصدق الله العظيم العليم إذ يقول:

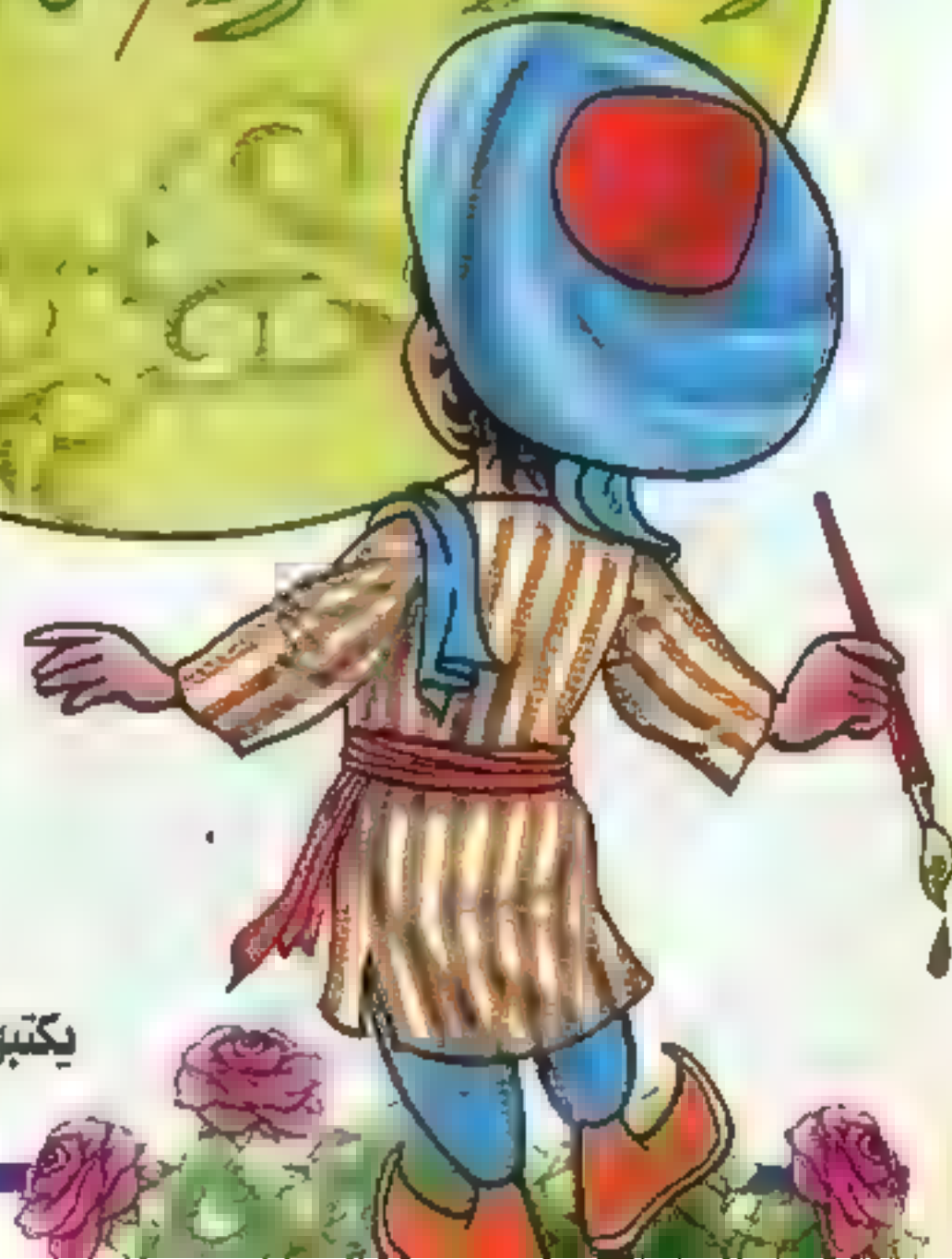
«قل هل يستوى الذين يعلمون والذين لا يعلمون إنما يتذكر أولو

الأنبياء، الزمر: ٩

من أسماء الله الحسنى

# العليم

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ  
وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الَّذِي أَنْزَلَ هَذِهِ السُّرَّةَ وَأَنْزَلْنَا مِنْهَا مِائَاتًا وَمُكَرَّمَاتٍ مُبَارَكَاتٍ لَعَلَّكُمْ تَتَّقُونَ



يكتبها: د. وجيه يعقوب



# جرور ووف





## كيف تعالجين البثور الحمراء على الوجه؟

فى مثل هذا الايام من السنة، تلاحظين تزايد ظهور البثور الحمراء على بشرة وجهك. وعادة ما يكون السبب فى ظهورها حساسية الجلد والبشرة من الاتربة التى تكثر ايام فصل الربيع والصيف.

- توتر اعصابك الذى يسبق الامتحانات المدرسية
- شعورك بالتوتر بسبب ترقبك، وانتظارك لنتيجة الامتحانات النهائية للسنة الدراسية.
- تناولك لأحد الاطعمة التى تسبب شيئا من الحساسية للجلد.

### العلاج..

- أولا: لا تعبثى بهذه البثور، ولا تحاولى أن تصفيتها بأطراف اصابعك. فإن هذه العملية تزيدھا تلوثا، وإلتهابا.
- إخلطى ملعقة من مسحوق النشا ببضع قطرات من الماء، حتى تصير مثل الكريم السميك، ثم ضعى منها كمية بسيطة على كل واحدة من تلك البثور، كل مساء قبل النوم.

### موضة باربى

موضة باربى، انتشرت بسرعة جدا بين البنات، وذلك بارتداء البنطلون المطرز والمشغول، وبالبلوزة القطنية التى تتناسب تماما مع حجم الجسم ومقاساته. وإلى هنا والموضة جميلة، بألوانها المشرقة المميزة.. لكن البعض منا يأخذ بالاكتر من الموضة، فتترك شعورهن الطويلة الجميلة منطلقة على ظهورهن.. فى كل اوقات اليوم. ولكن، بلادنا تميل إلى الحرارة فى فصل الصيف، وفى ترك الشعر منسدلا على الظهر فرصة كبيرة لزيادة الشعور بالحر، وكذلك لزيادة كمية العرق التى يفرزها الجسم وخصوصا فى مناطق خلف الرقبة، مما يزيد الشعور بالضيق، ويزيد فرصة الاصابة بالتهابات فى هذه المنطقة.. وكلها أشياء لا لزوم لها مع الحر. جربى أن تقصى شعرك الطويل الجميل على شكل «ذيل حصان»، وسوف تفاجئين أن من ضمن عرائس باربى، نماذج لها شعور طويلة ومقصوفة على شكل «ذيل الحصان»

### أقيمى مسرحا فى البيت..

بعد أيام من اللعب، واللهو، ومشاهدة البرامج المنوعة للتلفزيون، نشعر بالملل، لعدم وجود لعبة جديدة تشغلنا. هنا اعملى خيالك، لكى تبتكرى من الألعاب ما يشغلك، أيضا يشغل اخوتك الصغار، فيما يزيد من قدراتهم الفنية. وإليك فكرة هذا المسرح الجميل:

- أحضرى بعض الجوارب بألوان متعددة، على أن تكون قديمة ولن تستخدم فيما بعد.
- استخدمي ألوان الفلوماستر، أو الجواش، فى رسم بعض الملامح للشخصيات أو الحيوانات على مقدمة كل جورب.
- دعى كل أخ من إخوتك يختار الشخصية التى يفضلها، فيلبس فردة الجوارب الذى يريده فى يده. ويمكن أن يختار شخصيتين لكلتا اليدين.
- دعيتهم يقفون خلف ظهر كنبه أو كرسي، ليختفوا بأجسامهم، ويرفعون أيديهم برأس الشخصيات.
- تخيلوا أن أحداث المسرحية التى تنوون أن تقدموها سوف تكون فى الغابة، أو فى بلدة معينة.
- دعى كل واحد من إخوتك يتخيل أحداثا وحوارا للشخصية التى يلبس شكلها فى يده، ويشارك بالكلام.
- ليكن لكل واحد دوره فى الرد والحوار، لكى يشارك الجميع.
- كبداية يمكن أن تختارى شخصيات قصة معينة يحبها اخوتك مثل تعاون الحيوانات فى الغابة، أو سباق الأرنب والسلحفاة.. وذلك لكى يبتكر كل شخص الحوار المناسب للأحداث التى يعرفها. وبعدها يمكن إبتكار شخصيات، وابتكار قصص تؤلفينها بنفسك، أو يقوم كل واحد من اخواتك بتأليف أحداث القصة التى ترد على ذهنه.
- أن تحريك الأشكال، وابتكار الأحداث، وإنشاء الحوارات، سوف يجعل الجميع يقضون أسعد الاوقات مع المسرح فى البيت.
- استعيني بخيالك، واستفيدي من مواهبك الفنية، فى تهئية أجمل الاوقات لنفسك، ولأخوتك، واسرتك.





# ملكة النمل

فلتعرف  
الموسيقى

هاهاها.. لقد  
عرفتني رغم  
تنكري

أهلاً بك يا نمول  
في حفلنا  
التنكري

سسسسسس  
سسسسسس  
سسسسسس

كلنا بنحب  
السكر.. تيرارا

سله حلوة الدنيا  
سله حلوة الدنيا

ولكن كيف اكتشفت  
هذه القاعة الجميلة  
يا نيمو؟

بالصدفة  
يا نمول

يا هووووو

هل انتهيت من فحص  
قطعة السكر  
يا دكتور؟

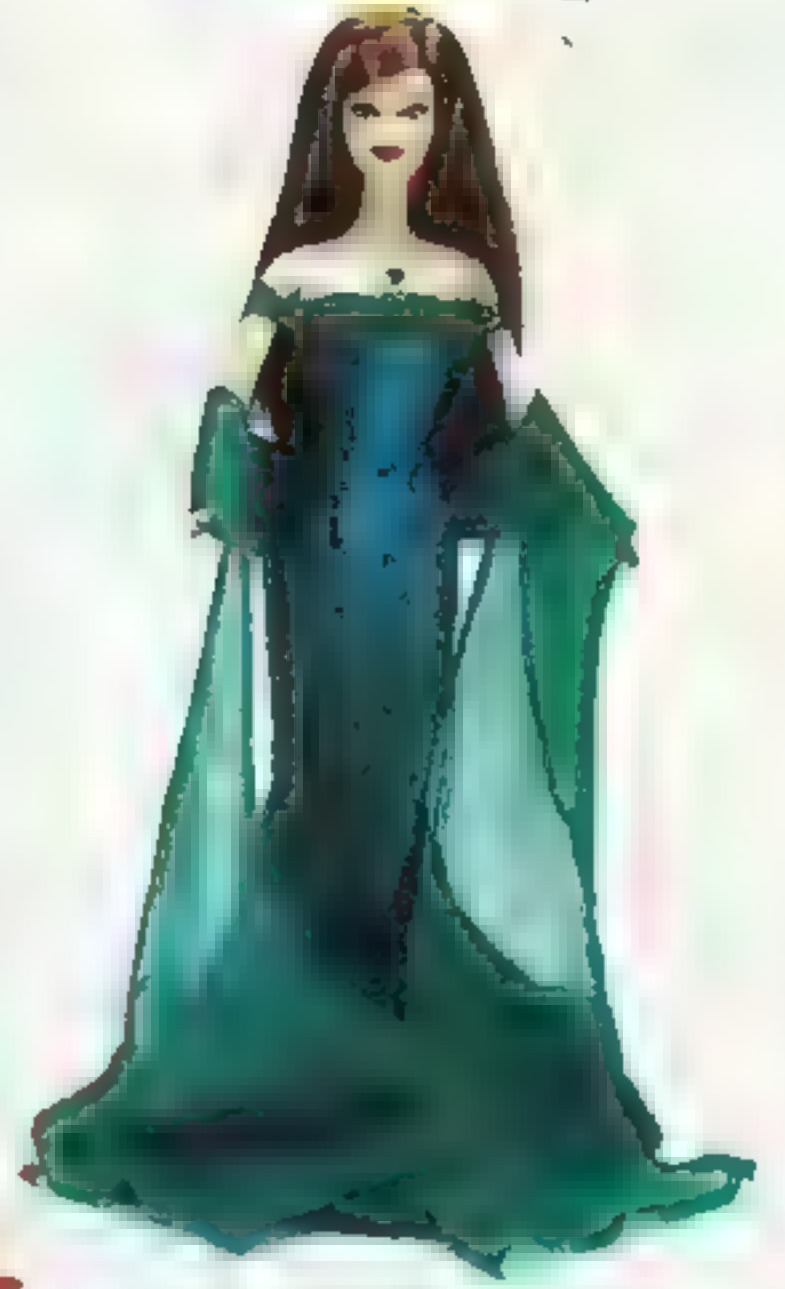
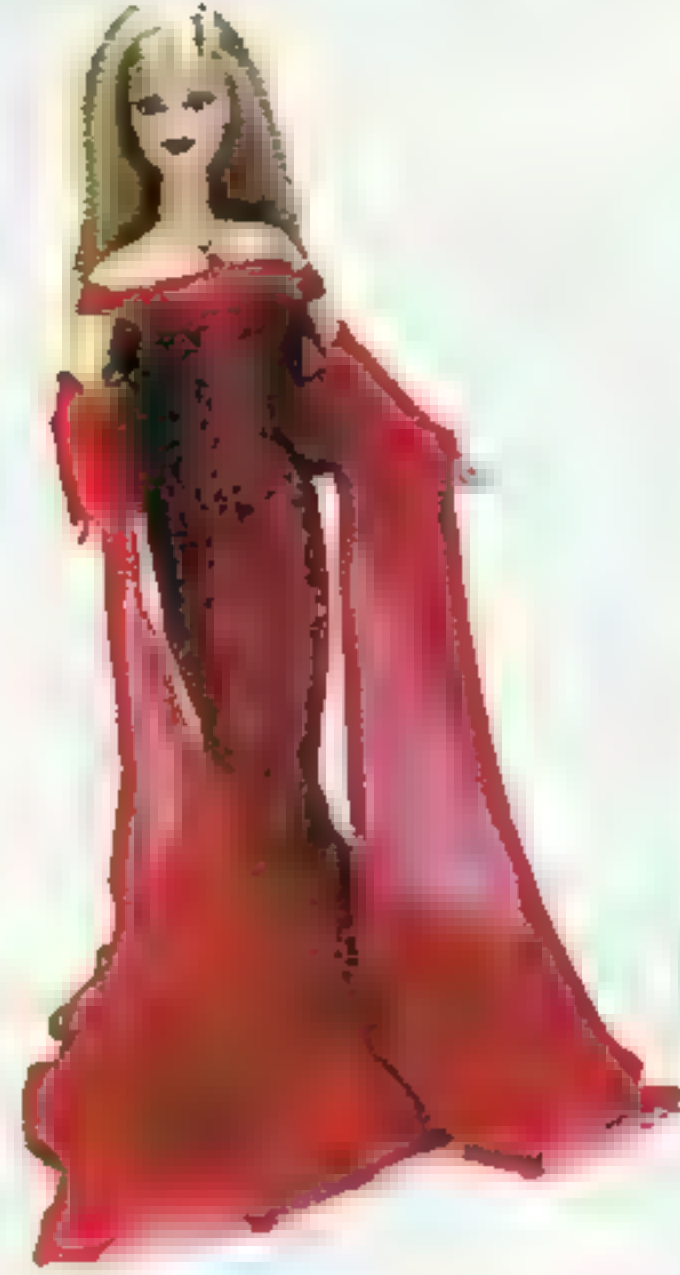
سله حلوة الدنيا  
سسسسسس



# مدينة الألعاب

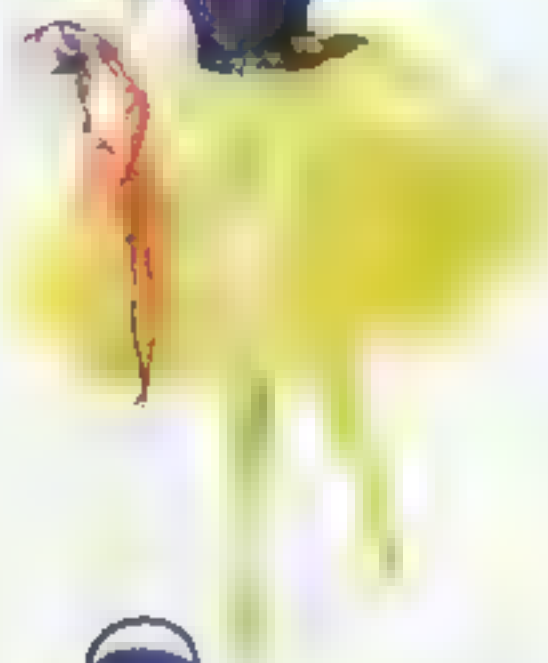


نقدم لكم كل أسبوع مجموعة من أحدث الألعاب التي طرحت في الأسواق العالمية وتناسب كل الأعمار لتتعرفوا على كل ما هو جديد في العالم من حولنا وليس من الضروري أن تكون هذه الألعاب مستوحاة من أجدادنا في مصر.. بل الهدف هو معرفة كل ما هو جديد في كل الألعاب...



## عروستى الأنيقة

كما تهتم كل فتاة بأناقته عليها الاهتمام أيضا بأناقته وجمال عروستها وهذه مجموعة من أجمل العرائس بفساتينها الأنيقة التي تزيدها جمالا ويمكن أن تجعلى ماما تصنع لك بعض الفساتين الأنيقة لعروستك من بقايا الأقمشة حتى تحصلى على عروسة متجددة الشكل كل يوم.



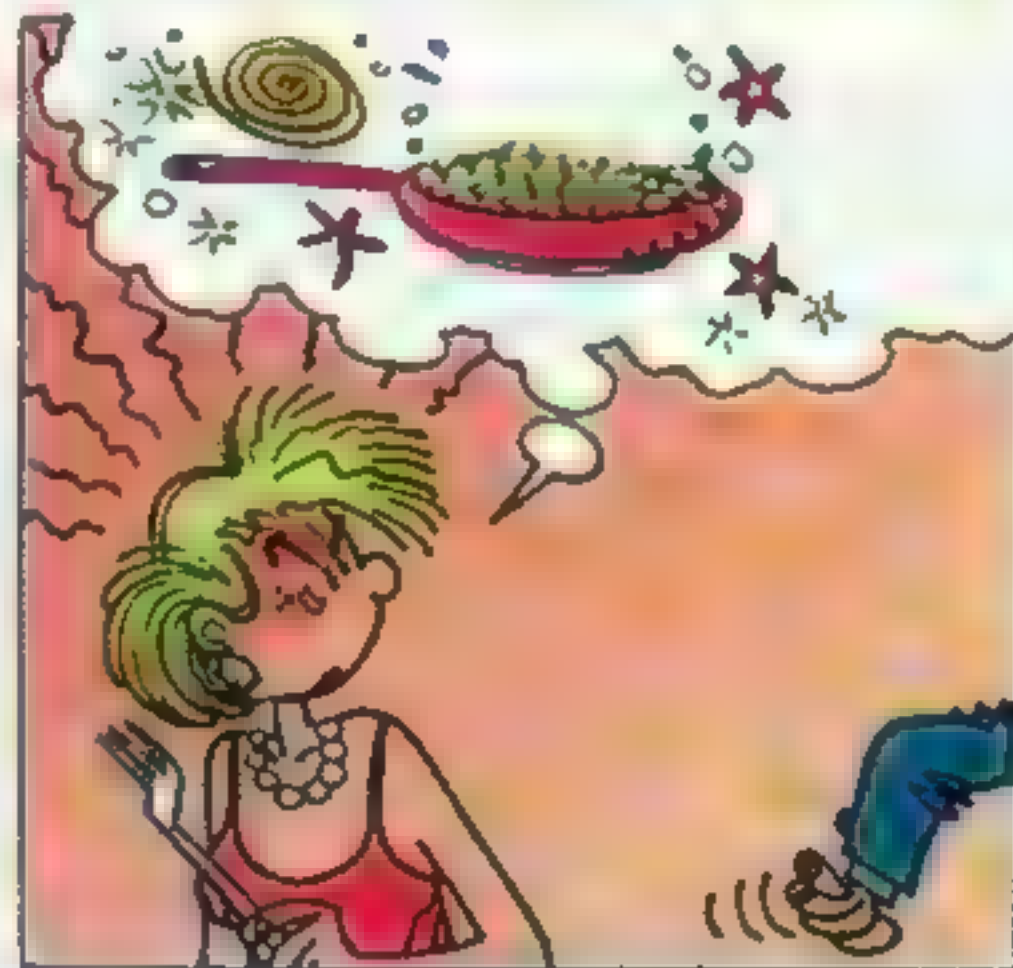
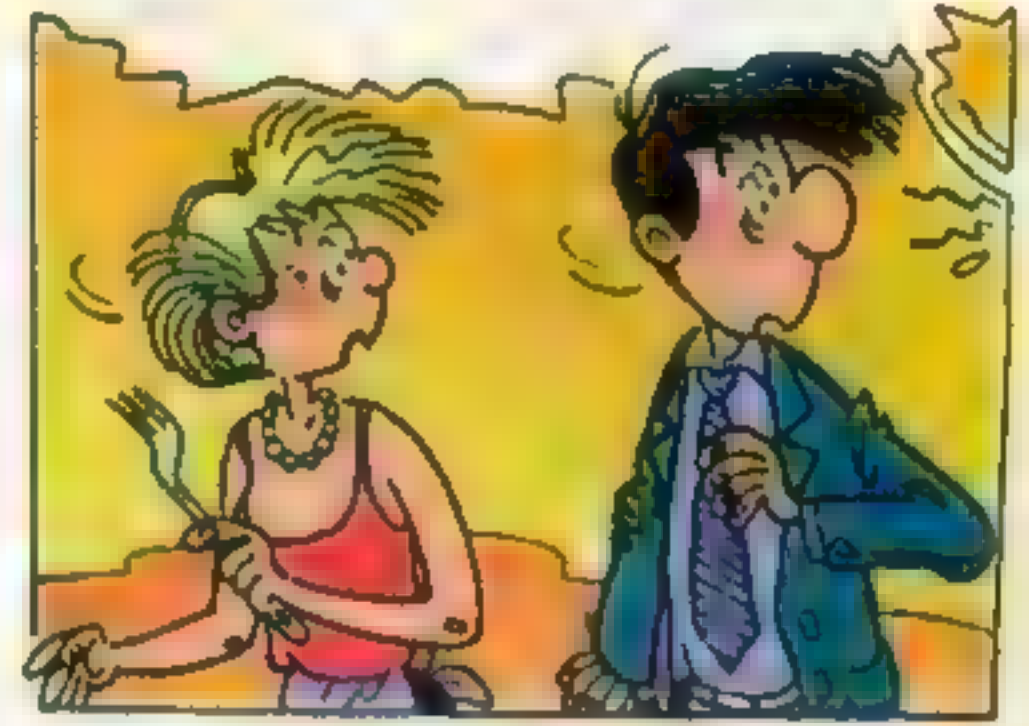




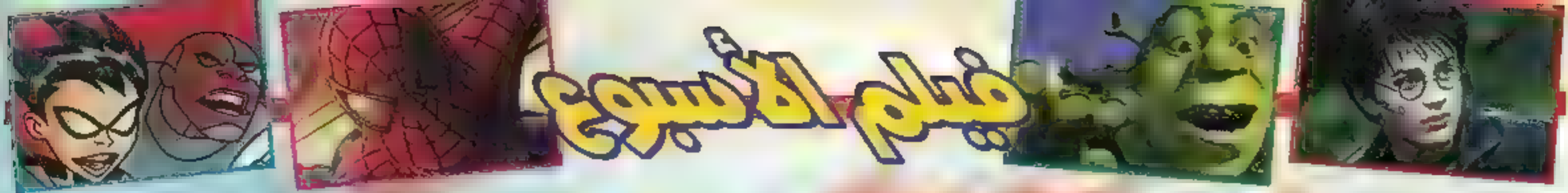
ممنوع الاعتراض يا عمى! الموجود نأكل منه جميعاً!



لا أحب السبانخ!







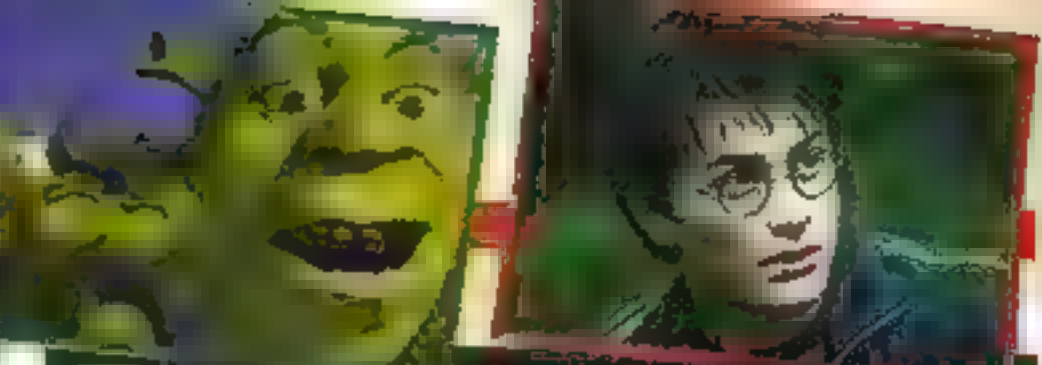
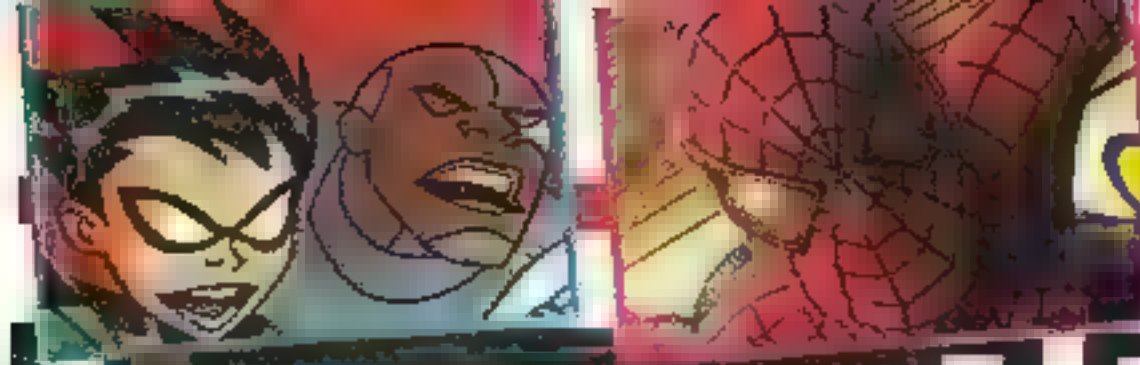
فيلم الأسبوع

# إيلا المسحورة





# فيلم الأسبوع



## قصة الفيلم

تبدأ أحداث الفيلم بالشابة الجميلة إيلا التي تعيش في عالم من الخيال والسحر. هذا العالم السحري به سيدة من الجن اسمها لوسيندا هي الأم الروحية لكل طفل يولد في هذا العالم الغريب.

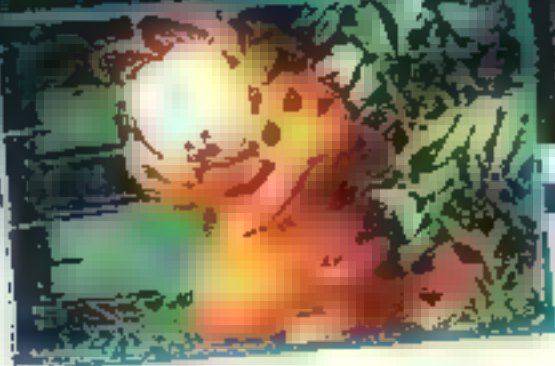
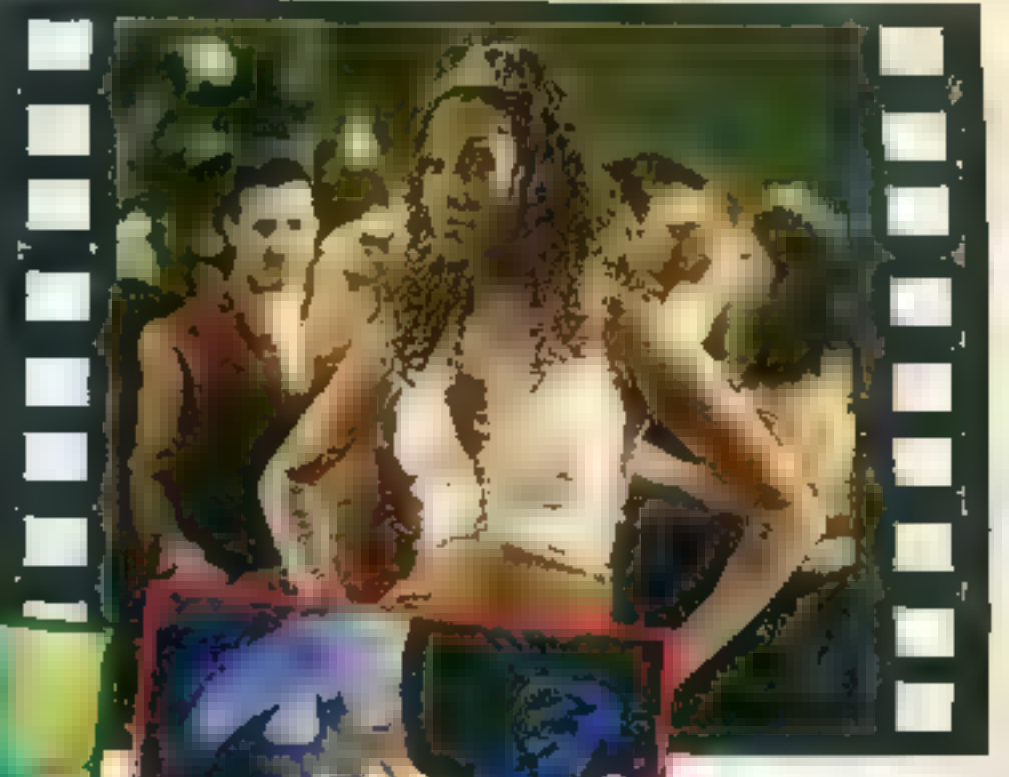
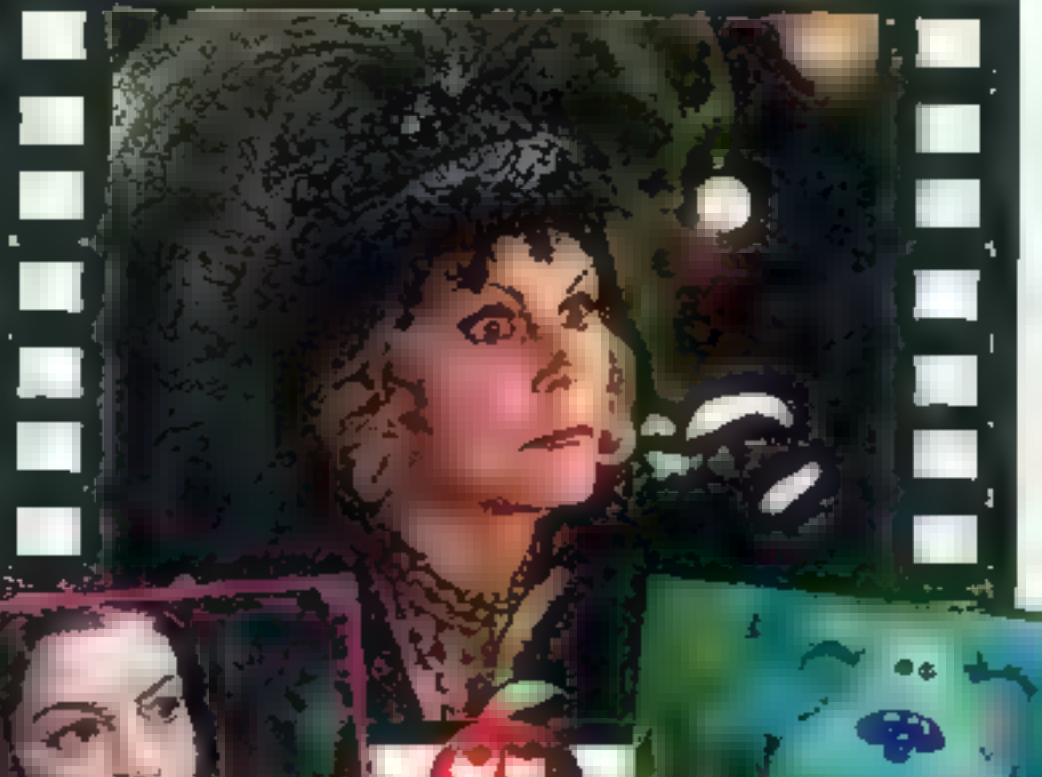


لوسيندا التي يصفها البعض بأنها معتوهة اعتادت أن تمنح كل طفل يولد موهبة ما. ولسوء حظ إيلا أن لوسيندا منحها موهبة الطاعة العمياء لكل من يأمرها بشيء حتى لو كان خاطئاً



## لعنة وليست موهبة..

الأيام تثبت لايللا انها لعنة حقيقية وليست موهبة أو هدية فهي لا تستطيع ألا تنفذ أي أمر أو طلب..





# فيلم الأسبوع

قصة فيلم

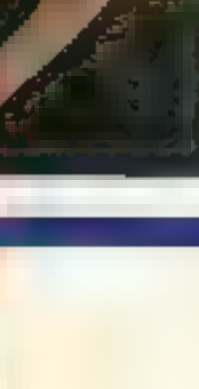
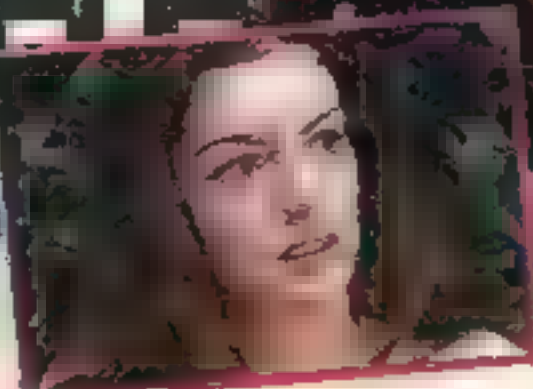
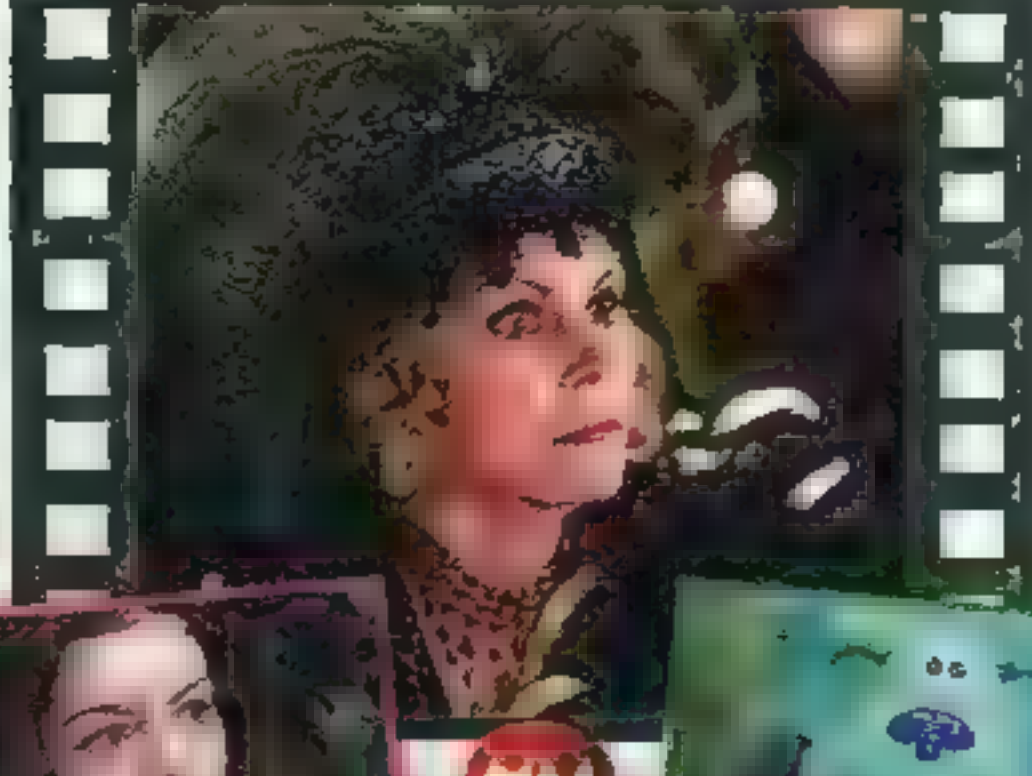
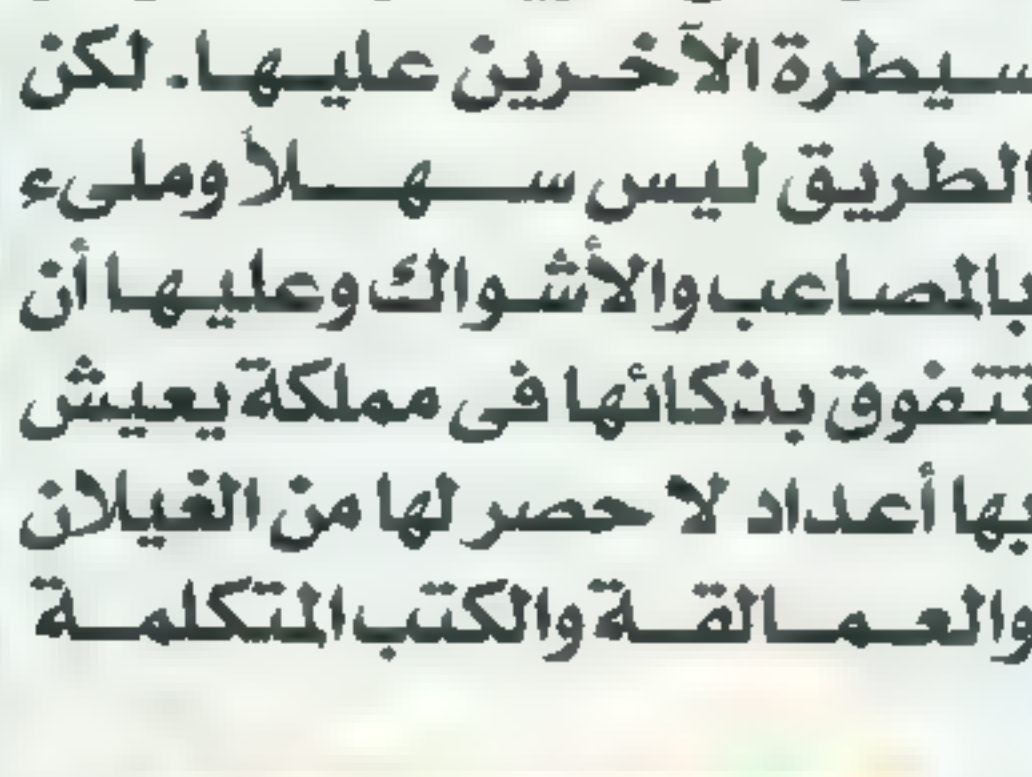
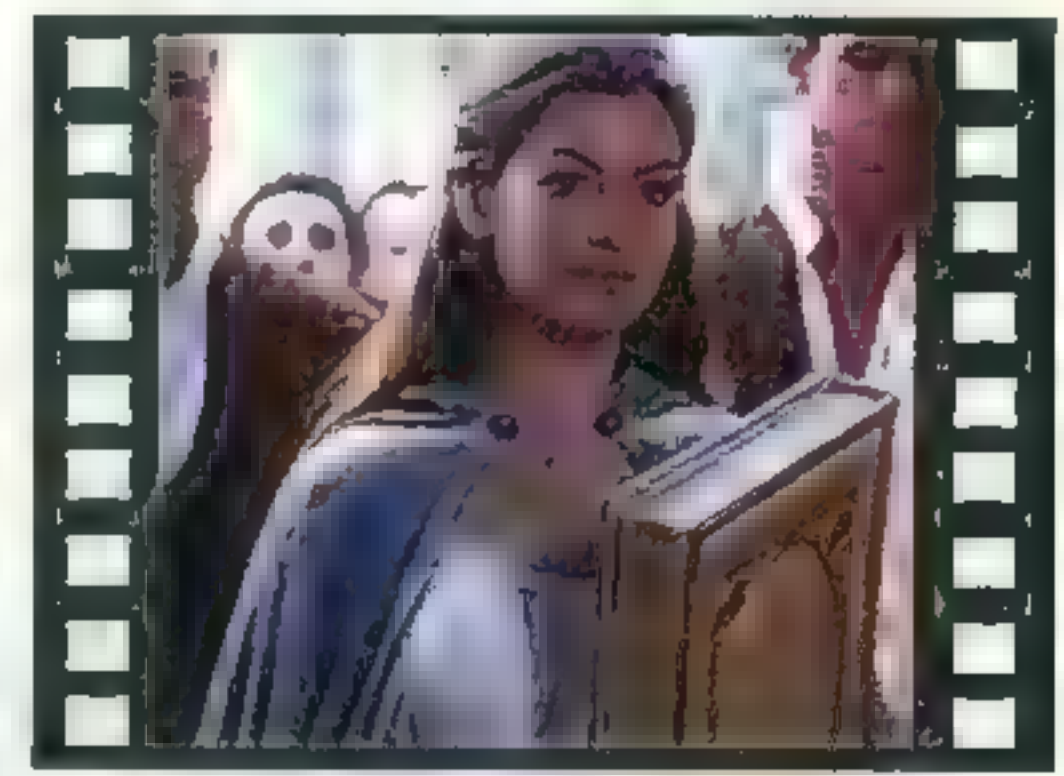
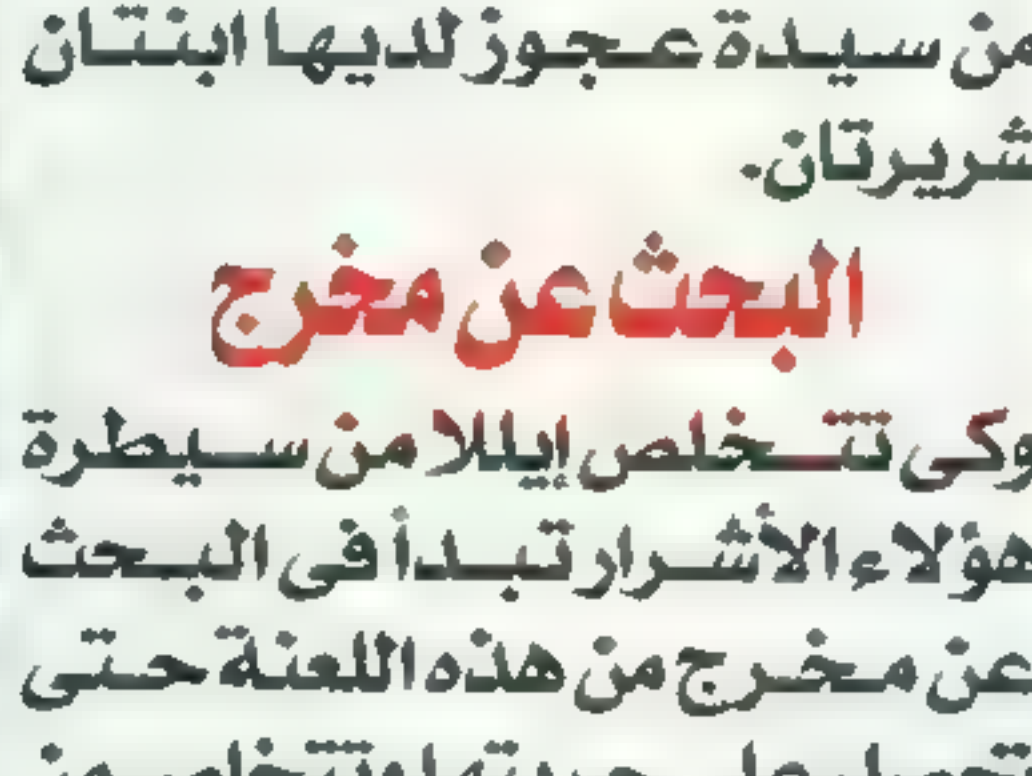
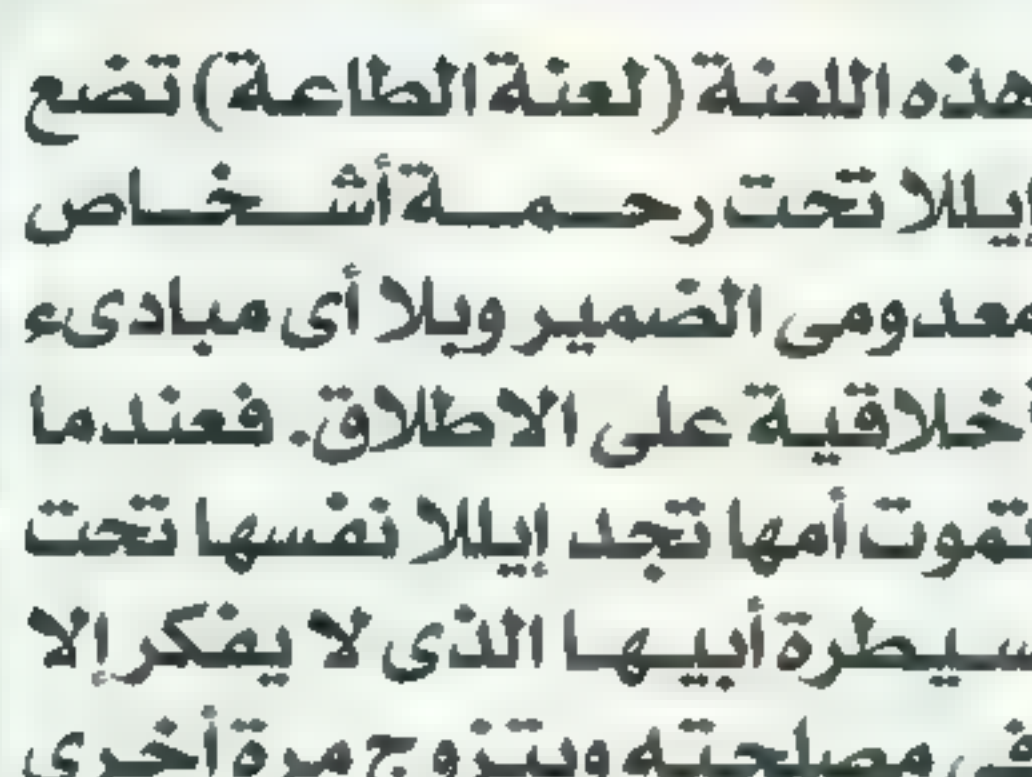
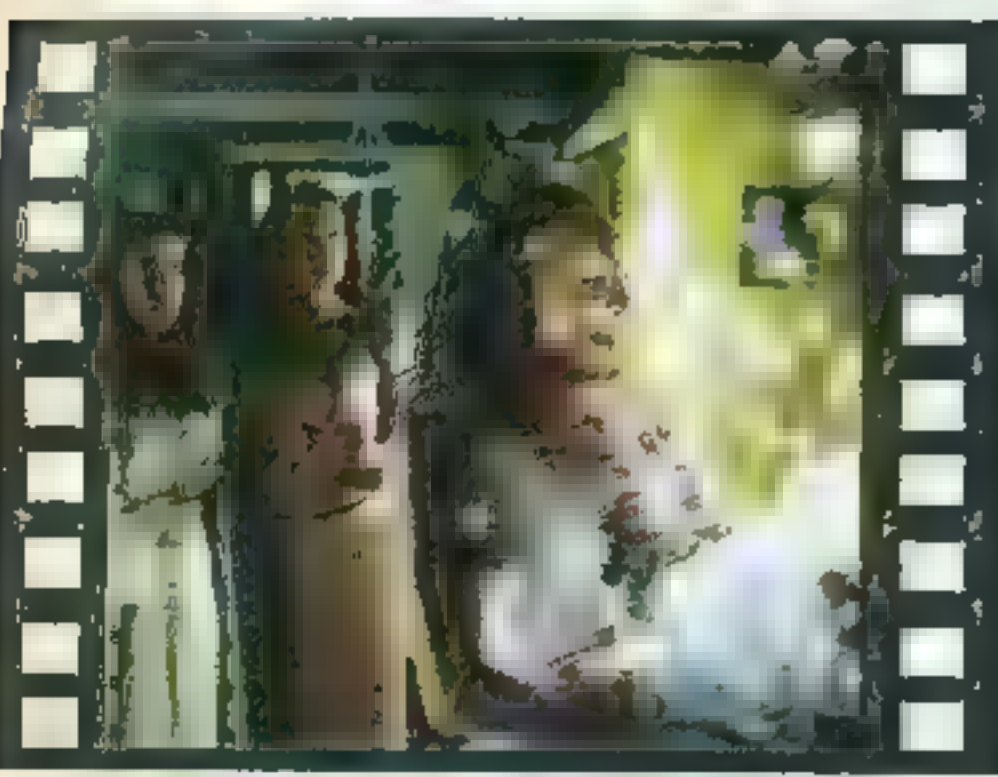
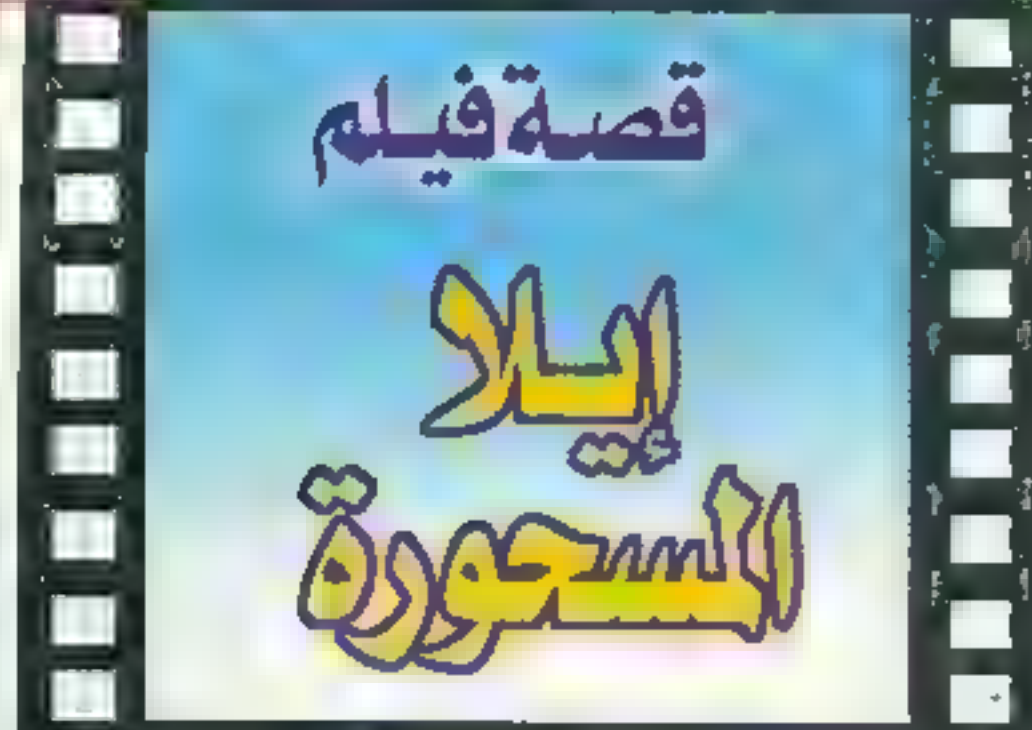
## إيلا المسحورة

Prince Charming  
Rules

هذه اللعنة (لعنة الطاعة) تضع إيلا تحت رحمة أشخاص معدومي الضمير وبلا أى مبادئ أخلاقية على الإطلاق. فعندما تموت أمها تجد إيلا نفسها تحت سيطرة أبيها الذى لا يفكر إلا فى مصالحته ويتزوج مرة أخرى من سيدة عجوز لديها ابنتان شريرتان.

### البحث عن مخرج

وكى تتخلص إيلا من سيطرة هؤلاء الأشرار تبدأ فى البحث عن مخرج من هذه اللعنة حتى تحصل على حريتها وتتخلص من سيطرة الآخرين عليها. لكن الطريق ليس سهلاً وملىء بالمصاعب والأشواك وعليها أن تتفوق بذكاائها فى مملكة يعيش بها أعداد لا حصر لها من الغيالن والعمالقة والكتب المتكلمة





# فيلم الأسبوع

قصة فيلم

## إيلا المسحورة

وكل مؤامرات أختيها غير الشقيقتين. تتخطى إيلا كل هذه المصاعب بذكائها وسعة حيلتها حتى تلتقى بالجنية لوسيندا لتعكس اللعنة وفي طريقها الطويل المليء بالمغامرات تلتقى إيلا بالأمير شارمونت وتقع في حبه وتتزوج لتعيش حياة سعيدة.

### مقارنة مع سندريلا

وإيلا على العكس من الفيلم الشهير سندريلا عليها أن تعتمد على نفسها وذكائها وجهدها حتى تتغلب على المصاعب التي تواجهها وتسيطر على حياتها. أما سندريلا فتأتيها المساعدة من الساحرة الطيبة دون أن تبذل أي جهد. حتى الأمير كان يبحث عنها ليعرف مقاس قدمها. وطوال الفيلم لا تفعل شيء غير الانتظار وهذا هو الفرق بين الفيلمين

Prince Charming Rules







## مشاركة طلائع مصرفى

### مهرجان القراءة للجميع

أكد الاستاذ الدكتور على الدين هلال أهمية مشاركة طلائع مصرفى مهرجان القراءة للجميع الذى ترعاه السيدة الفاضلة سوزان مبارك، بهدف تشجيع النشر على القراءة والبحث وغرس روح المنافسة الشريفة بينهم. وفى هذا الاطار يشارك طلائع مصرفى من سن ١٢ - ١٨ سنة فى مهرجان القراءة للجميع، حيث ينفذ فى عدد ١٦٢٧ مكتبة بمراكز الشباب بجميع المحافظات من خلال ثلاثة محاور:

**المحور الاول:** طرح ثلاث مسابقات وهم:

١- كتاب اعجبنى ٢- حلم قريتى

٣- محافظتى فى مطلع القرن الحادى والعشرين وتمنح مراكز الشباب والفروع ومديريات الشباب والرياضة بالمحافظات شهادات تقدير وجوائز مالية للفائزين.

**المحور الثانى:** والمسابقة الثقافية العامة للمرحلة السنية من ٩ - ١٨ سنة مقسمين الى ثلاثة مراحل سنية من ٩ - ١٢، ١٢ - ١٥، ١٥ - ١٨ سنة ويمكن الاطلاع على شروط المسابقة بالدخول على موقع وزارة الشباب على الانترنت وهو

www. alshabab. gov. eg او الاتصال تليفونيا برقم ٣٤٦٥٧٩٨

ويصل اجمالى الجوائز المالية للمتسابقين التى تقدمها وزارة الشباب الى ١٢٩٠٠ جنيه.

**المحور الثالث:** مسابقة «أحباب الكتاب» التى يتم تنفيذها بالتعاون مع اذاعة الشرق الاوسط وتذاع يوميا صباحا فى العاشرة وخمس دقائق ابتداء من يوم السبت الموافق ٢٠٠٤/٧/٣ خلال شهرى يوليو وأغسطس. تقدم وزارة الشباب جوائز مالية قدرها ٥٠٠٠ جنيه لعدد ١٠٠ فائز قيمة الجائزة ٥٠ جنيه صرحت بذلك السيدة هدى فهمى وكيل الوزارة رئيس الادارة المركزية للطلائع بوزارة الشباب.

### أكبر طبله

سائحة صينية تقفز مع ايقاعات أكبر طبله فى بلدة زيان باقليم شانزى بالصين اسم الطبله (وينشيان جو) وقطرها ٣.٤٣ متر ووزنها ١٨٠٠ كيلو جرام.

### لتخفيف الألم!

يجرى جراحو الاعصاب فى جامعة «الينوى» الامريكية حاليا علدا من الاختبارات الطبية لتقويم فعالية جهاز الكترونى دقيق تم تطويره لتنشيط الالياف العصبية فى الحبل الشوكى بهدف تخفيف الالام المزمنة، وأوضح الباحثون ان الجهاز يعمل كالاداة المنظمة للقلب التى تستخدم النبضات الكهربائية لتنظيم الدقات القلبية حيث ينقل هذا الجهاز تيارات كهربائية متخفضة الطاقة الى الحبل الشوكى لتعديل اشارات الالم.

### حقوق الحيوان..

طالب دعاة حماية الحيوانات فى ماليزيا بتخليط عقوبة اذاء الحيوانات، وذلك بعد أن اصدرت محكمة ماليزية اخيرا عقوبة مخفضة تمثلت فى غرامة ضئيلة ضد رجل اساء معاملة كلابه. ووقع اكثر من خمسة آلاف شخص من محبى الحيوانات التماسا يطالبون فيه بتشديد قوانين عقوبة اذاء الحيوانات لتصل الى الحبس ستة أشهر، وغرامة تصل الى ٥٢ دولارا.

### سترة نجاة كلب

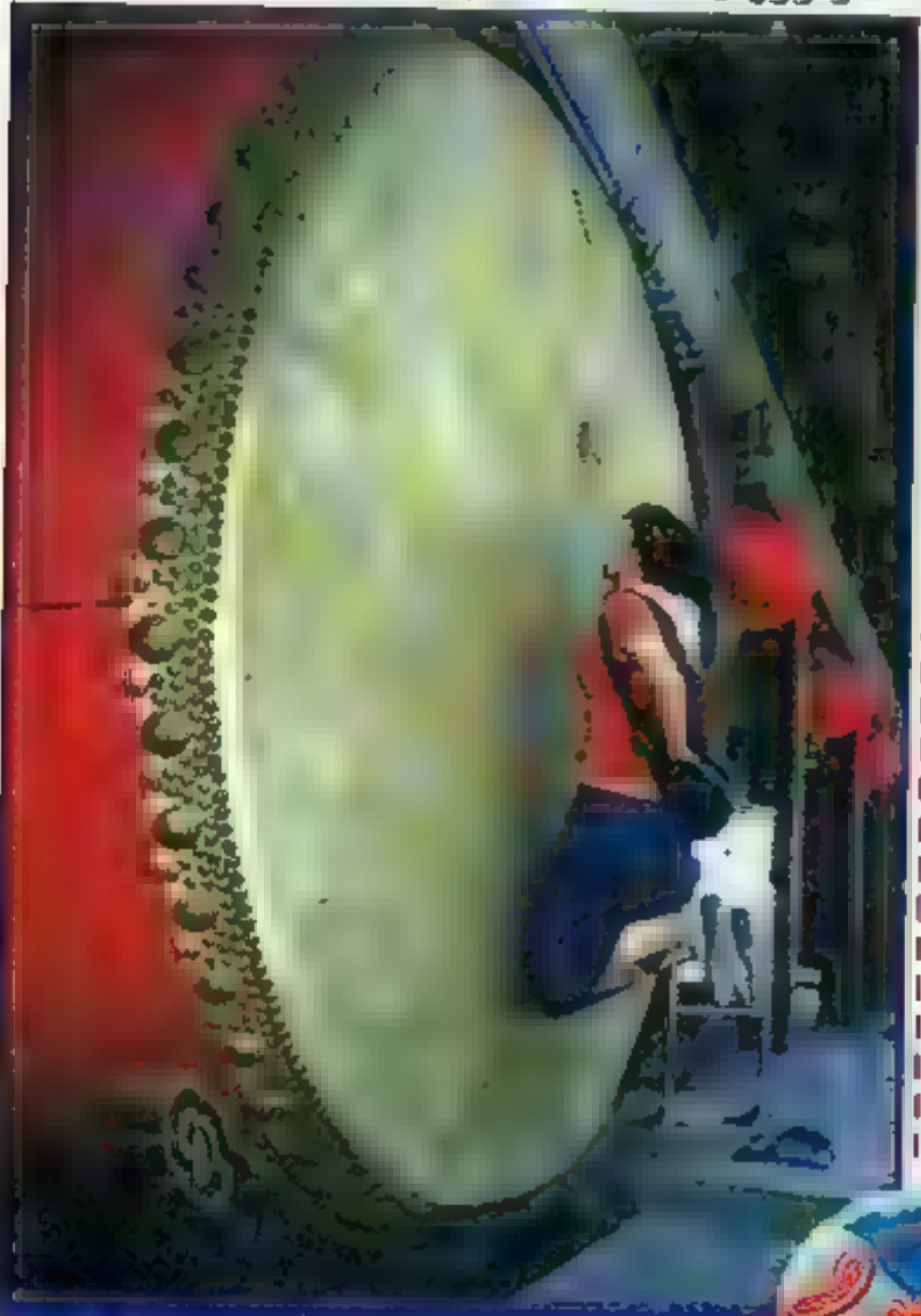
تريك كلب عمره ٣ سنوات من فصيلة جساك راسل يرتدى سترة النجاة من الفرق المحشوة بالفلين، وتسمى كوسيت صاحب الكلب يرفعه بيده. وكوسيت هو أحد بحارة سفينة صيد سمك السلمون الراسية فى ميناء كوداك بولاية الاسكا.

### الزهرة الزرقاء

عارضة الأزياء آيا كيتو تعرض على الجمهور أول زهور زرقاء اللون فى العالم، جمهور طوكيو هو أول من شاهد الزهور الزرقاء التى اعتقد الجميع انه من المستحيل أن ينجح أحد فى تصنيعها. قامت شركة يابانية واسترالية بتصنيعها مؤخرا عن طريق التقنيات الحيوية ودمج الصبغة الزرقاء داخل بعض النباتات مع الحمض النووى لنبات آخر.

### الفاكهة والخضراوات تحمى البصر

أكدت دراسة أمريكية أن تناول الفاكهة والخضراوات بانتظام فى الطفولة بمعدل ثلاث مرات، أو أكثر يوميا، يساعد على تضادى اعتلال الجزء الاوسط من شبكية العين الذى يعتبر السبب الرئيسى لفقدان البصر عند كبار السن. وقالت الدراسة: ان المعلومات الحالية عن الكبار وأمراضهم قليلة، ولكن ارتفاع متوسط العمر الآن يفرض ضرورة الاهتمام بهذا الموضوع.

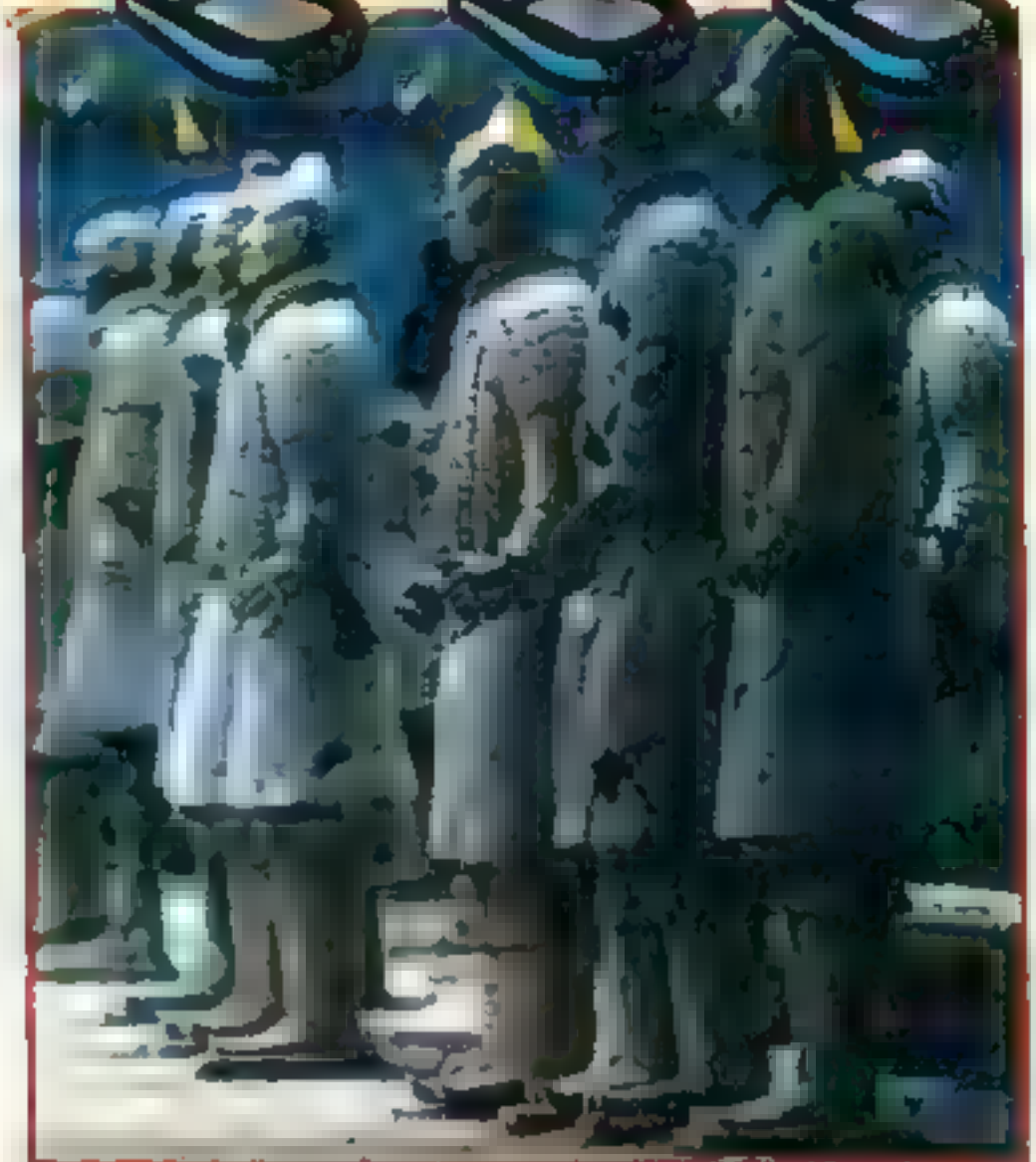






## مقاتلين صينيين

تماثيل مصنوعة من الطين لمقاتلين صينيين من فترة أسرة زيان الصينية تعرض في متحف خاص. هذه التماثيل المصنوعة من الطين يرجع تاريخها لأسرة الامبراطور الصيني كين وهي جزء صغير من مقبرة ضخمة استغرق انشاءها أكثر من ٢٥ عاما وبدأ انشاءها عام ٢٤٦ قبل الميلاد



## الدببة البنية

اثنين من الدببة البنية في حالة استرخاء في حديقة حيوان الدببة الراقصة على بعد ١٨٠ كيلو مترا جنوب صوفيا في دولة بلغاريا. بين الـ ٢٤٠ دبا الموجودين في الحديقة في عروض راقصة والهدف جمع الأموال، هذه الدببة أعيدت لحياتها الطبيعية بعيدا عن الحياة الصاخبة بمساعدة جماعات حماية حقوق الحيوان ومؤسسة بريجيت باردو الممثلة الفرنسية لحماية الحيوان.

## بسكويت يفتح الشهية ويعالج فقر الدم

يجري حاليا بقسم الخبز والعجائن بمعهد بحوث تكنولوجيا الاغذية عمل دراسة علمية للدكتورة بثينة عبداللطيف ود. حنان فوزي للاستفادة من نبات الدوزماري لانتاج بسكويت محشو بالعجوة وأهميتها تكمن في انها بمثابة فاتح شهية الاطفال وعلاج فقر الدم عن طريق زيادة كرات الدم. والدوزماري نبات له رائحة عطرية وينتشر في بلدان البحر المتوسط وتحتوي أوراقه على مواد مقاومة ومسكنة للتشنجات ومواد منشطة للأعصاب كما يحتوي على مواد مضادة للأكسدة ومضادة للبكتريا والفطريات ويستخدم ايضا في اطالة فترة حفظ اللحوم والأسماك بينما الأوراق الطازجة في ازالة الانتفاخات وزيادة الإفرازات المرارية للصفراء.

## تبني القطط

متطوع لخدمة الحيوانات الأليفة مثل القطط والكلاب وغيرها من الحيوانات الغير مضترسة يحمل مجموعة من القطط الصغيرة المتاحة لأن تبنيها أي أسرة بماوي للحيوانات في ولاية سياتل الأمريكية. والشتاء الدافئ الماضي نتج عنه ولادة العديد من القطط والكلاب الصغيرة لكنه في نفس الوقت نتج عنه موت عدد قليل منها.

## الملابس النكية

### تغسل نفسها بنفسها

نجح مهندسون في جامعة هونج كونج في ابتكار ملابس ذكية تغسل نفسها بنفسها فقد تمكنوا من تغليفها بجسيمات صغيرة من مادة ثاني اوكسيد التيتانيوم تعمل كمحفزات لتحطيم الجزيئات الكربونية.. أكد المبتكرون ان هذه الملابس الذاتية التنظيف تزيل الاوساخ والملوثات البيئية والجراثيم المؤذية ولا تتسخ ابدا طالما كان ضوء الشمس متوفرا.. أوضح العلماء أن عرض جسيمات ثاني اوكسيد التيتانيوم التي تغطي الملابس أصفر من عرض شعرة الانسان بحوالي ٢٥٠٠ مرة.

## التدخين السلبي

### أكثر خطورة

أوضحت دراسة موسعة أن التدخين السلبي أكثر خطورة مما كان معتقدا في السابق وقالت الدراسة.. التي اعتمدت على عينات من دماء الذين يتعرضون لدخان السجائر في الحانات، وأماكن العمل، والمنازل، أن التدخين السلبي يزيد مخاطر الإصابة بأمراض القلب بنسبة تتراوح بين ٢٥ ٪ و ٣٠ ٪ ومن ناحية أخرى ذكرت صحيفة «الجارديان» البريطانية أن حزب العمال البريطاني يخطط لحظر شامل على التدخين في الأماكن العامة

## أنشطة متنوعة بمكتبة مبارك ببورسعيد

نشاط مكثف تشهده مكتبة مبارك العامة ببورسعيد خلال شهور الصيف بعد أن وضعت المكتبة برنامجا مميزا للأطفال للاستفادة من الخدمات المتنوعة للمكتبة مثل قاعة الاطلاع والحاسبات الآلية والوسائط المتعددة وورشة العمل لأنشطة الطفل وقاعة المواد السمعية والبصرية ونادى تكنولوجيا المعلومات. وصرح ابراهيم عزب نائب مدير مكتبة مبارك العامة ببورسعيد أن أنشطة الأطفال تلقى اهتماما كبيرا فتقام ورش فنية للرسم وتنظيم المسابقات والالعاب الترفيهية والتربوية حيث أصبحت مركزا ثقافيا لتنمية الفكر والابداع. وأضاف بأن مهرجان القراءة للجميع يقام حتى ١٥ سبتمبر تحت شعار القراءة حق لكل طفل.

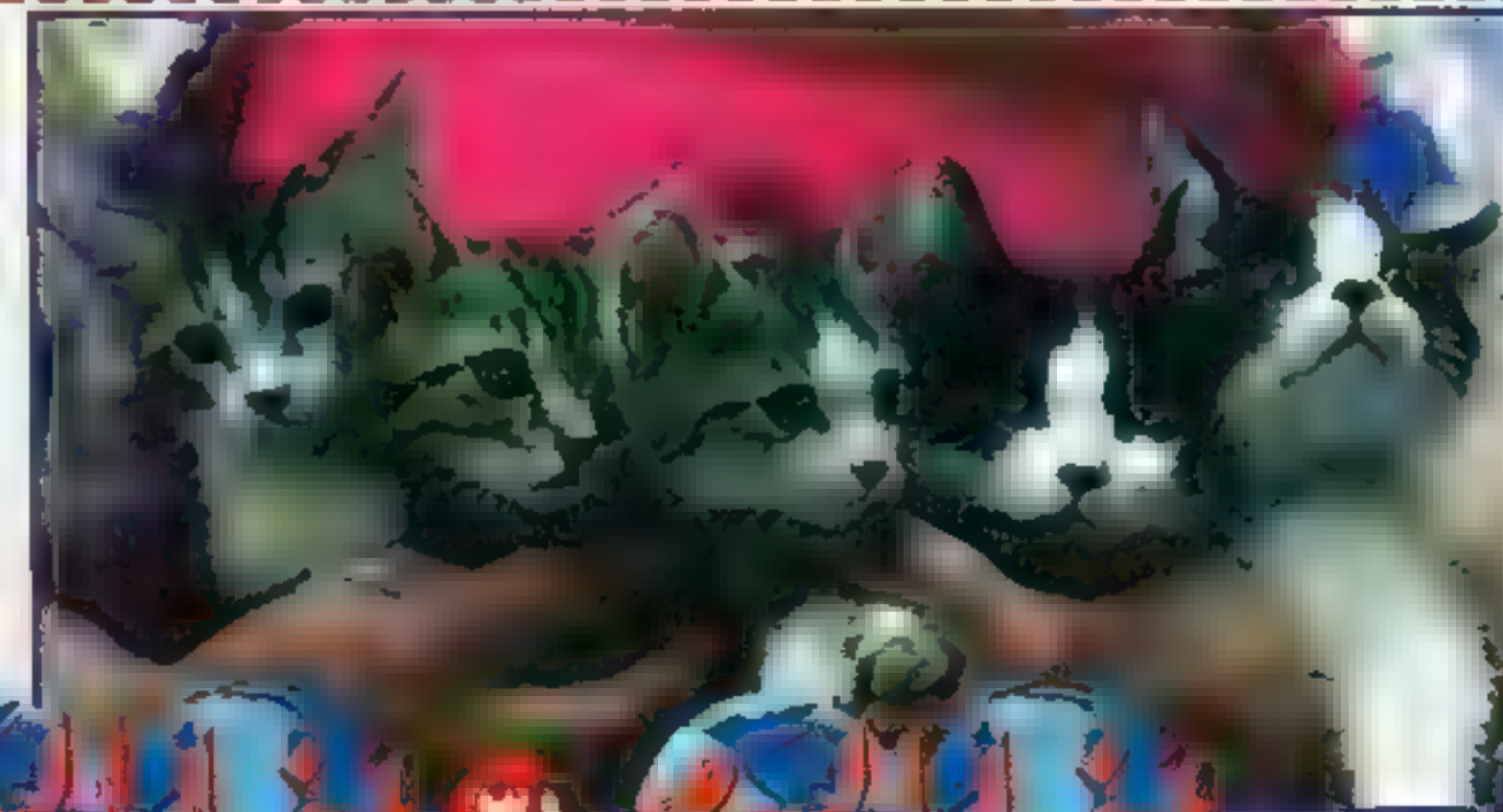


إبراهيم عزب

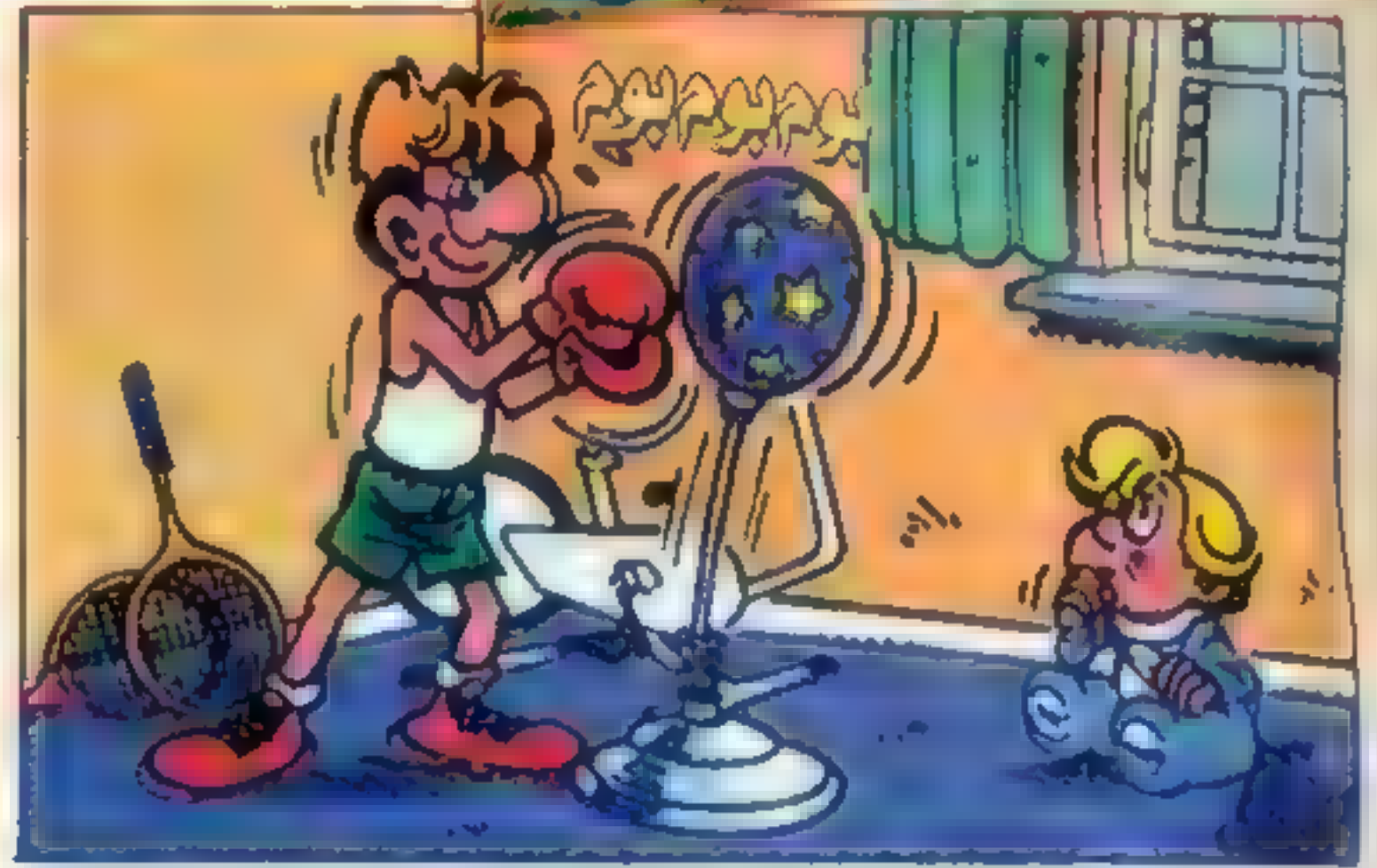
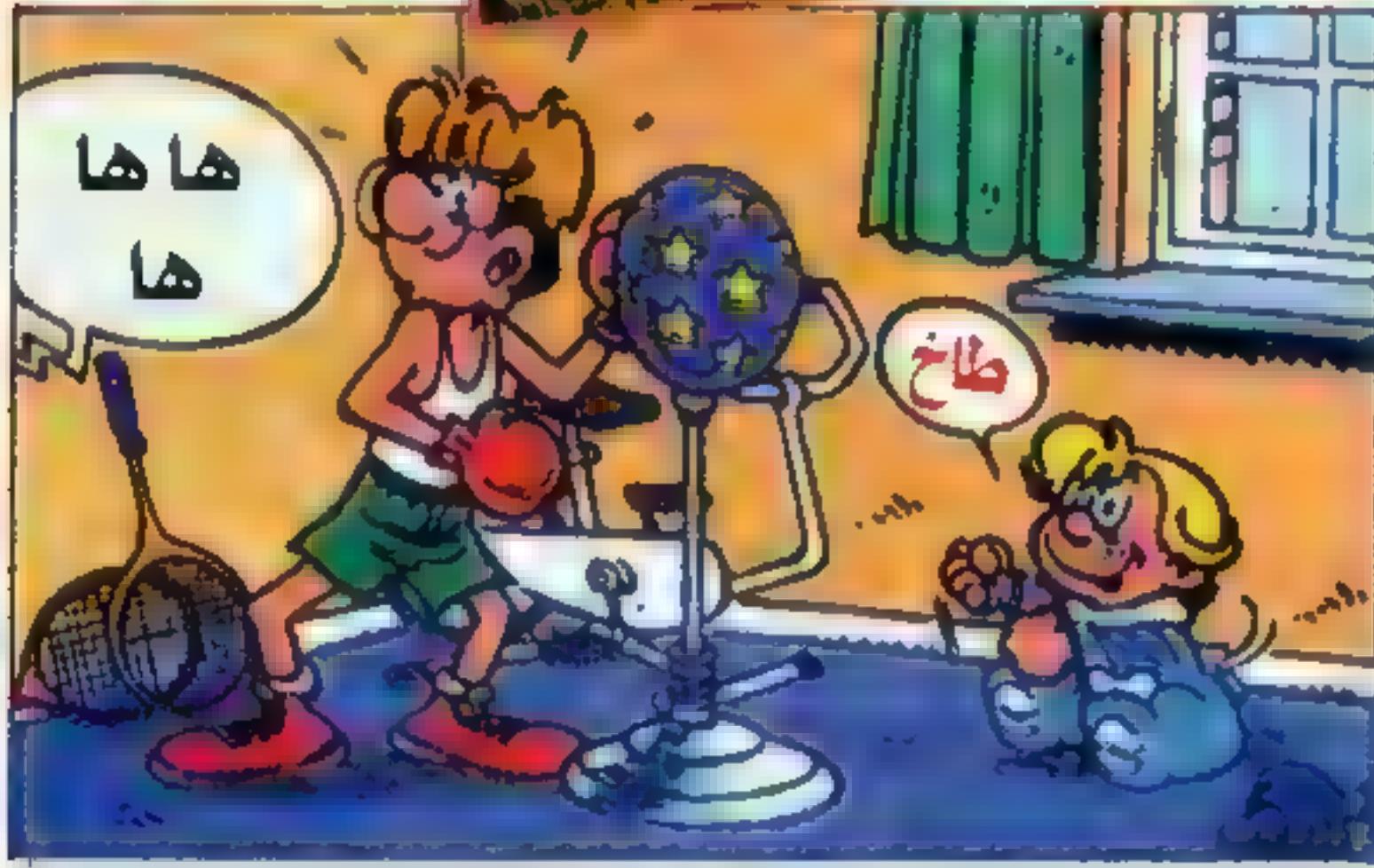
## حليقة للمكفوفين

بمدينة زغرب بكرواتيا يتم حاليا الاعداد لافتتاح أول حديقة من نوعها ستخصص للمكفوفين على مساحة ١٠

آلاف متر مربع وتطل على بحيرة جارون وتتميز بأن نباتاتها مرتبة ومصنفة وفق طريقة «برايل» الخاصة بالمكفوفين وستتيح لزوارها شم وتذوق الاشجار طيبة المذاق.



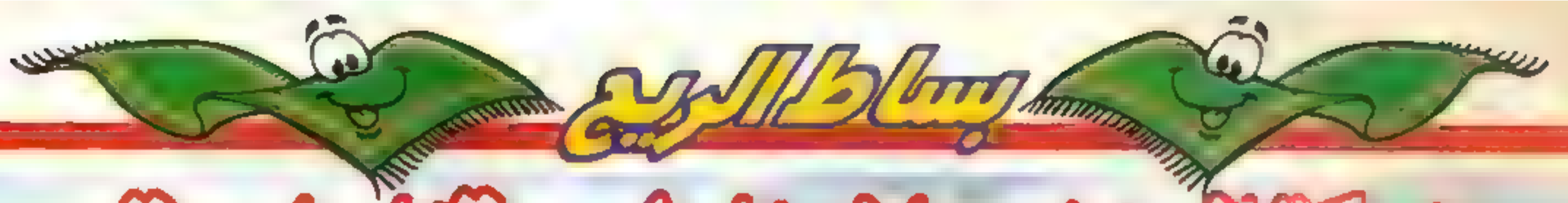












# اسكتلندا.. بلاد الطبيعة الساحرة



تخترق أراضي اسكتلندا المنخفضة مصبات أشهر وأطول أنهار اسكتلندا، كمصبات أنهار كلايد المعروف بأهميته من الناحية التجارية، ومصبات نهر تاي أطول أنهار المملكة أما فرع نهر فورث، فهو البوابة الموصلة إلى «ليث» ميناء إدنبره عاصمة اسكتلندا والتي تضم أطول كبارى المملكة المتحدة وهي عبارة عن جسرين، جسر فورث المعلق للنقل البري وجسر فورث للسكك الحديدية.

يعيش معظم سكان اسكتلندا في الجزء الأوسط منها حيث تتميز الأرض بأنها أكثر انبساطا وخصوبة وتعتبر الزراعة والرعي من الحرف الأساسية في المملكة حيث تكثر المراعي الخضراء.. ويعتبر الشعير واللين والقمح من أهم المنتجات الزراعية. أما المنتجات الصناعية فتشمل الاطعمة والمشروبات والورق والمنسوجات..

مملكة اسكتلندا واحدة من أربعة أقاليم تضمهم المملكة المتحدة البريطانية.. وهي تمثل الجزء الشمالي لبريطانيا.. يحدها شمالا وغربا المحيط الاطلنطي وشرقا بحر الشمال، وجنوبا انجلترا والبحر الايرلندي.

تنعم اسكتلندا بأجمل المشاهد الجبلية والساحلية في الجزر البريطانية كما أن مرتفعاتها الجنوبية تضم مجموعة من التلال والمستنقعات التي تضفي لسة جمالية وساحرة على تلك المنطقة.. هذا بالإضافة إلى أن معظم أراضي المملكة تتكون من الجبال الوعرة والتي تخترقها العديد من الاديوية الخضراء والبحيرات العميقة وهي تشكل لوحة جميلة جدا من المناظر الطبيعية.

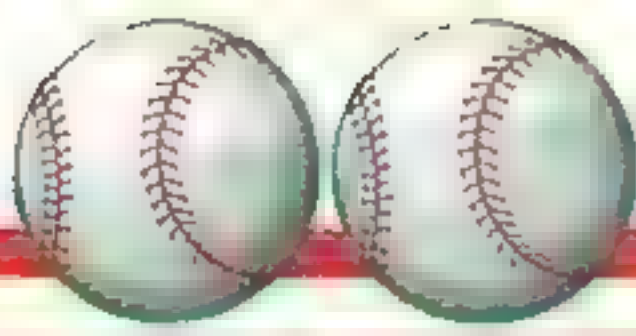
تنقسم اسكتلندا من الناحية الجغرافية إلى ثلاثة مناطق، اراضي مرتفعة، وأراضي منخفضة في الوسط، ومرتفعات في الجنوب.











## أسرة أبوشادى عاشقة للكاراتيه

أسرة أبوشادى.. أسرة رياضية من قرية الحامول مركز منوف بمحافظة المنوفية.. يعيشون رياضة الكاراتيه ويحصلون على أعلى الأحرمة والميداليات بفضل دعم أسرتهم وجهود مدربهم الكابتن خالد عبدالله الخولى وقد أرسلت الصديقة دعاء يسرى شاهين نبذة عن أسرة أبوشادى الرياضية التى تضم الطلائع هناء ومحمود وهمام صبحى أبوشادى، ومحمود وعمر محسن أبوشادى الذين تألقوا جميعا فى اختبارات الأحرمة التى أقيمت بالصالة المغطاة بمدينة شبين الكوم وحصلوا على درجة الحزام البنى.

## وزير البترول يكرم الموهوب معتز مرسى

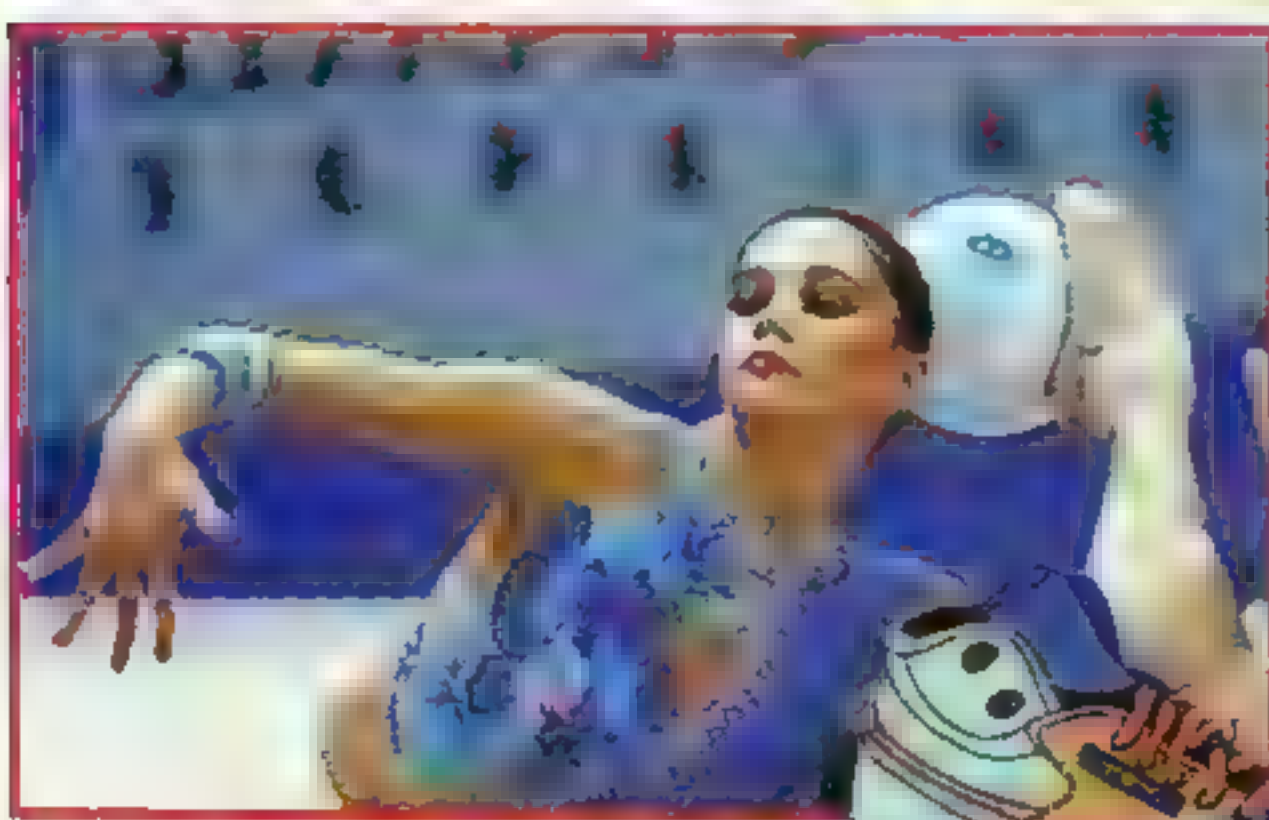


قام المهندس سامح فهمى وزير البترول بتكريم البطل الموهوب معتز مرسى فرحات بطل القاهرة والجمهورية فى الكاراتيه الذى جمع هذا العام بين التفوق الرياضى والدراسى وكان من أوائل مدرسته (سان رايز للغات) وحصل على مجموع ٩٥% فى الصف الأول الاعدادى وكرمه إدارة المدرسة أكثر من مرة عن طريق الاستاذ عاطف رمزى مدير المدرسة والاستاذة جيهان مشرفة المرحلة الاعدادية. أما عن بطولاته الرياضية فحقق العديد من الميداليات تحت إشراف الكابتن جمال خليل المدير الفنى ومسدريه الكابتن محمود محمد مصطفى حتى إمتلأ دولاب بطولاته بالميداليات وشهادات التقدير والتى يعود الفضل فيها لرعاية أسرته والده المحاسب مرسى فرحات

ووالدته التى تبذل مجهودا مضاعفا فى دعم موهبته. مثله الأعلى المهندس هادى فهمى نائب رئيس الاتحاد المصرى لكرة اليد.



فرانكيسكو توتى لاعب الكرة الايطالى المهاجم شعره يتطاير وهو يجرى فى أحد التدريبات فى استاد ريستيلو فى لشبونة باسبانيا.



اللاعبة الروسية إيرينا تشاشينا تؤدي حركات الجيمباز الايقاعى بالكرة ضمن المنافسات الفردية لبطولة أوروبا للجيمباز الايقاعى فى كيبف..





## الإنترنت المجاني

# 0707 0909

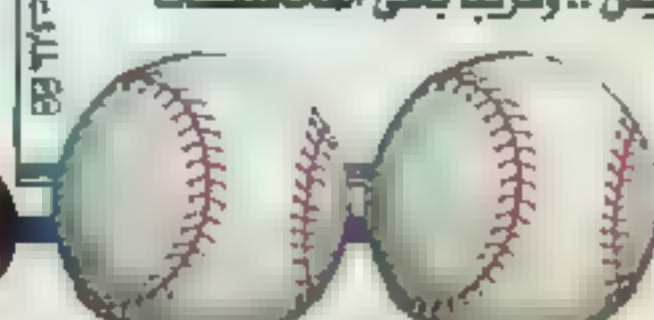
### أدخل عليه وما تحملش هم

حوارف.. بريد إلكترونى.. كروت معايدة.. رسائل قصيرة... والجديد كل يوم

أدخل عليه من.. القاهرة الكبرى.. ٦ أكتوبر.. الاسكندرية.. بورسعيد.. جنوب سيناء

الفرقة.. الاسماعيلية.. السويس.. وقريبا باقى المحافظات

24 HOUR  
مصر العنصرية العنصرية العنصرية





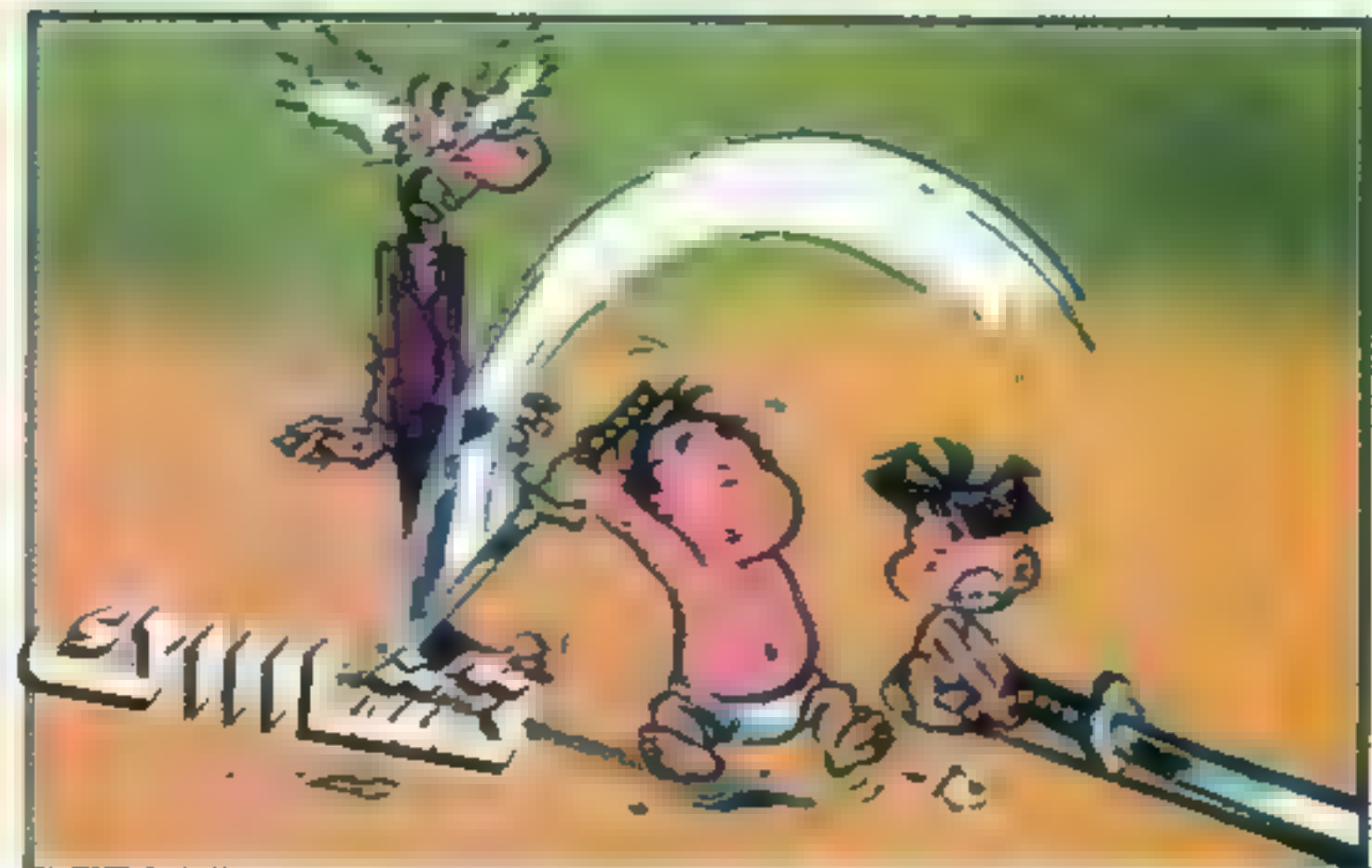


# كاتاوكيتو



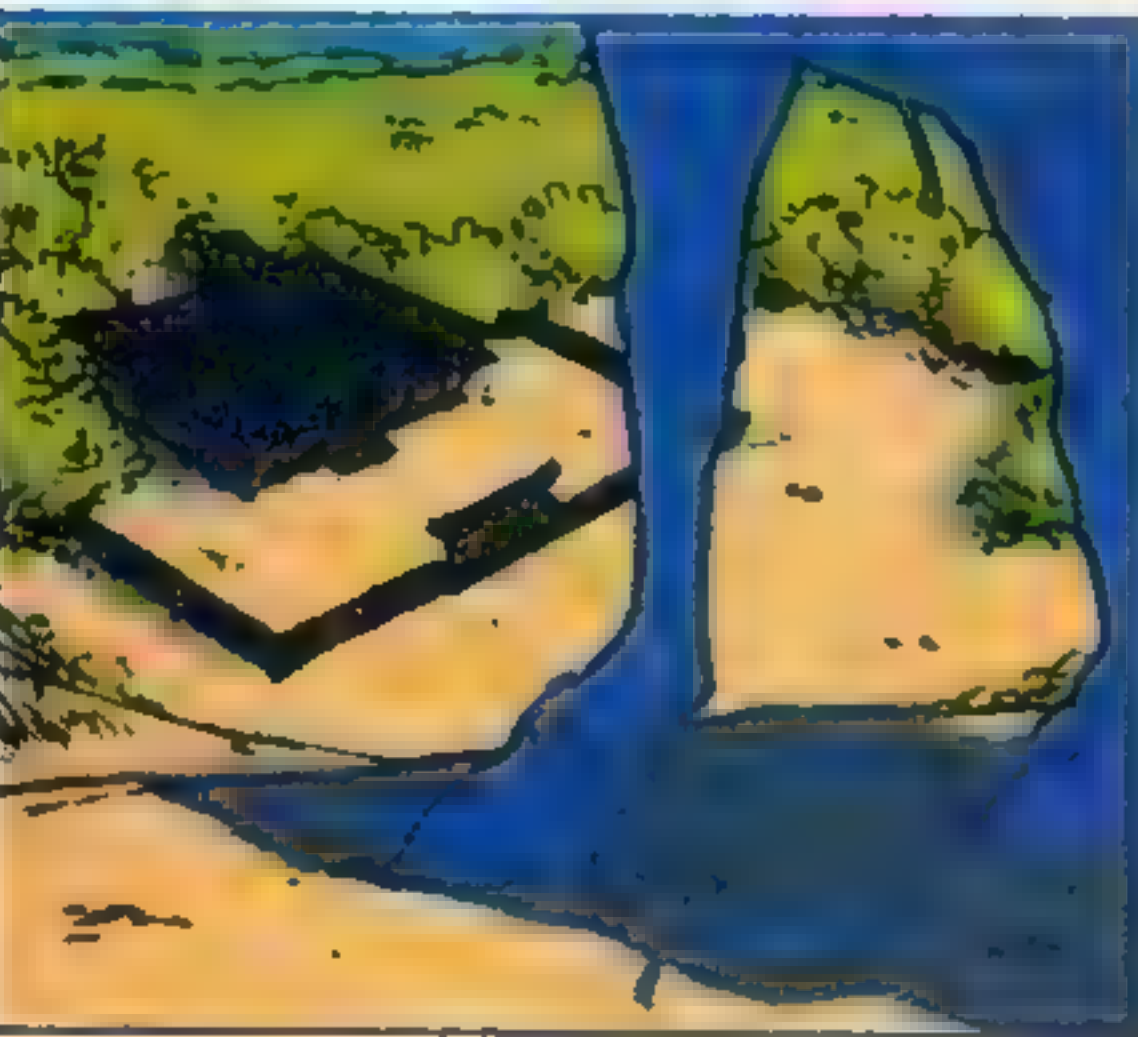
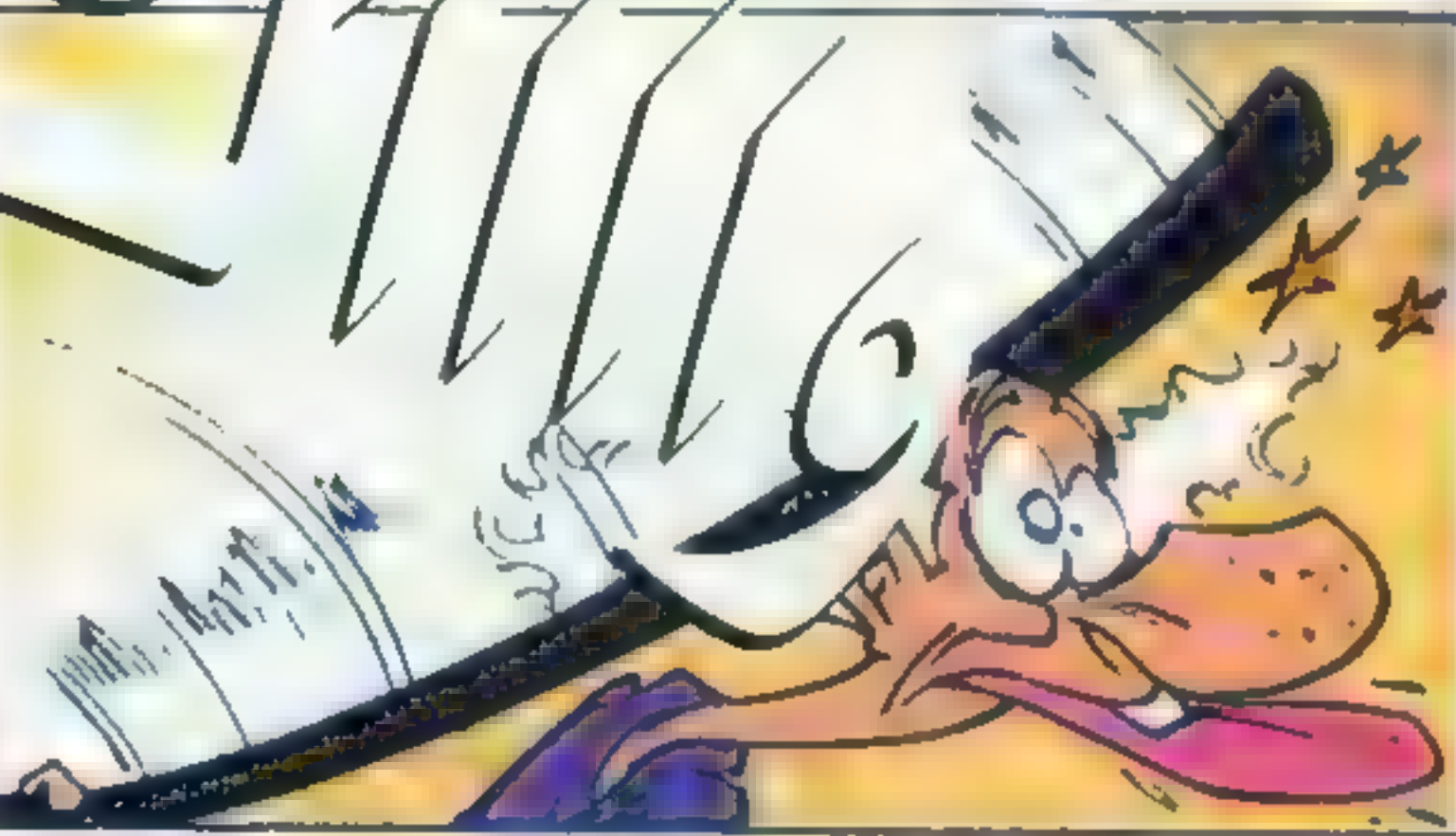
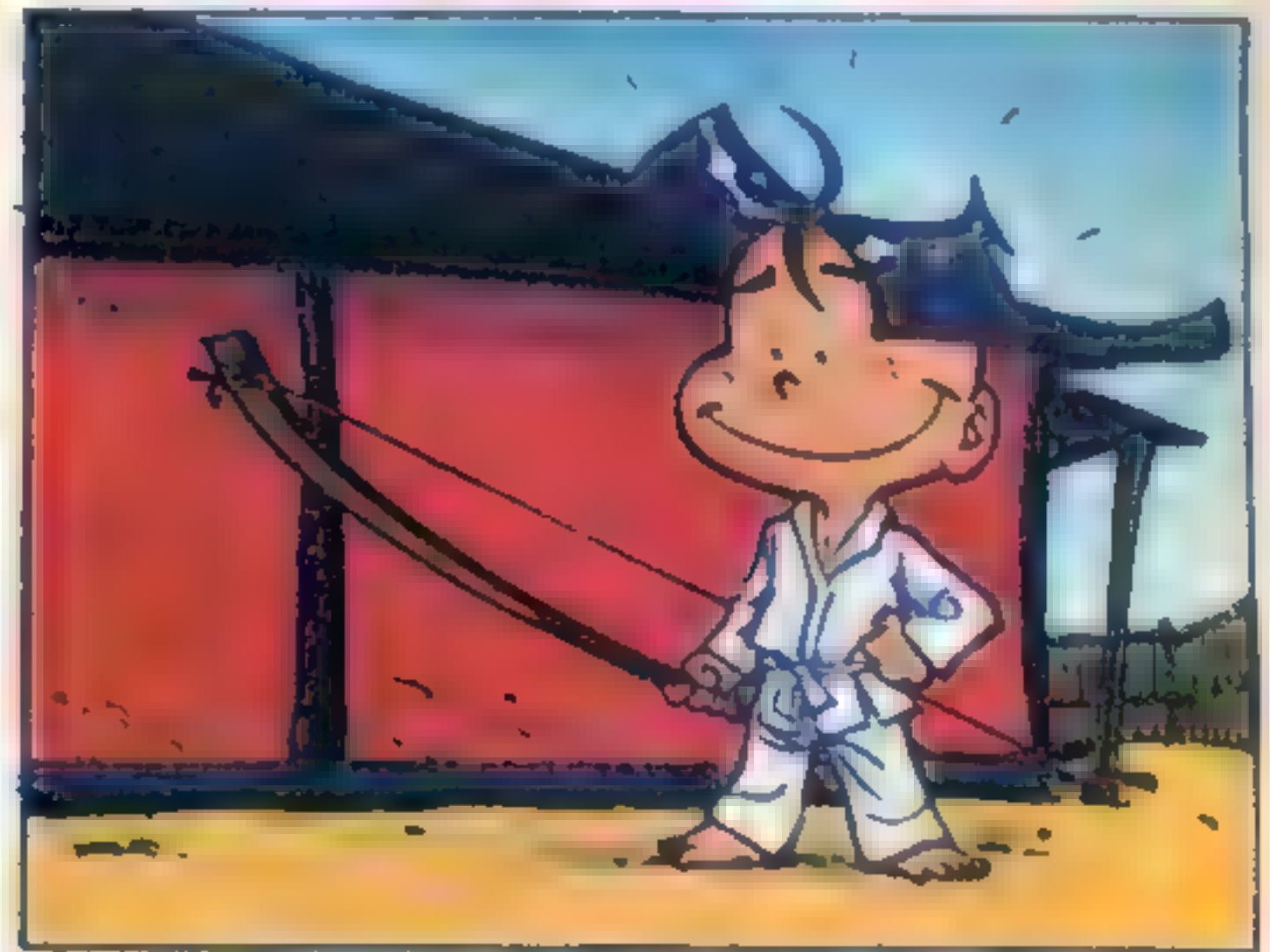
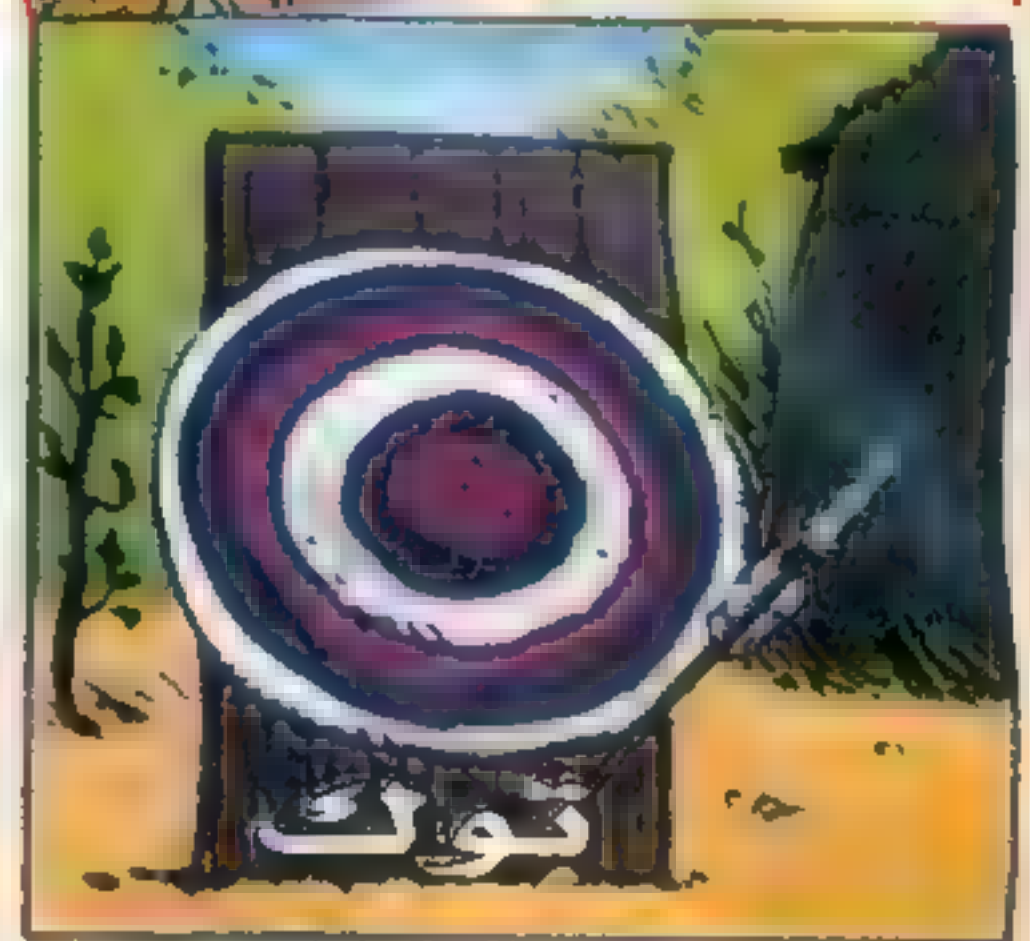
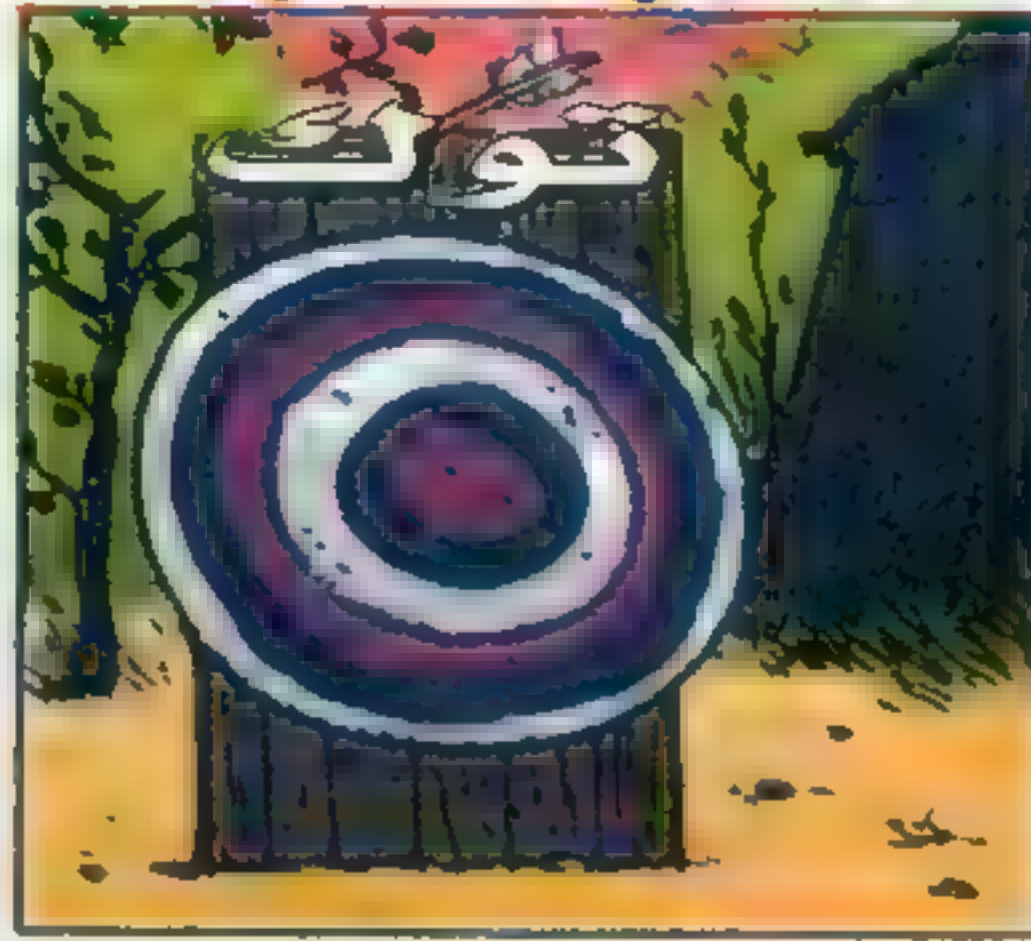
قرر المعلم أن يبدأ تعليم كاتاوكيتو دروس فنون القتال  
وذلك بعد أن كبرا وتأكد من أنهما أصبحا في السن الذي يستطيعان فيه استيعاب ما يقال لهما..

ملخص ما سبق:





# كانتارو كيتو





# كانتارو كيتو



مولاي الحاكم  
موجود في غرفة الماد



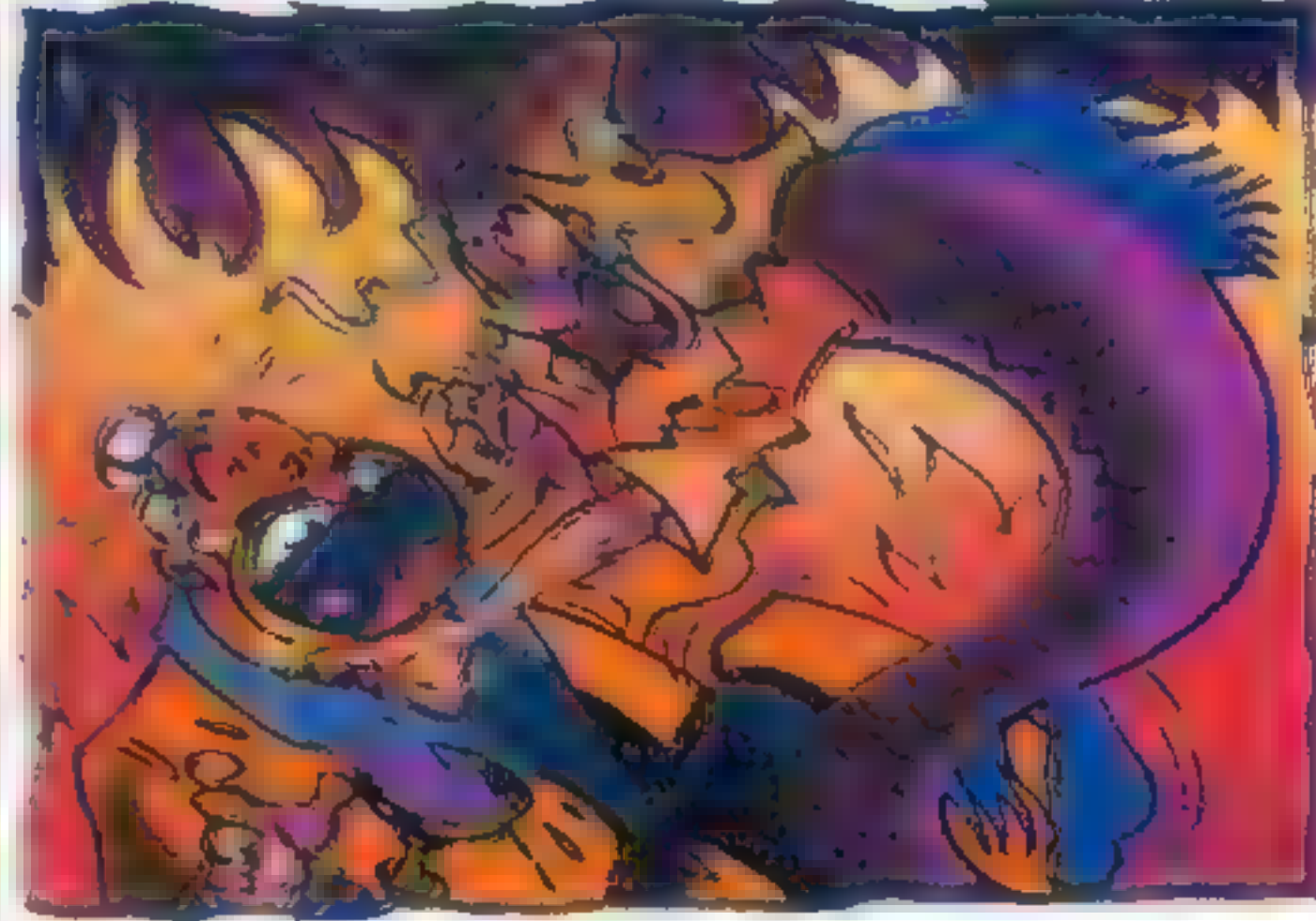
الآن يمكنني العودة لمقابلة  
الحاكم أوزاجية لأبلغه  
بالأخبار الجديدة..



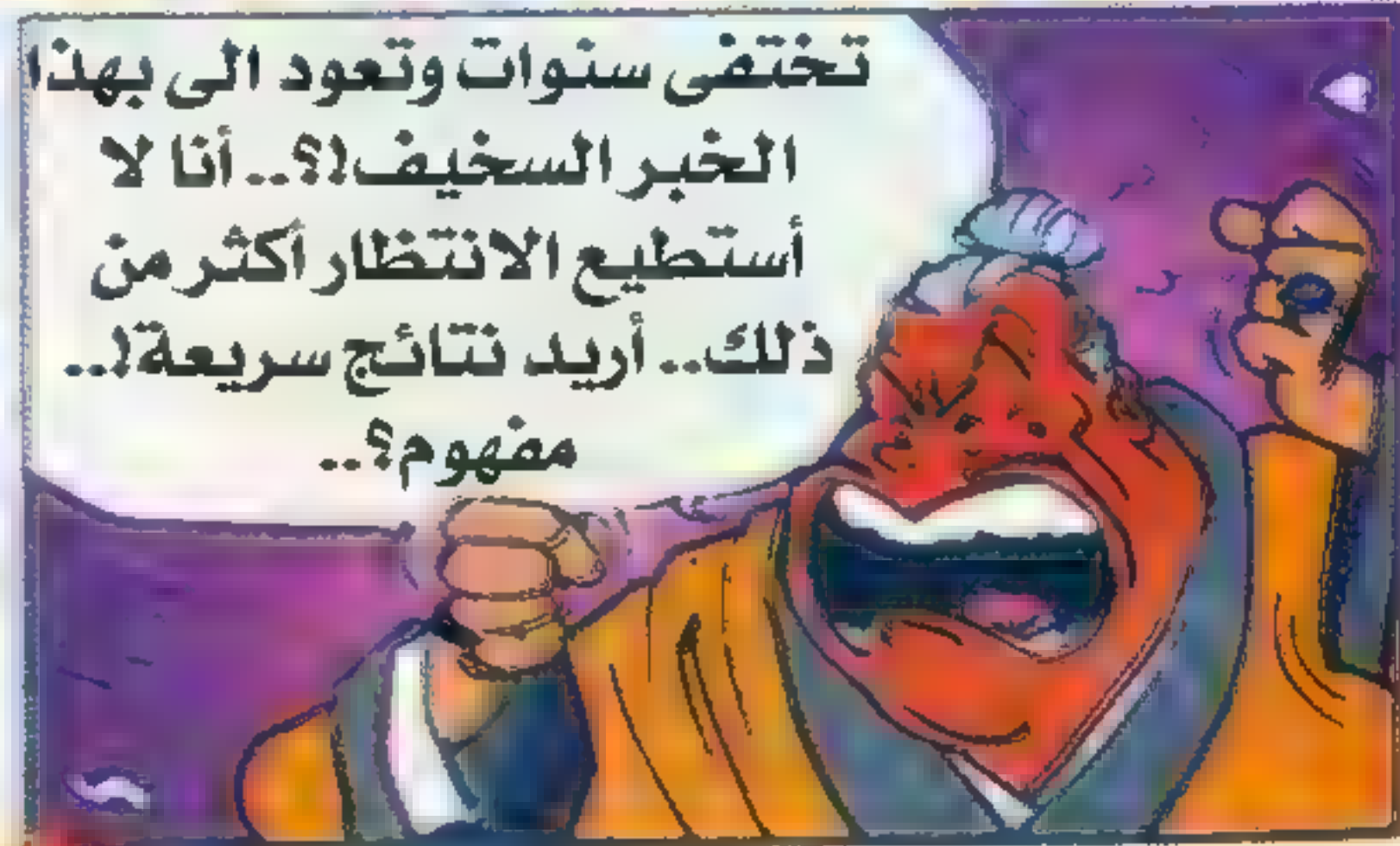
يا له  
من حلم  
جميل..



مولاي الحاكم... مولاي الحاكم  
استيقظ من فضلك...  
عندي أخبار عن الصغيرين

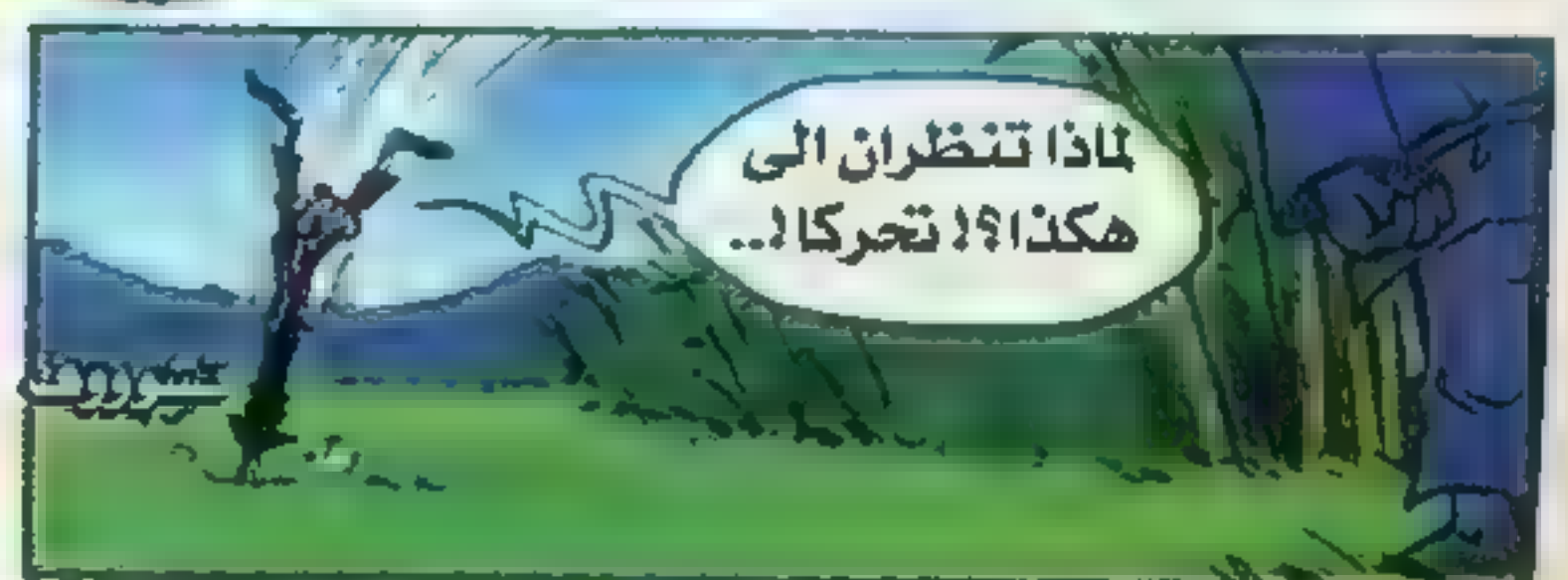


من المهم أن تعرفوا أن دروسي في  
تعليم فنون القتال مستوحاة من  
حركات الحيوانات..

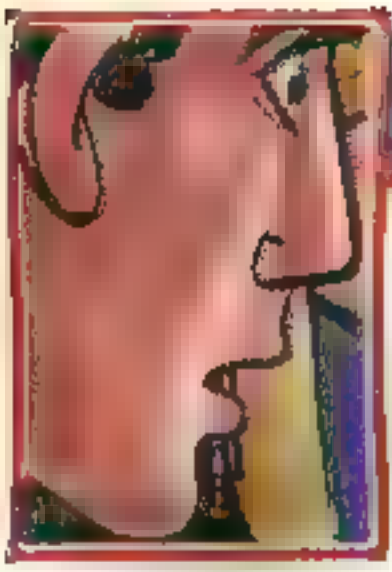


تختفي سنوات وتعود الى بهذا  
الخبر السخيف! أنا لا  
أستطيع الانتظار أكثر من  
ذلك.. أريد نتائج سريعة..  
مفهوم؟









# لفز اللص المجهول

وزارني الطبيب في البيت وها هي التذكرة الطبية.  
تناول الرائد (حسام) التذكرة الطبية من الرجل وراح ينظر فيها فوجد عليها تاريخ الأمس وبعض العبارات الطبية.  
وقال الثالث في انفعال: بالأمس ذهبت مع زوجتي وابنتي لحضور حفل زفاف ابنة شقيقتي وقضيت الليلة بالنادي حيث إستغرق الحفل عدة ساعات ولم أعد الى المنزل سوى في الواحدة بعد منتصف الليل.  
قال هذه العبارة ثم ناول الرائد (حسام) صورة فوتوغرافية التقطها الرائد وراح يتأمل ما بها حيث كان الرجل يقف وسط المدعوين واضعا حول عنقه كوفيه صوفيه والى جواره زوجته ترتدى بالطوا أنيق ومعهما ابنتهما وكانت أنيقة في الشال السميك الذي ترتديه والجميع سعداء بالعروس والعريس اللذان تصدروا الصورة بالطبع.  
وفي نهاية التحقيق التفت الرائد (حسام) الى المدير قائلا: لقد عرفت الجاني وهو أحد هؤلاء الثلاثة.  
سأله المدير في لهفه: أحقا؟ ومن هو؟ هل هو الأول أم الثاني أم الثالث وما الدليل؟

حدثت سرقة في إحدى الشركات الخاصة حيث قام أحد اللصوص بالاستيلاء على مبالغ طائلة من خزانة الشركة وعلى الفور توجه الرائد (حسام) الى مكان الحادث وراح يستمع الى أقوال مدير الشركة والتي كانت كالآتي: كان كل شيء يسير على ما يرام وفي الصباح الباكر حضرت الى مقر الشركة وفوجئت بأن الخزانة مفتوحة وخاوية تماما..  
سأله الرائد (حسام): هل تشبه في أحد؟  
أجابه الرجل بقوله: كلا ولكن يوجد ثلاثة من العاملين بالشركة يعلمون بأمر تلك الأموال.  
قال الرائد (حسام) في حماس: لابد من سؤالهم جميعا.  
وعلى الفور بدأ الرائد (حسام) في سؤال الموظفين الثلاثة وكانت اجاباتهم كالتالي حيث قال الأول:  
لقد ذهبت بالأمس لزيارة شقيقي بعد عودته من المصيف حيث اعتاد أن يصطحب أسرته ويقضى شهر يونيو من كل عام في شقته بالاسكندرية.  
سأله الرائد (حسام): ومتى عدت الى المنزل؟  
أجابه الرجل بقوله: في الحادية عشر مساء.  
انتهى الرائد من سؤال الموظف الأول ثم انتقل بسؤال الثاني وكانت

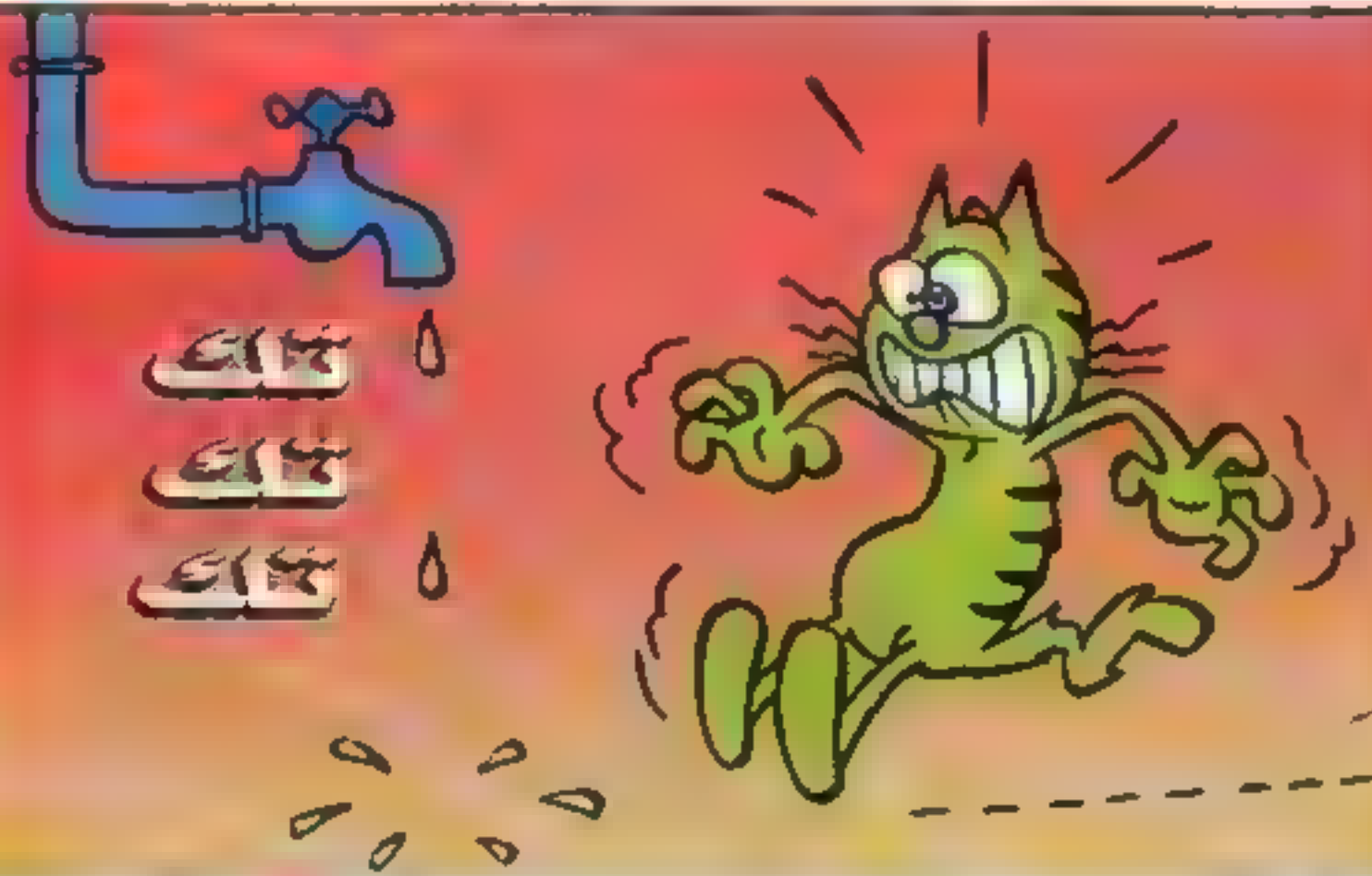
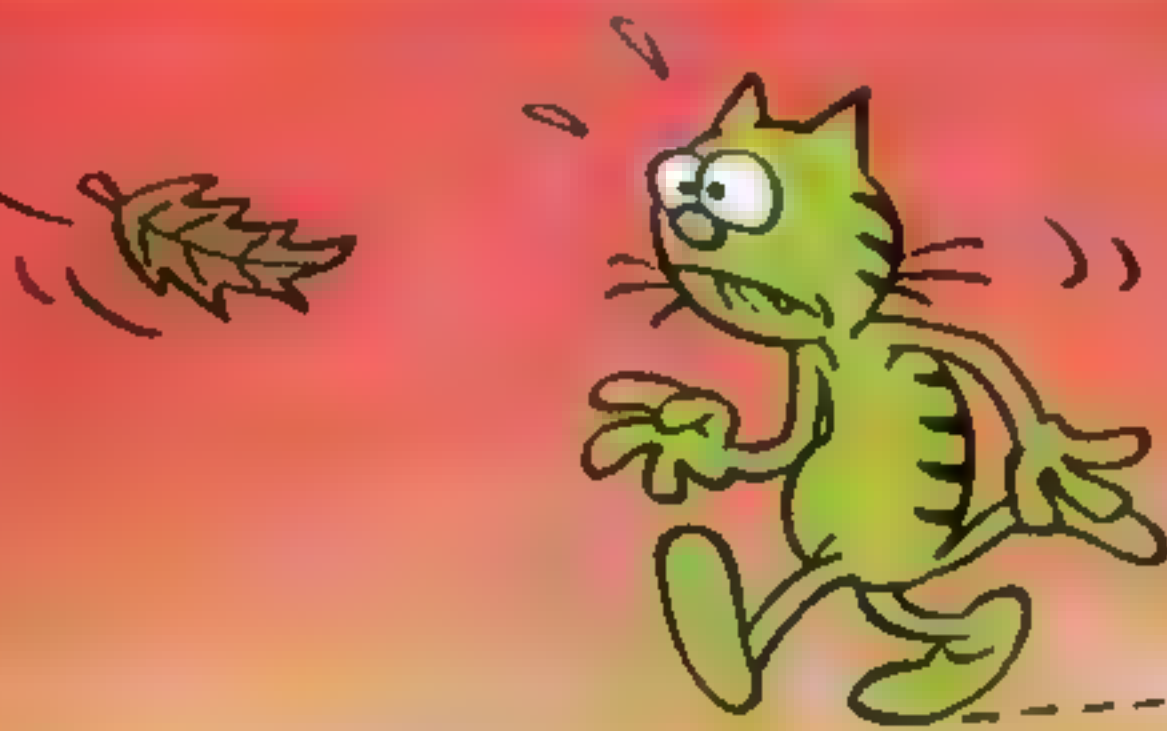
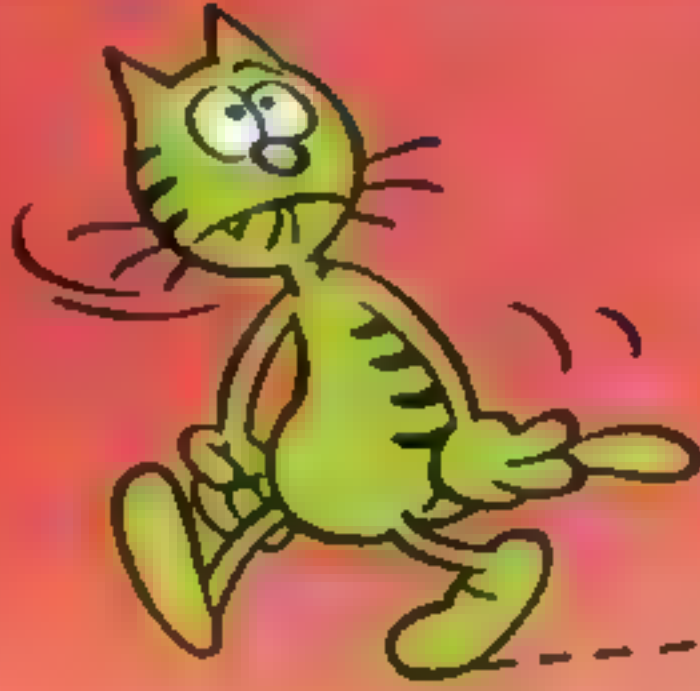
اجابته كالتالي: بالأمس كنت مريضا وملازما للفراش.  
قال هذه العبارة ثم استطرد في حماس:

## حل لفز التحقيق الصحفي

عرف (أكرم) أن القصر ليس مهجورا من الشمعدان المضاء الموضوع في أحد الأركان والذي يؤكد وجود سكان في ذلك القصر المخيف.



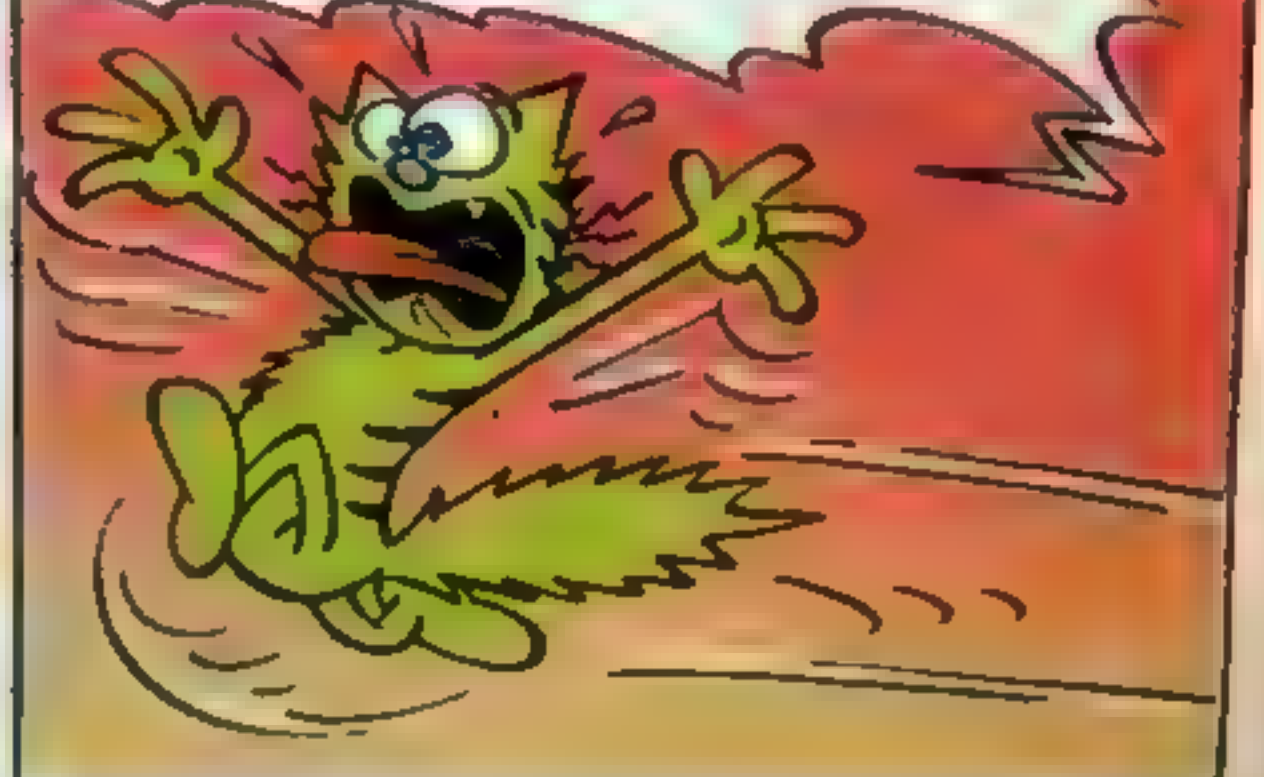




لقد حلمت بكابوس فظيع  
يا رنجو.. حلمت بأنني أتجول  
داخل عقلك!!



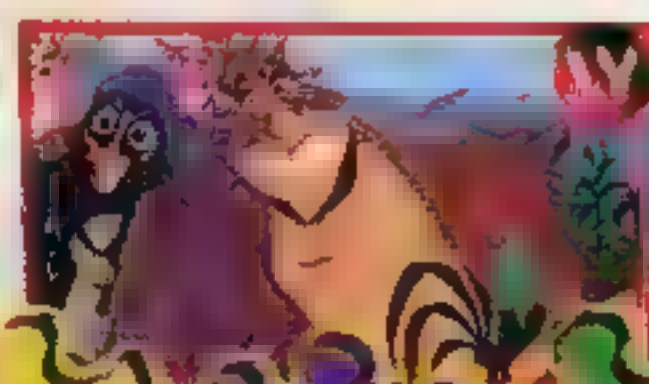
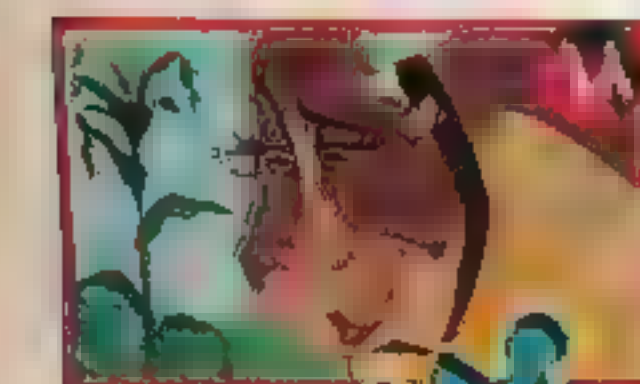
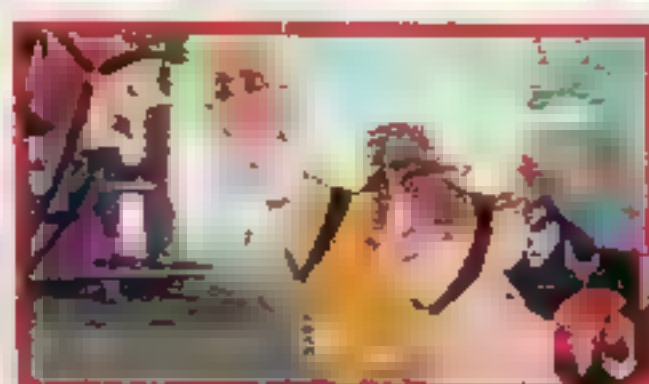
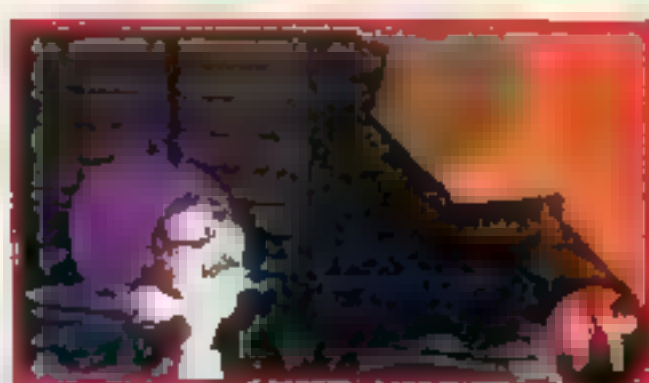
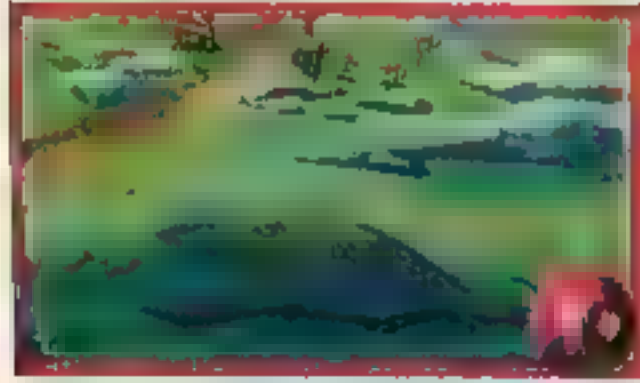
شكرا لك على كل شيء





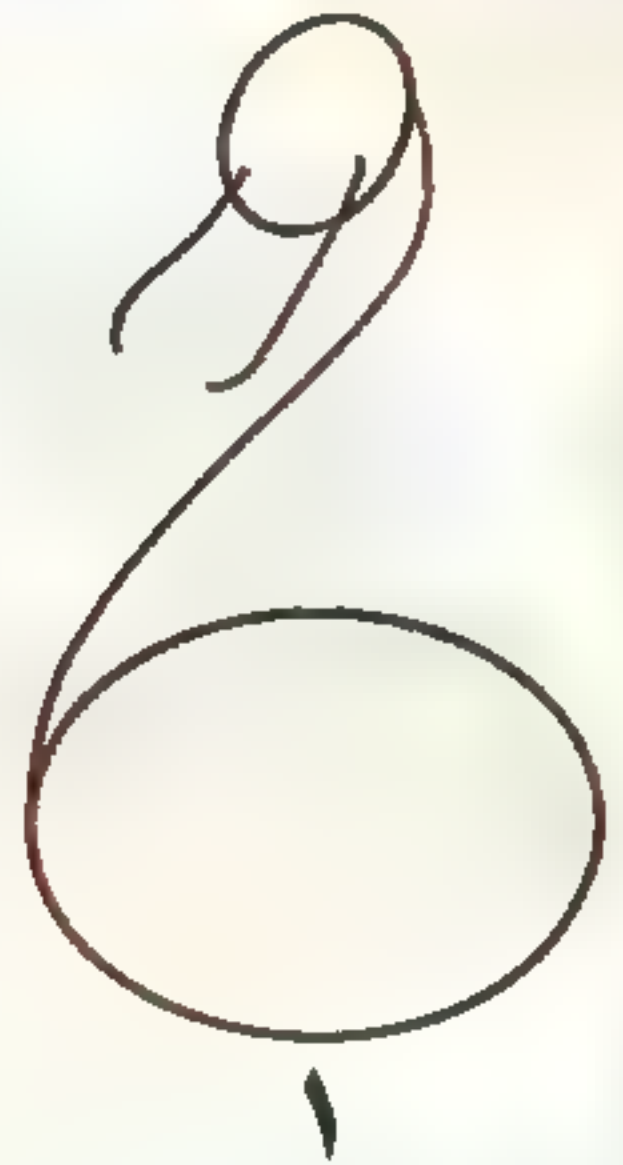
## أنصاف الصور

هل تستطيع أن تعرف رقم النصفين اللذان يكونان صورة كاملة؟



## مدرسة الرسامين

اتبع الأرقام بالترتيب التي وضعها الرسام لتعرف كيف ترسم الشكل الموجود أمامك



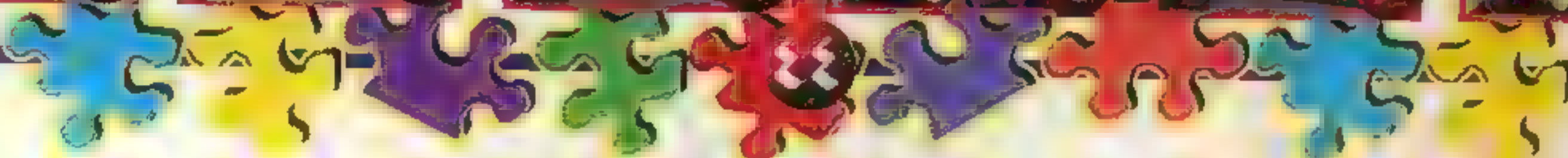
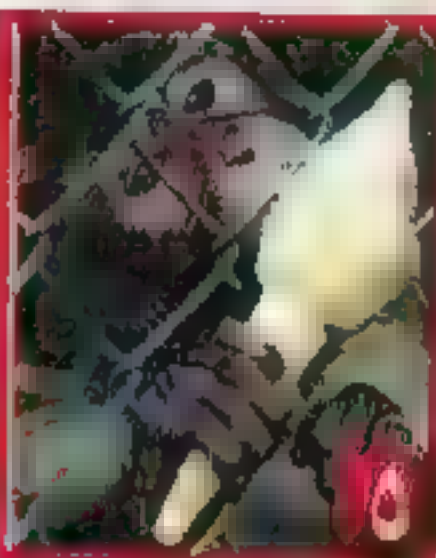
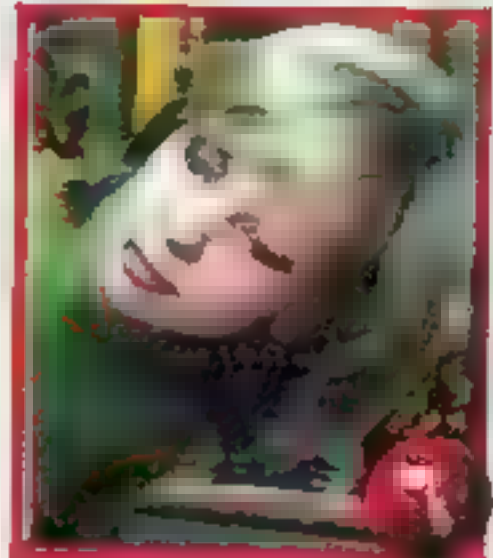
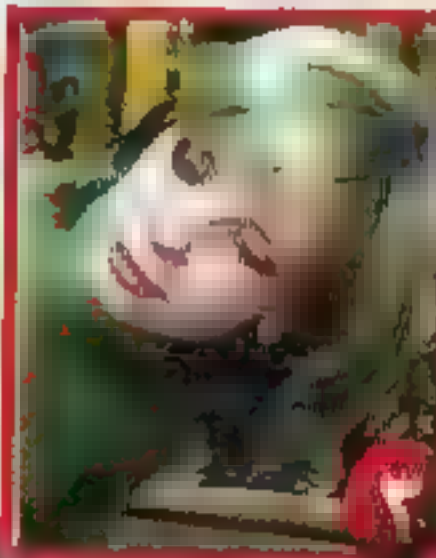
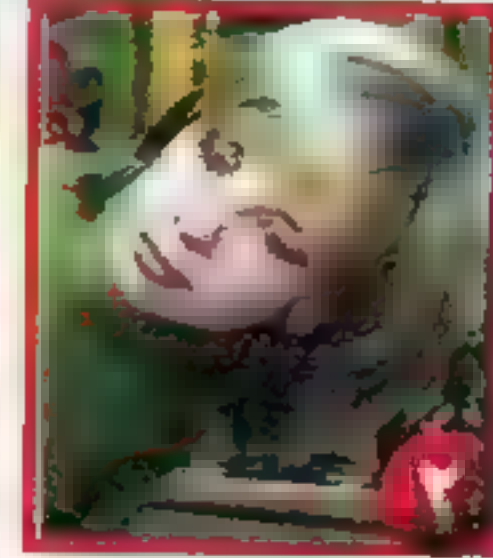
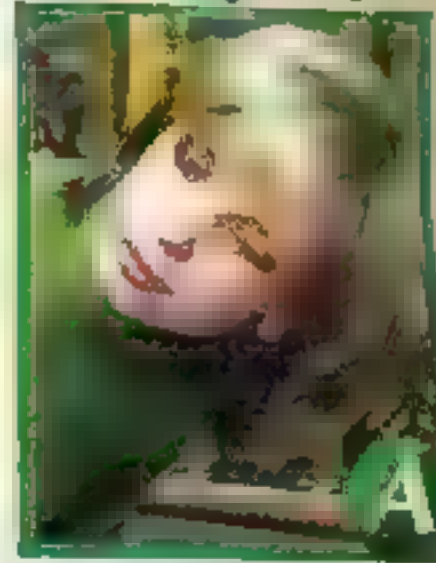
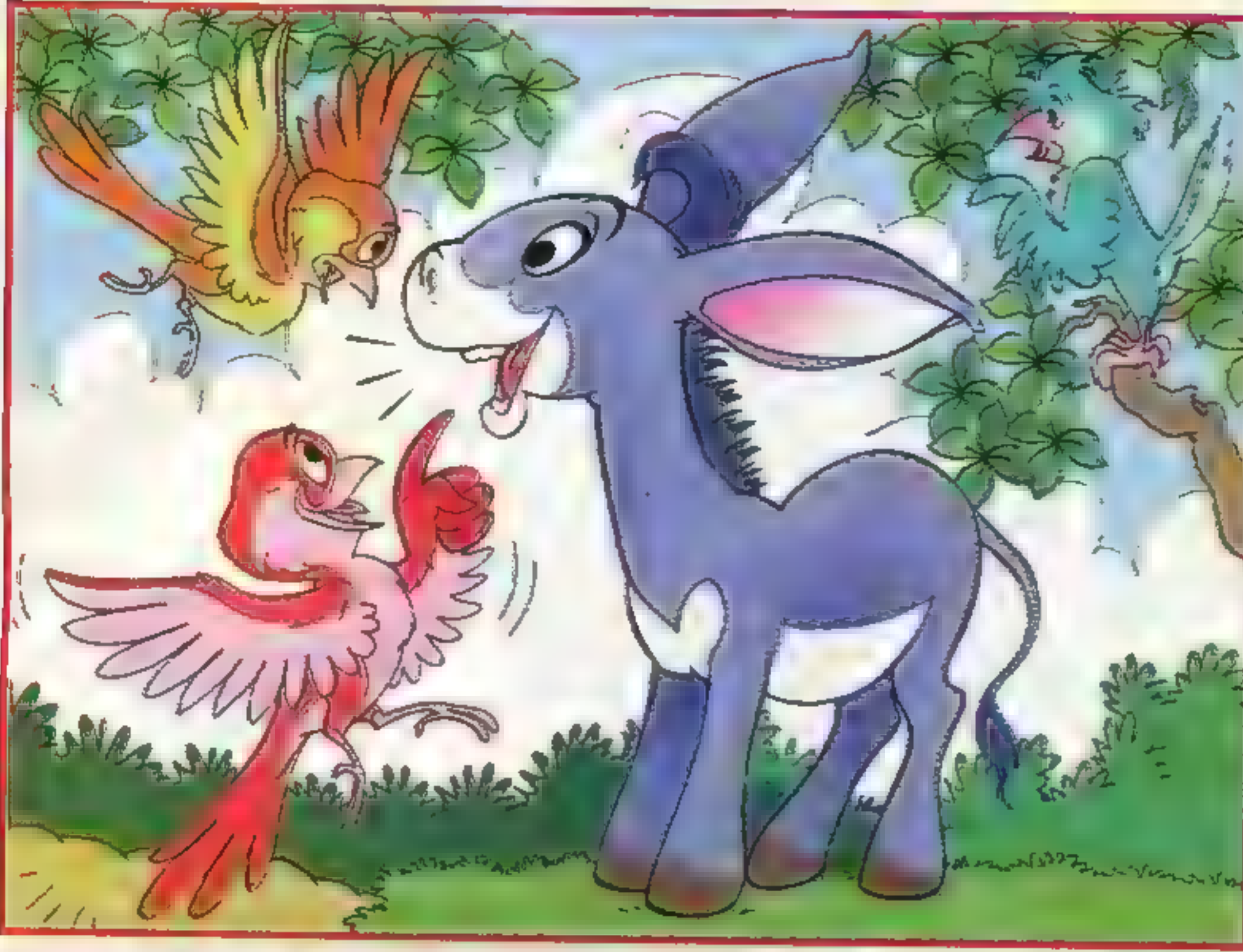


# تسالي الأسبوع

## هواة التلوين

## الصورة المختلفة

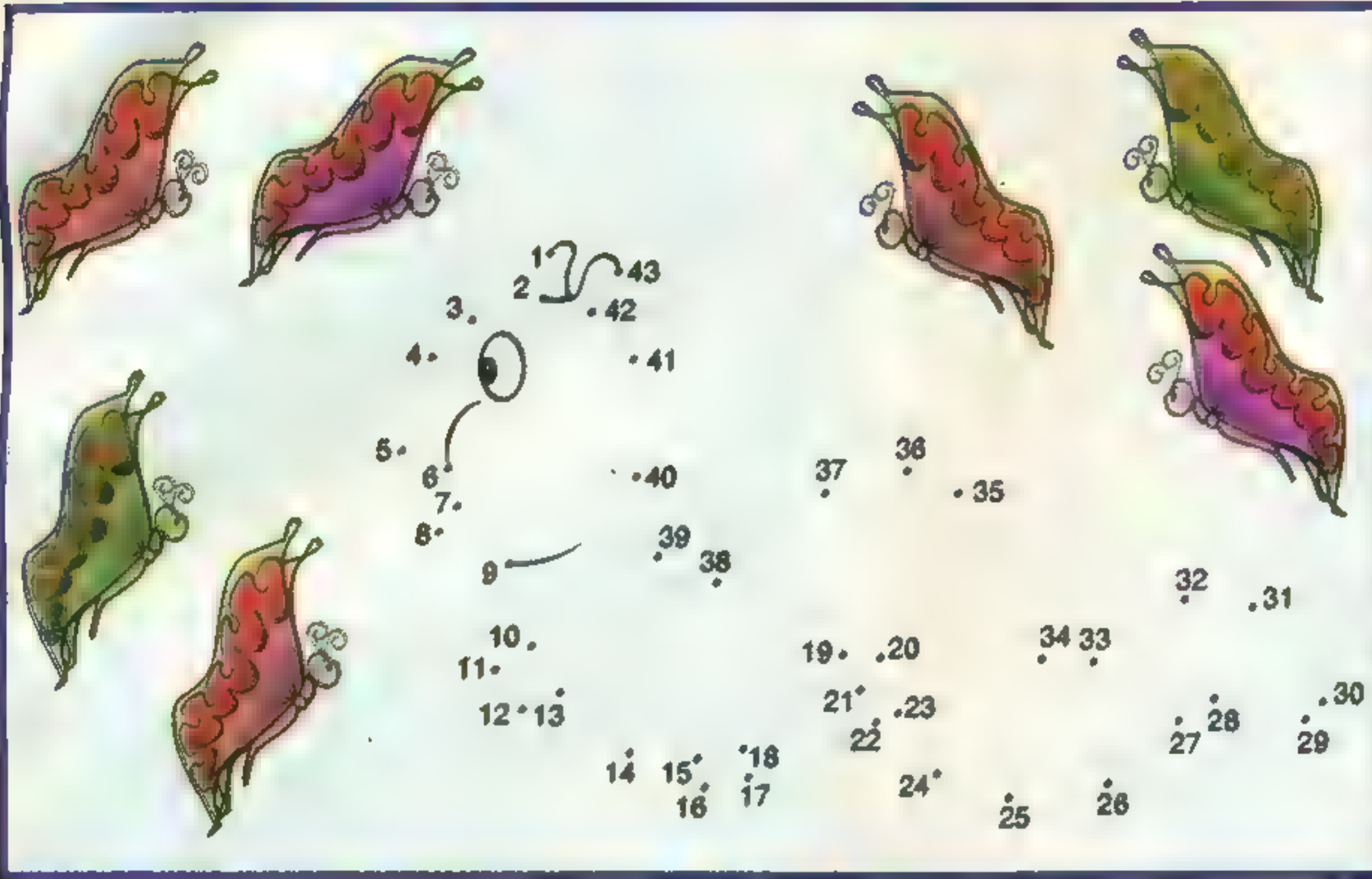
لكل صورة من الصورتين (A/ B) شبيه مماثل عدا واحدة .. هل تستطيع أن تعرف رقمها ؟





# تسالي الأسبوع

## توصيل النقط

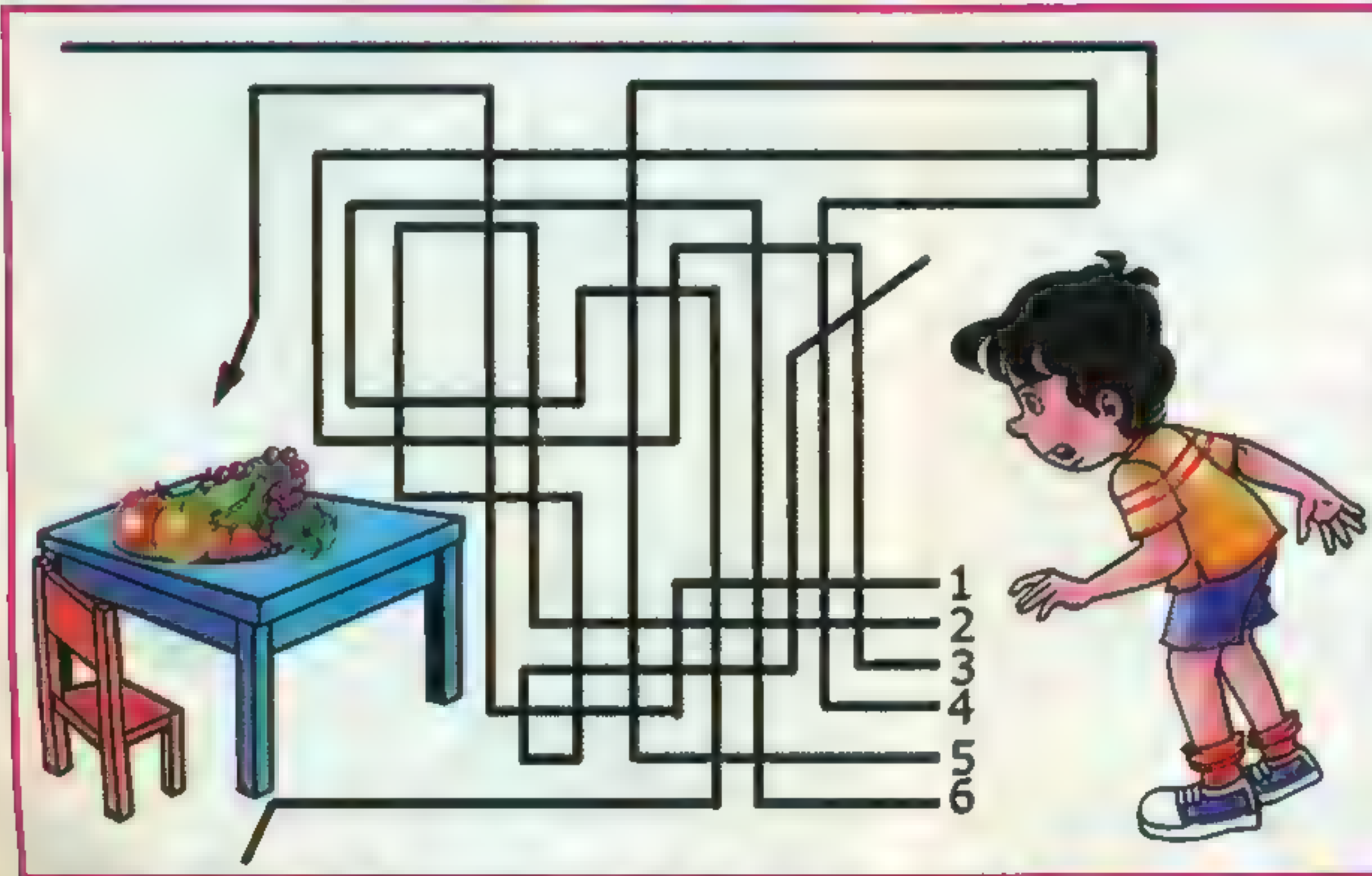


## الظل الصحيح

هل تستطيع أن تعرف رقم الظل الصحيح لهذه الرسمة؟



## الطريق الصحيح



## العدد الصحيح

هل تستطيع أن تعرف عدد اللبناصورات المتداخلة مع بعضها؟

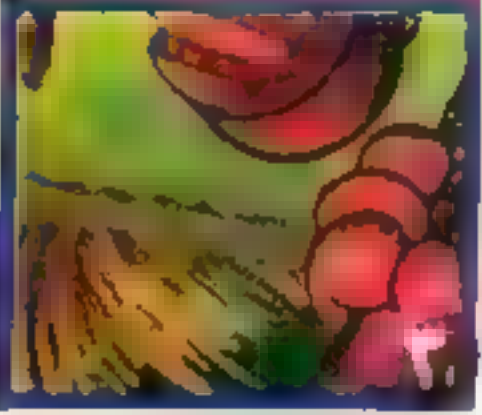




# تسالي الأسبوع

## المكان الصحيح

ضع أجزاء الصورة التي تحمل أرقاماً متسلسلة في أماكنها الصحيحة ؟



## صينية السمك

هل تستطيع أن تعرف عدد الأسماك الكاملة الموجودة أمامك ؟



## الأشكال المختلفة

هل تستطيع أن تعرف عدد الأشكال المختلفة داخل الشجرة ؟



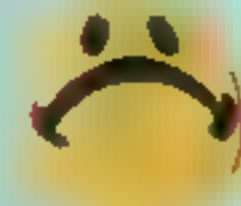


## الحروف المبعثرة

أشطب أي حرف تكرر ٤ مرات وفي النهاية تحصل على الكلمة المبعثرة حسب ترتيب حروفها وهي عن مفاجأة يورو ٢٠٠٤

د	ض	س	ف	ظ	ج	س	و	ث
ظ	م	ج	ل	ز	ن	د		ع
ز	ق	ث	ص	ظ	ع		ت	ر
ح	خ	ع	ز	ض		ث	س	د
ف	ط	ج	ع		د	ج	ر	ظ
ت	ر	ق		ش	ر	ص	س	ل
ذ	ح		غ	ه	ح	ث		غ
و		ی	ذ	ص	ل		ه	ذ
	ط	ض	غ	ه		ف	ك	ض
ی	و	ف	ذ	ق	ط	و	ط	غ

## الحلول المتكاملة



## انصاف الصور:

١ مع ٨ / ٢ مع ١١ / ٣ مع ١٦ / ٤ مع ١٣ / ٥ مع ١٥ / ٦ مع ٩

٧ مع ١٨ / ١٠ مع ١٤ / ١٢ مع ١٧

الصورة المختلفة:  $a = B / \gamma = A$

**الظل الصحيح: رقم (٣)**

الطريق الصحيح، رقم (١)

العدد الصحيح: ٩ ديناصورات

## الأشكال المختفية: ١٠ تليثونات

المكان الصحيح: ١ مع أ / ٢ مع ت / ٣ مع ب

## صينية السمك : ٦ سمكات

## الاختلافات الخمسة:

### ١- إختفاء عين القطعة الرمادي

## ٢. إختفاء جزء من شعر القطة السوداء

٢. إخضاع جزء من هيئته الصلبة الصلبة السوداء

٥- اختفاء أذن السنجاب

منہ: کلمات متقابلہ: معرکہ

الحروف العشرة: منتخب تشيكيا

المعروف باسم **الخط الزمني** أو **الخط الزمني**، وهو عبارة عن تمثيل بياني للوقت، حيث يتم تمثيل الوقت على المحور الأفقي، ويتم تمثيل الأحداث على المحور العمودي. يمكن استخدامه لتحديد التوقيت الدقيق للأحداث، وتحديد التوقيت التقريبي للأحداث، وتحديد التوقيت التقريبي للأحداث.

## الاختلافات الخمسة

**توجد ٥ اختلافات في الصورة الثانية.. هل تستطيع أن تعرفها؟**



## مینی کلمات متقاطعه

أكتب مرادفات الكلمات الآتية في مكانها بالجدول طبقاً لتوزيع الأرقام تحصل على كلمة السروهي من بطولات القوات المصرية

12 11 10 9 8 7 6 5 4 3 2 1

٢-١ حرف جر ٣-١ فات ٦-٣ متشابهان ٦-٤ هجم ٦-٥ قط

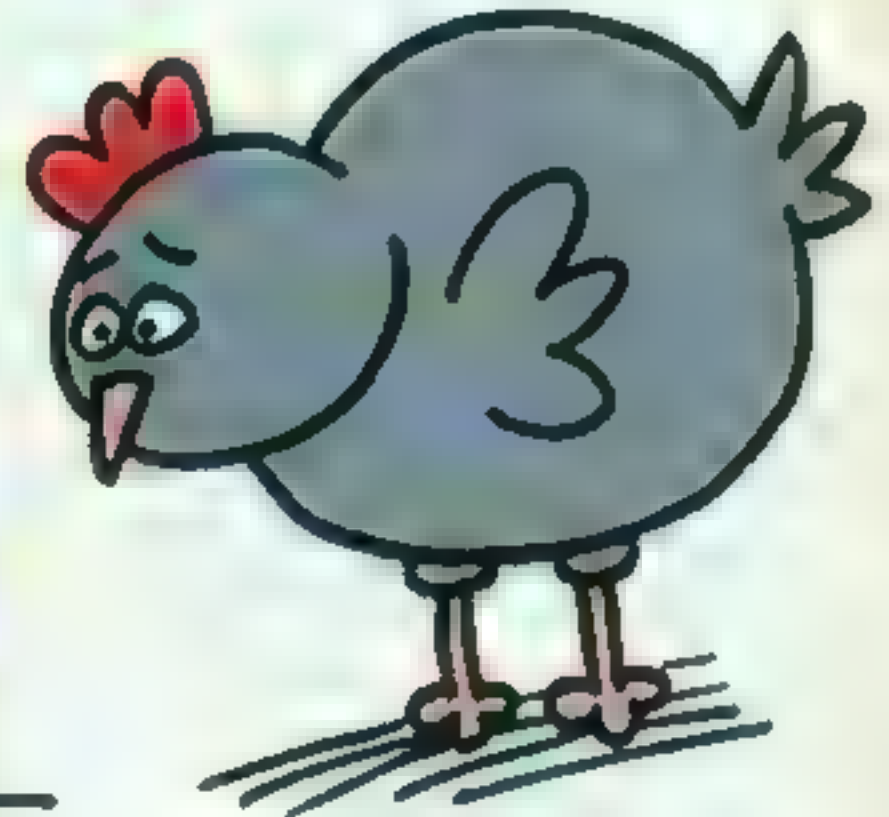
١٠-٧ للتعريف ٨-٢ ساريليا ٩-٧ متساهايا ١٢-٨ متسايايا ١١-٢ متساهايا





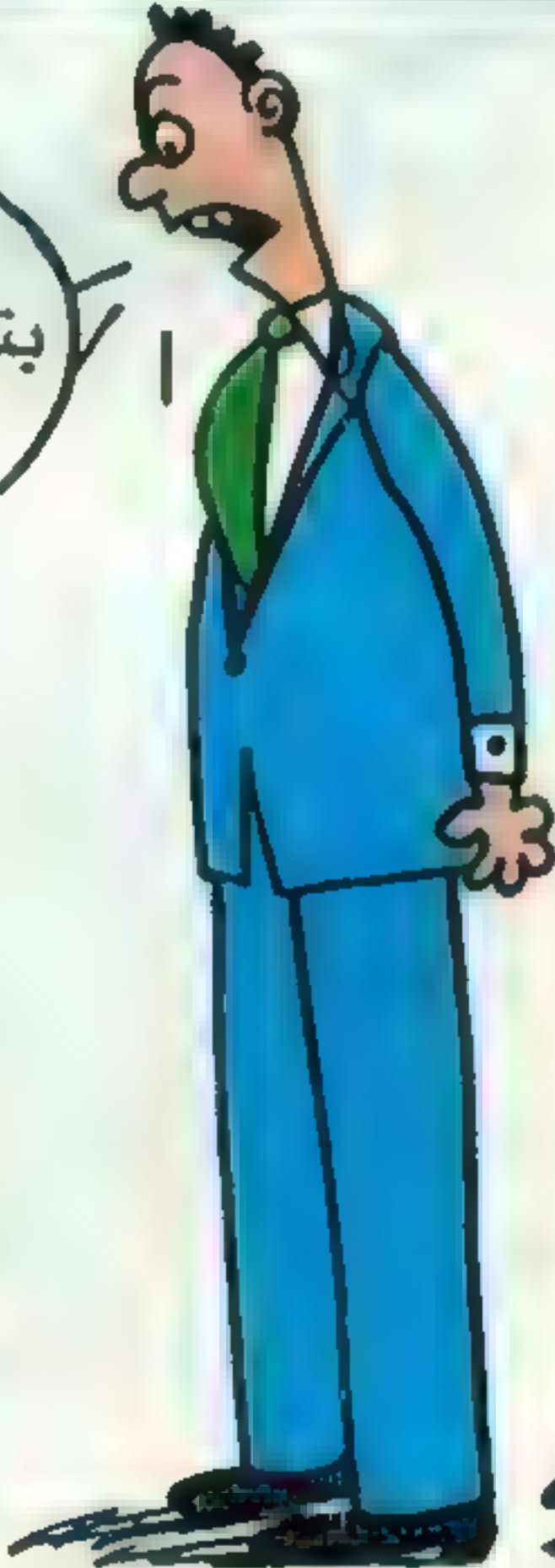
نعتذر أعزائي  
القراء عن إنقطاع  
الكهرباء وسنواصل  
الكاريكاتير حالاً !

بخ !!



مش سامعك  
بتقول إيه .. كلمني  
على الموبايل !

بلاش فضايح ..  
لا أنت تقوللي يا  
حمار ولا أنا أقولك  
يا تور !



روايات  
ممرجة للحب  
لقع  
أفاق الثقافة  
والمعرفة في عقول  
الناشئة والشباب

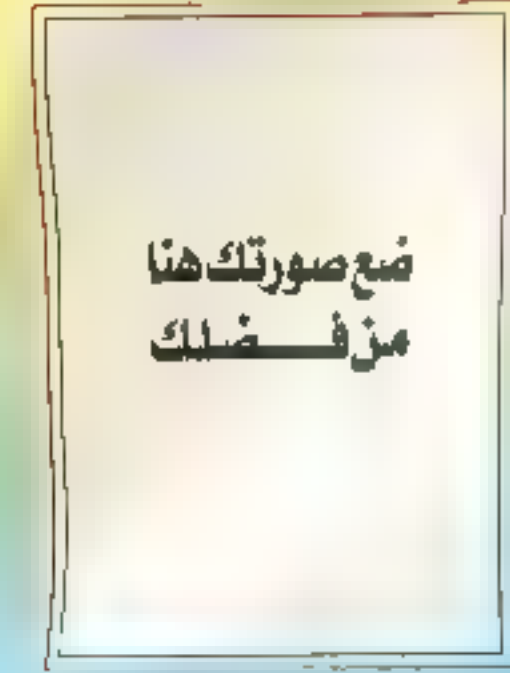
ظهر حديثاً



روايات  
ممرجة للحب  
النغمة  
الجميلة العذبة  
في طول العالم  
العربي وعرضه



# قسيمة المساهمات



الاسم : \_\_\_\_\_  
 السن : \_\_\_\_\_ تليفون : \_\_\_\_\_  
 العنوان (بخط واضح) : \_\_\_\_\_  
 المدرسة : \_\_\_\_\_

العدد رقم ٣٠٧

شارك معنا بالكتابة  
 في أحد هذه الأبواب

إملا بيانات القسيمة وارسلها على عنوان بلبل مجلة الأبطال ٦ شارع الصحافة / مبنى دار أخبار اليوم / الجلاء / القاهرة

أسرتك هي والدك ووالدتك وإخوتك. الكبار والصغار وأنت تفخر أنك أحد أفراد هذه الأسرة.. ما رأيك لو سجلت اعتزازك بهذه الأسرة؟ أرسل لنا صور أفراد أسرتك ونبذة بسيطة عن كل منهم لننشرها على صفحات مجلة الأبطال وتكون هدية جميلة للجميع

أسرتي

لهواة الصحافة وكل من يطمح أن يكون صحفياً في المستقبل، ابدأ من الآن في إجراء حوارات ومقابلات صحفية مع كل مسئول تريد أن يعرف أصدقائك في مجلة بلبل أعماله وإنجازاته

جلبت صحفي

إذا واجهت مشكلة عجزت عن إيجاد حل لها وتجد حرجاً في التحدث عنها مع أحد المقربين منك.. فاقرب يا صديقي ولا تخزن فكل مشكلة حل.. افتح قلبك وشاركنا معك في مشكلتك.. فالشاركة تحل أكبر المشاكل.. اكتب ما تريد أن تبوح به.. وكل أسرارك معنا في أمان

افتح لي قلبك

إذا قرأت في الصحف أو المجلات أو شاهدت في التليفزيون خبراً أو ظاهرة لفتت انتباهك اكتبها لنا واكتب رأيك فيها ليعرفها كل أصدقائك في مجلة الأبطال

جلبت وتعليق

ساهم معنا بالمعلومات الشيقة وكل ما هو نافع ومفيد من الموضوعات المختلفة في شتى مجالات الحياة لتشارك في زيادة معارف أصدقائك.. اكتب ما تريد نشره في باب مساهمات.

مساهماتي

في سطور قليلة اكتب ما تكنه نفسك إلى أي شخصية تحددتها سواء كانت من أقاربك أو زملائك أو أي شخصية عامة من مجتمعنا وارسلها لنا لننشرها لك على صفحات بلبل مجلة الأبطال

رسالة إلى

هدفنا فتاة ناضجة الشخصية تأخذ بأحدث العلوم والمعارف، وفي نفس الوقت تهتم بشئوننا الخاصة، وبأسرتها وبيتها وأملنا أن تكتب لنا مساهماتك وترسلها مع صورتك وصور صديقاتك..

أختي الصغيرة

إذا أعجبتك شخصية إنسان ما.. عاش في الماضي أو يعيش معنا في الحاضر وتأثرت بأعماله وإنجازاته.. عرفنا بهذه الشخصية واكتب ما تريد أن تقدمه عنها ليعرفها أيضاً كل أصدقائك في مجلة الأبطال

شخصيات

أنت جزء من المجتمع الكبير الذي تعيش فيه وعليك المشاركة بالقول والفعل في أن يصبح هذا المجتمع نموذجياً في كل شيء.. إذا وجدت سلوكاً أو تصرفاً غير لائق بالمجتمع النموذجي.. اكتبه لنا واكتب رأيك فيه ليستفيد منه كل أبناء الوطن

عيب

من خلال صفحات بلبل مجلة الأبطال أرسل بتهنئتك إلى شخص عزيز لديك يحتفل بمناسبة سعيدة.. أرسل لنا بصورة المناسبة والمعلومات الكافية عنها ليشاركك كل القراء في هذه المناسبة

مباروك



# قسمة المساهمات

اكتب هنا ما تود أن ترسله لمجلة «بلبل» واكتب اسم الباب الذي تود النشر فيه مع رجاء ألا تختار أكثر من باب واحد فقط... حاول الاختصار في الموضوع حتى تتمكن من نشره... «خير الكلام ما قل ودل»

المحافظة:

السن:

الاسم:

## قسمة الاشتراك في زاوية مبروك النجاح

إذا كنت ترغب في نشر صورتك على صفحات «مبروك النجاح»..  
املأ بيانات المساحة المخصصة لذلك في قسمة المساهمات ثم انزعها  
وارسلها على عنوان مجلة بلبل واكتب على الظروف الخارجي:  
زاوية مبروك النجاح (مجلة بلبل) ٦ شارع الصحافة - مبنى أخبار اليوم

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي أعجبتك في هذا العدد

أعجبتني  
في هذا  
العدد

اكتب هنا الموضوعات أو القصص التي لم تعجبك في هذا العدد

لم يعجبني  
في هذا  
العدد

اكتب هنا اقتراحاتك التي تود أن تراها في مجلة الأبطال

اقتراحات

## مبروك النجاح

من فضلك  
ضع صورتك هنا

الاسم: \_\_\_\_\_

ناجح ومنقول للصف: \_\_\_\_\_

مدرسة: \_\_\_\_\_

محافظة: \_\_\_\_\_

أتمنى أن أكون: \_\_\_\_\_

الإهداء من: \_\_\_\_\_



# أصدقاء الأسبوع



بسنت ياسر الجندى

نوره سعيد

طارق سالم سلامة

إيمان محسن إبراهيم

مصطفى صلاح

فاطمة نبيه



إسراء محمد غلاب

عمرو عبد العليم

هالة عباس السيد

مهند محمد طارق

ياسمين عبد النعيم

محمود رضا سعد



محمود نصر

رحاب عبد الفراج

أحمد عاصم محمد

وعد أحمد مهران

أحمد سمير الزهير

الشيماء على حسن



أمينة السيد

محمد نبيه

عائشة أشرف

محمد مصطفى

ندى إبراهيم

محمد أحمد حسن



مصطفى نبيه

سارة رمضان أحمد

عبد الرحمن سعد

مى حمدى عبد الله

أحمد محمد نبيل

غادة أمين عبد الحليم



نورهان محمود رواش

إسراء فرج

محمد سعيد

دنيا محمد سيد

أحمد أحمد جابر

محمود محمد



# أكو بارك

أكبر مدينة ألعاب مائية بالشرق الأوسط

انطلق واستمتع بصيف حار جداً جداً

عيش عيش... امتعة عندنا... ما بتنتعيش



هدى

حفلة الجمعة ٧/١٦

خصم ١٠٪  
لحامل الاعلان واسرته  
أيام الاثنين  
والثلاثاء والأربعاء  
على اسعار الدخول

لعشاق اكو بارك



عصام كاريكا

حفلة الخميس ٧/١٥

لأول مرة اشتراك سنوي ٢٢٠ جنيه للفرد

دخول واستخدام جميع الألعاب المائية وحمامات السباحة  
ووحادات خلع الملابس يومياً حتى نهاية موسم الصيف...  
من الساعة ١٠ صباحاً حتى ١٠ مساءً

أسعار الدخول

٤٩ جنيه للفرد ٣٢ جنيه للأطفال من ٣ : ١٠ سنوات شاملة وجبة غذاء سياحية  
٣٨ جنيه للفرد ٢٦ جنيه للأطفال من ٣ : ١٠ سنوات شاملة وجبة غذاء جافة

(وترقبوا حفلات كل يوم خميس)

٦ كيلو بعد سوق العبور طريق الاسماعيلية الص - حراوى

ت ٤٧٧٠٠٨٨ - ٤٧٧٠٠٩٩ - ٠١٢٣٩٢٦٣٦١ - ٠١٢٣٣٧٢٩١١ - فاكس ٤٧٧٠١٠٠





هنا العمل لهُواة القصص الطمبورة و لا بهفء للربء بك هءفه ءوفر اطبعة الأدبة لك من هءم بهءا الفن  
الرجاء ءءف هءا اءلف بعء قراءءه و شراء النسخة الأصلبة الورقبة ءء ءوفرها ءى الأسواق لءعم اسءءراءها